

23/01/2025 Tema: É PRECISO SABER VIVER!

Fazer a oposição: Valores perecíveis X Valores imperecíveis.

- 4 Delimitação: “A busca de um sentido existencial por parte do ser humano lhe constitui uma força inata e impulsionadora para o seu progresso...”
 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – Sede Perfeitos - Item 5: Parábola do semeador. Idem, na passagem evangélica anotada por Lucas, 10: 38 - 42 - “Senhor, a ti não importa que a minha irmã não me deixe sozinha a fazer o serviço? Dize-lhe, pois, que me ajude...”
 “A Busca do Sentido Existencial” cap. 5, In: Amor, Imbatível Amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Bem de Todos” msgs. 41, In: Justiça Divina, de FC. Xavier/Emmanuel. “O Necessário” msg. 3, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “A Boa Parte” msg. 32, In: Fonte Viva, de FC Xavier/Emmanuel. “Investir ao Máximo” msg. 5, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
 Ilustrar com a história: “Flores na estrada”. Esparso.
 Esclarecer que, na economia divina, o tempo gasto para aprender e praticar os ensinamentos de Jesus significa depósito na conta corrente da vida! Poucas coisas nos são necessárias, se nos contentarmos com o essencial, e o essencial é darmos significado às nossas vidas, adquirindo valores espirituais para a vida eterna!

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Rosângela Achetti

Téc: Arnaldo Manzano

27/03/2025 Tema: O ESFORÇO PESSOAL FAZ MILAGRES!

Fazer a Oposição: Acomodação X Esforço

- 13 Delimitação: “É necessário que o homem - apesar das rajadas aparentemente destruidoras do destino, se conserve de pé, desassombradamente, marchando, firme, ao encontro dos sagrados objetivos da vida”.
 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXV – Buscai e achareis. Ajuda-te que o céu te ajudará, itens 1 a 5.
 “Desafios” msg. 140/142, In: Demissões da verdade, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Reclamação e esforço” p. 69/71, In: Messe de amor, de FC. Xavier/Emmanuel. “Ajuda-te hoje” p. 87/88, In: Coragem, de FC. Xavier/esp. diversos. “De ânimo forte” msg. 31, “Em combate” msg. 79; “Fortaleza” msg. 119, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel
 Ilustrar com: “A Glória do esforço” p. 183/185 In: Jesus no lar, de FC Xavier/ Neio Lúcio.
 Abordar que a sabedoria do homem de valor é fruto de sua contínua renovação de sentimentos. Mostrar que o esforço é responsável pela construção do homem de bem, pela anulação de suas inclinações inferiores. Salientar também a necessidade de firme contenção do espírito e a sua persistência de propósito. Esclarecer, por fim, que a recuperação do homem deve dar-se pelo esforço e não pela dor!

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Sueli Martin

Téc: Juraci Santos

29/05/2025 Tema: PROVAS REDENTORAS

Fazer a oposição: Rebeldia x Resignação

- 22 Delimitação: “...São inderrogáveis as Leis da Vida, constituindo ordem e harmonia no Universo. Muitos infortúnios de hoje são bênçãos, pelo que resultarão mais tarde, favorecendo com paz e recuperação o déspota e infrator de ontem, em processo de reparação do mal praticado...”
 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V – Bem aventurados os aflitos, itens 19 – O Mal e o remédio, mensagem de Santo Agostinho, e 20 - A felicidade não é deste mundo.
 LE, de A. Kardec. Q 264, 871 e 872. “Desgraça real” p. 45, In: Jesus e o Evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Podes, se queres” msg. 11; “Ascensão espiritual” msg. 42, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Use a fé para trabalhar a inconformação” cap. 18; “Ser forte não significa vencer todas as batalhas” cap. 23, In: Jesus: A Inspiração das Relações Luminosas, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux.
 Ilustrar com a história: Prova e Superação. (Disponível na internet). Idem: As Vidas de Jesus Gonçalves.
 Levar à reflexão: Todos os que choram: Os famintos e os sequiosos de justiça; os padecentes de perseguições; todos momentaneamente em angústia; logo mais receberão o quinhão do pão da paz, da vitória, se souberem sofrer com resignação, após haverem resgatado os compromissos infelizes a que se entregaram anteriormente, geradores da situação atual aflitiva

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Sueli Perez

Téc: Aparecida Barelli

31/07/2025 **Tema:** OS FORMADORES DE OPINIÃO

Fazer a oposição: *Influência negativa X Influência positiva*

31 Delimitação: *Pensamento é fermentação espiritual. Em primeiro lugar estabelece atitudes, em segundo gera hábitos e, depois, governa expressões e palavras, através das quais a individualidade influencia na vida e no mundo...*

Correlacionar o tema à Primeira epístola de Paulo aos Coríntios, 5: 6 - "Não sabeis que um pouco de fermento leveda a massa toda?" Idem, Mateus 15:14, que diz: "Deixem-nos; eles são guias cegos. Se um cego conduz outro cego, ambos cairão num buraco".

"Fermento espiritual" msg. 76; "Na Instrumentalidade" msg. 84; "Um pouco de fermento" msg. 108; "Ninguém vive para si", msg. 154, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Que fazeis de especial" msg. 60, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel.

"Multidões" msg. 6; "Obreiros da vida" p. 24/27, In: *Florações Evangélicas*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

Informar/refletir: *Todos nos influenciemos mutuamente, através de nossos exemplos, atitudes, hábitos e palavras. Assim, precisamos ponderar sobre os cuidados que devemos ter em relação aos nossos pensamentos, palavras e atitudes. Atenção às mídias sociais, analisando cuidadosamente o "mar de informações" que nos chegam, diariamente; checando a sua veracidade e utilidade, antes de passar adiante.*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Hilário Rocha

Téc: Ana C Peralta

02/10/2025 **Tema:** A JUSTIÇA AMOROSA DE DEUS (Homenagem A. Kardec)

Fazer a oposição: *Justiça dos homens X Justiça Divina.*

40 Delimitação: *"Deus amou o mundo de tal maneira que enviou seu filho unigênito, para que todo aquele que n'Ele crê não pereça, mas tenha a vida eterna."*

Apoiar o tema no ESE, cap. XVIII, itens 18 a 23 - *Os laços de família são fortalecidos pela reencarnação...*

LE, de A. Kardec, cap. IV - p. 166 a 171. "A Jornada redentora" msg. 49, In: *Jesus no Lar*, de FC. Xavier/Neio Lúcio. "Na grande romagem" msg. 3; "Renasce agora" msg. 56, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. "No rumo do amanhã" msg. 6; Terra - *Benção Divina*, msg. 60, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. "A Reencarnação" p. 147, In: *O Homem Integral*, de Divaldo P. Franco/Joanna De Angelis.

Ilustrar com o cap. 13 do livro: *Missionários da Luz*, de FC. Xavier/A. Luiz, sobre a história da reencarnação de Segismundo.

Levar à reflexão: *A reencarnação é oportunidade ímpar que Deus nos concede... Não podemos dilapidar o tempo, sem graves consequências perante a Lei da vida... "Renasce agora em teus propósitos, deliberações e atitudes, trabalhando para superar os obstáculos que te cercam, alcançando a antecipação da vitória sobre ti mesmo, no tempo..." Mais vale auxiliar, anda hoje, que ser auxiliado amanhã."*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Camolesi

Téc: Teresa C Cruz

04/12/2025 **Tema:** ESTAR EM DEUS

Fazer a oposição: *Descuidar X Vigiar*

49 Delimitação: *O Cristão não é aprendiz de repouso falso. Discípulo de um Mestre que serviu sem acepção de pessoas até a cruz, compete-lhe trabalhar na sementeira e na Seara do Infinito Bem, vigiando, orando, ajudando e agindo varonilmente.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 8, itens:12 e 17. Idem cap. 18, itens: 3,4 e 5. Citar a passagem evangélica anotada por Mateus, 26 - 36: *Então chegou Jesus com eles a um lugar chamado Getsêmani, e disse a seus discípulos: "Assentai-vos aqui, enquanto vou além orar... E, voltando para os seus discípulos, achou-os adormecidos; e disse a Pedro: Então nem uma hora pudeste velar comigo? Vigiai e orai, para que não entreis em tentação; na verdade, o espírito está pronto, mas a carne é fraca".*

LE, de A. Kardec, Q. 261, 398, 399, 464 a 470, 712 a 714 e 908. ESE, de A. Kardec, Cap. 8, itens 12 e 17. Cap.18, itens 3, 4, 5.

"Enquanto..." msg.14, In: *Agenda Cristã*, de FC. Xavier/A. Luiz. "Guardemos o Cuidado" msg. 34; "Palavras da Vida Eterna" msg. 59; "Varonilmente" msg. 90; "Guardai-vos dos Cães" msg. 145; "Aprendamos com Jesus" msg. 163, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Evitando a Tentação" msg. 3; "Ação de Graças" msg. 19; "Enquanto Podes" msg. 40; "No Sustento da Paz" msg. 45, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Boa Vontade" msg. 66; "Pondera Sempre" msg. 87, In: *Pão Nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. *Porta Estreita*, msg. 20; "Vós Portanto" msg. 43, In: *Vinha Luz*, de FC. Xavier/Emmanuel." *Pensamentos*" In: *Pai Nosso*, de FC. Xavier/Meimei.

Ilustrar com: *O Canto do Sabiá*, de João F. Torunsky.

Incentivar os participantes ao cultivo da oração diária, para sentir a presença dos espíritos que amparam a todos nós. Refletir que o momento reservado à oração é sagrado. Escolher um lugar calmo; procurar relaxar; fazer silêncio antes e depois da prece; sentir o ambiente espiritual e a presença do anjo da guarda, e, preparar-se para orar... a oração é o consolo, a renovação das forças, oferece clareza nas ideias, organiza a saúde física, harmoniza e pacifica a alma

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Iracema Martin

Téc: Reginaldo Callegari

01/01/2026 Tema: GLÓRIA À DEUS NAS ALTURAS, E PAZ NA TERRA AOS HOMENS DE BOA VONTADE

Fazer a oposição: Adoração fingida X adoração verdadeira

- I** *Delimitação: Deus prefere os que O adoram do fundo do coração, com sinceridade, fazendo o bem e evitando o mal, aos que julgam honrá-Lo com cerimônias que não os tornam melhores com os seus semelhantes.*
- Apoiar o tema no LE, de A. Kardec, cap. II – Da Lei de Adoração. Q. 654, 657. I Tessalonicenses 5: 18 -Em tudo dai graças; porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco. “Na exaltação do Reino Divino” msg. 17; “Ação de Graças” msg. 19; “Terra – Benção Divina” msg. 60, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Glorifiquemos” msg. 11; “Regozijemo-nos Sempre” msg. 102, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Boa Vontade” msg. 66, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*
- Ilustrar com a passagem “Os pastores e os Anjos”, In: Lucas 1.*
- Esclarecer/refletir: O Espiritismo não apresenta um conceito de adoração fundamentado na submissão passiva e temerosa ao Criador. Ajuda na compreensão das limitações humanas e na proteção divina, sem submissão castradora e nem inibição às potencialidades humanas*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Rosângela Achetti

Téc: Arnaldo Manzano