

13/02/2025 Tema: O QUE MOTIVA NOSSAS ESCOLHAS?*Fazer a oposição: Automatismos X Reflexões*

- 7 *Delimitação: Podes e deves ser feliz! Esta é a tua liberdade de escolha. A criatura é livre para usar o fogo de maneiras diversas, como sejam: extinguir o fogo, afastar as trevas, preparar o próprio alimento, condicionar a matéria, ou destruir através do incêndio. Quais são as suas escolhas?*
- Apoiar o tema no LE, de A. Kardec, Q. 264, 843, 871 e 872 – Livre arbítrio. E na 1ª Epístola de Paulo Coríntios: 6: 12 - “Tudo posso, mas nem tudo me convém.” Idem, Gálatas: 6: 7 - “Tudo o que o homem semear isso também ceifará.”*
- “Segue-me tu” msg. 2, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Na luta vulgar” msg. 160, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Escolhas” p. 88, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. “Viver melhor” msg. 4, In: Respostas da vida, de FC. Xavier/André Luiz. “Liberdade de escolha” cap. 2, In: Momentos de Saúde e de Consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Encontrando a si mesmo” msg. 27, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.*
- Ilustrar com o conto: “O cavalo e o abismo” Disponível na internet.*
- Levar à reflexão que para conhecer Deus, somente trilhando pelos caminhos internos. Para sentir Jesus, somente pelas vias do coração. O Céu se encontra na nossa intimidade, e o comando da vida gera por dentro a nossa felicidade*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Meire Totti**Exp:** Elenice Cavalcanti**24/04/2025 Tema: DEPRESSÃO E ANSIEDADE E A INFLUÊNCIA DA MÍDIA ELETRÔNICA.***Fazer a oposição: Desassossego x Serenidade*

- 17 *Delimitação: Estudos mostram que a influência da mídia eletrônica em nossas vidas é viciante. A Organização Mundial de Saúde (OMS) compara o problema à dependência química, com consequências físicas e mentais semelhantes...*
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V – Bem aventurados os Aflitos, itens: 1, 18 e 25. Idem, no cap. VI – O Cristo consolador, itens 1 e 7. “Bem aventurados os que choram porque serão consolados”.*
- “Depressão” cap. 6, In: Triunfo Pessoal, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Ansiedade” cap. 8, In: Conflitos Existenciais, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Ansiedade” cap. 49, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Processo de Autocura” cap. IX, In: Plenitude, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Possuímos o que damos” msg. 117, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. Ansiedade, como enfrentar o mal do século. Síndrome do pensamento acelerado, de Dr. Augusto Cury. Vídeos disponíveis na internet.*
- Ilustrar com: O Jardim Secreto (Resumo do livro). Idem com: Abra seu coração, da Redação do Momento Espírita, de 07/06/2022.*
- Informar/refletir: A tecnologia pode ser benéfica ou prejudicial - Tudo depende da forma como é utilizada. Necessário buscar diminuir o tempo de conexão, substituindo o uso da internet e mídias sociais por outras atividades prazerosas e de interação real com as pessoas, principalmente com os da família.*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Rosângela Achetti**Exp:** Eduardo Marigo**12/06/2025 Tema: INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS - O QUE ESTAMOS ATRAINDO?***Fazer a oposição: Porta Larga X Porta estreita*

- 24 *Delimitação: “As relações dos Espíritos com os homens são constantes e sempre existiram. Os bons Espíritos nos atraem para o bem, sustentam-nos nas provas da vida e nos ajudam a suportá-las com coragem e resignação. Os imperfeitos, nos induzem ao erro.” Allan Kardec.*
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 12 – Amai os vossos inimigos. Itens 1 a 6. Idem, na passagem evangélica de Mateus 7: 13-14: “Entrai pela porta estreita, pois larga é a porta e amplo o caminho que leva à perdição...”*
- LE, de A. Kardec, cap. IX – Da intervenção dos espíritos no mundo corporal. Idem, ESE, de A. Kardec, cap. XXVIII – Precês para afastar os maus espíritos. “Oração e renovação” msg. 21, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Pensamentos” msg. 15, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Nossos acompanhantes” p. 45, In: A Presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição. Vídeo/YouTube: “O poder do pensamento” - Entre dois mundos. Vídeo/YouTube: “Qual o real poder do pensamento?” Rossandro Klinjey. “Guardemos o cuidado” msg. 34; “Estendamos o bem” msg. 36, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Cura pela mente” p. 131 a 133, In: Horizontes da mente, de João Nunes Maia/Miramez.*
- Informar/refletir: Há um dito popular que diz: “Diga-me com quem andas e eu te direi quem és.” Mas, quando entendemos como o ato de pensar e seus reflexos é tão significativo em nossas vidas, podemos ajustar o ditado para: “ - Diga-me o que pensas e eu te direi com quem andas.” (Pensar é criar).*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Arnaldo Manzano**Exp:** Antonietta Domine

03/07/2025 Tema: O DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA

Fazer a oposição: Alheamento X Consciência.

27

Delimitação: "...Por mais ardente, a fé que não se exprime em obras de educação e de amor, redenção e bondade; é talento morto..."

Apoiar o tema na Parábola do Filho Pródigo - Lucas, 15: 11-32. "...Vou levantar-me, irei ao meu Pai e lhe direi: Pai, pequeei contra o céu e diante de ti, já não sou digno de ser chamado seu filho.... Levantando-se, foi ao seu Pai."

"A rota dos Filhos Pródigos" – introdução, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. "Certamente cedo venho" msg. 10; "Por um pouco" msg. 42; "Devagar, mas sempre" msg. 62; "Caindo em si", msg. 88, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Na exaltação do Reino Divino" msg. 17, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emanuel.

Ilustrar com: "Paciência tem recompensa". (texto esparso).

Informar/refletir: Precisamos aprender a valorizar o nosso tempo, a nossa vida, que são os bens mais preciosos que possuímos, pois, a grande maioria de nós desperdiça muito tempo com futilidades, enquanto não desperta para os reais valores da vida: A família, Os relacionamentos, A evolução do espírito!

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Sérgio Martin

Exp: Sueli Martin

11/09/2025 Tema: O QUE ESTAMOS SEMEANDO?

Fazer a oposição: Esterilidade X Fertilidade

37

Delimitação: "Na vida, somos todos semeadores...Uns semeiam flores e descobrem belezas, perfumes e frutos. Outros semeiam espinhos e se ferem nas suas pontas agudas. Ninguém vive sem semear, seja o bem, seja o mal..."

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 17 – Sede Perfeitos, item 5 - Parábola do Semeador. Essa Parábola se alicerça em três "S", ou seja: Semeador, Semente e Solo. Dar maior enfoque nesse último.

"A Semente" msg. 7, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Parábola da Cizânia" MT. 13. "Semeadores" msg. 64, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "O Semeador saiu" In: Paz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Reparemos nossas mãos" msg. 37; "No solo do espírito" msg. 51, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o texto: Sementes. Esparso.

Levar à reflexão: Não podemos colocar nossa religião numa prateleira e esperar colher bênçãos espirituais! Mas, se semearmos e cultivarmos os padrões do evangelho no cotidiano de nossa família, é muito provável que nossos filhos, ao crescerem, produzam frutos espirituais de grande valor para eles e para as gerações futuras.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Juraci Santos

Exp: Adriana Colla

20/11/2025 Tema: AS TENTAÇÕES DE JESUS E AS NOSSAS

Fazer as oposições: Matéria x espírito, Poder/orgulho x humildade, Irresponsabilidade x proteção de Deus.

47

Delimitação: Vibra com a vida que estua, sublime, ao redor de ti, e trabalha infatigavelmente, dilatando as fronteiras do bem, aprendendo e ajudando os outros em teu próprio favor. Essa é a mais alta fórmula de vigiar e orar para não cairmos em tentação

Apoiar o tema nas passagens evangélicas: "... Nem só de pão viverá o homem" LC: 4: 4, "... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás" LC: 4: 12 "Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus" LC: 4: 12 e "Entrai pela porta estreita..." MT: 7: 13-14.

Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a vida atual.

"O guia real" msg. 37, "Diante das tentações" msg. 69, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. "Entre o Bem e o Mal" msg. 38, In: Luz Acima, de FC. Xavier/Irmão X. "Evitando a tentação" msg. 3; "Vencer o mal" msg. 10, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Vigiem e oremos" msg. 110, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "O Tesouro mais Precioso" In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p. 59, de Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Editora Sextante / RJ. 200.

Informar/refletir: Não te proponhas atravessar o mundo sem tentações. Elas nascem contigo, assomam de ti mesmo e alimentam-se de ti; quando não as combates, dedicadamente, qual o lavrador sempre disposto a cooperar com a terra da qual precisa extrair as boas sementes.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Lilian Menchini

Exp: Sérgio Martin