

**26/01/2025 Tema: INDIVIDUAÇÃO OU INDIVIDUALISMO?**

Fazer a oposição: Individualismo X Individualização

- 5 Delimitação: Segundo o Dr. Carl Gustav Jung, individualização é um processo em que a pessoa se torna si mesma, inteira, indivisível e distinta de outras pessoas ou da psique coletiva. É a marca de Deus em nós.  
 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 13 – Que a vossa mão esquerda não saiba o que dá a vossa direita. Item 10: “...Somente Deus, em sua misericórdia infinita, colocou no fundo do vosso coração uma sentinela vigilante que se chama consciência, Escutai-a; ela não vos dará senão bons conselhos...”  
 “Individualização ou Individualismo” cap. 1, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Personalismo, a lupa do orgulho” cap. 13, In: Mereça ser Feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “No campo do Afeto” msg. 110, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Individualismo” cap. 6, In: Amor, Imbatível Amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Encontrando a si mesmo” cap. 27, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla. “Fraternidade” msg. 15, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.  
 Ilustrar com: O valor de uma pedra. Esparso/Informar/refletir que precisamos fazer o aprendizado do autoamor, dialogarmos com a intimidade, indagar de nossos sentimentos a razão de sua existência. Procurar acordos íntimos. Se não aprendermos a gostar de nós, a nos aceitar, não conseguiremos a fluência do amor ao próximo.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Vanessa Mandelli

Exp: Beatriz Gimenez

**16/03/2025 Tema: PRECONCEITO E EVOLUÇÃO**

Fazer a oposição: Orgulho X Fraternidade

- 12 Delimitação: “Preconceito é uma ideia pré-concebida, um conceito falso, formado com base em julgamento próprio e em tom depreciativo, derivado de análise tendenciosa, discriminatória”.  
 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII - Sede Perfeitos, item 3 – O Homem de bem.  
 “Cizânia” cap. 4, In: Iluminação interior, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Comparações” cap. 7; “Refêns do preconceito” cap. 28, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Fé e singularidade” cap. 25, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Os Dogmas e os preconceitos” cap. XXVII, In: Emmanuel, de FC. Xavier/Emmanuel. “Revelações e preconceitos” cap. 59, In: Seara dos médiuns, de FC. Xavier/Emmanuel. “Em louvor do equilíbrio” msg. 59, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.  
 Ilustrar com a parábola do Bom Samaritano. Abordar também o caso do assassinato de George Floyd nos USA em 25/05/2020. Comentar as diversas formas de preconceito: Classe Social, Cor, Deficientes, Homossexuais, Idosos, Mulher, Nacionalidade, etc. Informar/refletir: Precisamos nos reeducar e combater com afinco toda e qualquer forma de discriminação e preconceito contra nossos semelhantes, trabalhando firmemente em nós a mudança de pensamentos, atitudes e sentimentos, o que propiciará também a mudança para as futuras gerações...

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: André Pereira

Exp: Luis Antonio

**04/05/2025 Tema: FÉ COM OBRAS (Homenagem Divaldo P. Franco)**

Fazer a oposição: Fé sem obras X Fé com obras

- 19 Delimitação: “Ainda quando eu tivesse a linguagem dos anjos. Quando eu tivesse o dom da profecia e penetrasse todos os mistérios... se não tivesse caridade, eu nada seria”. (Paulo).  
 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 15 – Fora da caridade não há salvação. Itens 1, 6, 7 e 10. Idem na Epístola de Tiago 2: 24: - “Vedes então que o homem é justificado pelas obras, e não somente pela fé”. Idem 1: 27 – “A religião pura e imaculada para com Deus e Pai, é esta: Visitar os órfãos e as viúvas nas suas tribulações...”  
 “O Bem que não foi feito” p. 55, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. “Confiemos servindo” msg. 106; “Diante da Justiça” msg. 140, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Fé e Vida” cap. 10, In: Desperte e Seja Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis.  
 Ilustrar com a história “Apoiadas na fé” baseada no cap. 10 do livro: “Muito além do amor”, de Dominique Lapierre, In: Momento Espírita.  
 Levar à reflexão: Reverenciamos a Providência Divina; depositamos em Cristo a nossa esperança; admiramos a virtude e acreditamos na força do bem. Contudo, se nada realizamos, na esfera das boas obras, a nossa fé pode ser vigorosa e resplandecente, mas de nada vale.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Andrade

Exp: Gabriela Milani

**18/05/2025 Tema: A CONFORMAÇÃO É PAZ DE ESPÍRITO***Fazer a Oposição: Rebeldia X Submissão*

21 *Delimitação: A Dor surge para crescermos. Este é o seu objetivo. O que faremos com a sua visita, corre por nossa conta. Podemos refletir sobre o que nos cabe aprender com ela, ou nos revoltarmos e cairmos em sentimentos de desvalia, desamor e vitimização. A escolha é nossa.*

*Apoiar o tema no ESE, de A Kardec, cap. V (todo) - "Bem-Aventurados os aflitos". Idem, Evangelho de Mateus, cap. V: 4, 6 e 10: "Bem-Aventurados os que choram, porque serão consolados..."*

*LE, de A. Kardec, Q. 132 e 133. "O Sentido da dor" cap. 20, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Silenciosa expiação" cap. 24, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. "Nos momentos graves" msg. 10, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. "Melhor sofrer no bem" msg. 64; "Lugar deserto" msg. 34, In: Pão nosso de FC. Xavier/Emmanuel. "Considerando o sofrimento e a aflição" p. 126, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis Ilustrar com: "O carneiro revoltado" In: Alvorada cristão, de Néio Lucio. Idem, "Ferro velho das almas" In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osmino Toillier (Org.), Edit. Sinodal 2007.*

*Informar/refletir: Todos enfrentamos dificuldades neste mundo, já que são naturais em nosso atual estágio evolutivo. Felizes aqueles que compreendem que estas dificuldades e obstáculos fazem parte da vida, e que surgem para mudarmos o rumo das nossas vidas, e provar se já conseguimos desenvolver as virtudes.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Dir:** Walter Giubilatto**Exp:** Tânia Mello**22/06/2025 Tema: CUIDADO COM A INVEJA***Fazer a oposição: Inveja x Admiração.*

26 *Delimitação: Beleza física, poder temporário, propriedade passageira e fortuna amoedada podem ser simples atributo da máscara humana, que o tempo transforma, infatigável.*

*Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos 12: 15 "Alegrai-vos com os que se alegram e chorai com os que choram". Idem, "Ajuntai tesouros no céu..." Jesus, In: MT, 6: 20.*

*"Solidariedade" msg. 92; "Serviço e inveja", msg. 93, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Facciosismo" msg. 36, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Guardemos o cuidado" msg. 34; "Riqueza para o céu", mens.177, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: "A Inveja" p. 41, In: Estórias para Contar... de William Netto Candido. Editora e Gráfica: Vida e Consciência, São Paulo.*

*Enfocar que a inveja é o oposto da admiração. Ela nos faz censurar e apontar as supostas falhas das pessoas, distraíndo-nos a mente do necessário desenvolvimento de nossas potencialidades interiores. "A caridade não é invejosa". (Paulo).*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Dir:** Eloisa Martinez**Exp:** Silvia Cervantes**10/08/2025 Tema: A IMPORTÂNCIA DO EXEMPLO NA EDUCAÇÃO DOS FILHOS***Fazer a oposição: Falar X Exemplificar*

33 *Delimitação: "Preconiza-se na atualidade do mundo uma educação pela liberdade plena dos instintos do homem, olvidando-se, pouco a pouco, os antigos ensinamentos quanto à formação do caráter no lar. A coletividade, porém, cedo ou tarde, será compelida a reajustar seus propósitos..."*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 4 - "Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo. Item 18 - "Os laços de família fortalecidos pela reencarnação...". Idem, João 13: 15: - "Porque eu vos dei o exemplo, para que, como eu vos fiz, façais vós também". Ibidem Mateus 5:14-16 - "Vos sois a luz do mundo. Não se pode esconder uma cidade situada num monte; nem se acende uma candeia para colocá-la debaixo do alqueire" ...*

*"Filhos" cap.13, In: Pensamento e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Educação no lar" cap. 12, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Educar" cap. 10, In: Mestre da Educação, de Pedro de Camargo, pelo Espírito Vinicius. "Pontos perigosos para os pais" cap. 38, In: Estude e Viva, de FC. Xavier/Waldo Vieira/ Emmanuel. "Educa" msg. 30; "Crianças" msg. 157, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a história: "Entrevista de emprego" (texto esparso)*

*Informar/refletir: Os pais são os primeiros mentores de seus filhos, e estes procuram imitar os seus pais. Lembremo-nos da nutrição espiritual das crianças, através das nossas atitudes e exemplos, no dia-a-dia. Desamparar moralmente a criança, nas tarefas de hoje, será condená-la ao menosprezo de si mesma, nos serviços de que se responsabilizará amanhã. "As palavras convencem, mas o exemplo arrasta". (Confúcio).*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Dir:** Wagner Giubilatto**Exp:** Marcelo Silva

24/08/2025 **Tema:** O COMPORTAMENTO DIFERENCIADO DO VERDADEIRO CRISTÃO

Fazer a oposição: *Egoísmo X Fraternidade*

35

Delimitação: *“A criatura que serve pelo prazer de ser útil progride sempre, e encontra mil recursos dentro de si mesma, na solução de todos os problemas”*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII - itens 3 e 4 - *“O Homem de Bem”* e *“Os Bons Espíritos”*.

LE, de A. Kardec, Q. 918. *“O Cristão e o mundo”* cap. 102, In: *Caminho, Verdade e Vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. Prefácio In: *Confia e Serve*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“Quem serve Prossegue”* msg. 82, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“Programa de auto iluminação”* In: *Oferenda*, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis. *“Ser melhor”* cap. 12; *“A velha ilusão das aparências”* cap. 22, In: *Reforma Íntima sem Martírio*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.

Ilustrar com: *Aspectos da vida de Bezerra de Menezes – O médico dos pobres*. Idem, *Chico e os tomates*.

Informar/refletir: *A pessoa que se habitua a ser invariavelmente servida em todas as situações, não sabe agir sozinha em situação alguma. Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** Beatriz Gimenez

**Exp:** Arnaldo Manzano Jr

28/09/2025 **Tema:** A JUSTIÇA AMOROSA DE DEUS (Homenagem A. Kardec)

Fazer a oposição: *Justiça dos homens X Justiça Divina*.

40

Delimitação: *“Deus amou o mundo de tal maneira que enviou seu filho unigênito, para que todo aquele que n'Ele crê não pereça, mas tenha a vida eterna.”*

Apoiar o tema no ESE, cap. XVIII, itens 18 a 23 - *Os laços de família são fortalecidos pela reencarnação...*

LE, de A. Kardec, cap. IV – p. 166 a 171. *“A Jornada redentora”* msg. 49, In: *Jesus no Lar*, de FC. Xavier/Neio Lúcio. *“Na grande romagem”* msg. 3; *“Renasce agora”* msg. 56, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“No rumo do amanhã”* msg. 6; *Terra – Benção Divina*, msg. 60, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“A Reencarnação”* p. 147, In: *O Homem Integral*, de Divaldo P. Franco/Joanna De Angelis.

Ilustrar com o cap. 13 do livro: *Missionários da Luz*, de FC. Xavier/A. Luiz, sobre a história da reencarnação de Segismundo.

Levar à reflexão: *A reencarnação é oportunidade ímpar que Deus nos concede... Não podemos dilapidar o tempo, sem graves consequências perante a Lei da vida... “Renasce agora em teus propósitos, deliberações e atitudes, trabalhando para superar os obstáculos que te cercam, alcançando a antecipação da vitória sobre ti mesmo, no tempo...” Mais vale auxiliar, anda hoje, que ser auxiliado amanhã.”*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** Marcelo Silva

**Exp:** Jahilda Lourenço

16/11/2025 **Tema:** AS TENTAÇÕES DE JESUS E AS NOSSAS

Fazer as oposições: *Matéria x espírito, Poder/orgulho x humildade, Irresponsabilidade x proteção de Deus*.

47

Delimitação: *Vibra com a vida que estua, sublime, ao redor de ti, e trabalha infatigavelmente, dilatando as fronteiras do bem, aprendendo e ajudando os outros em teu próprio favor. Essa é a mais alta fórmula de vigiar e orar para não cairmos em tentação*

Apoiar o tema nas passagens evangélicas: *“... Nem só de pão viverá o homem”* LC: 4: 4, *“... Vai-te satanás, porque está escrito:*

*Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás”* LC: 4: 12 *“Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus”* LC: 4: 12 e *“Entrai pela porta estreita...”* MT: 7: 13-14.

Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a vida atual.

*“O guia real”* msg. 37, *“Diante das tentações”* msg. 69, In: *Religião dos Espíritos*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“Entre o Bem e o Mal”* msg. 38, In: *Luz Acima*, de FC. Xavier/Irmão X. *“Evitando a tentação”* msg. 3; *“Vencer o mal”* msg. 10, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“Vigiem e oremos”* msg. 110, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: *“O Tesouro mais Precioso”* In: *Histórias para Aquecer o Coração 2*, p. 59, de Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Editora Sextante / RJ. 200.

Informar/refletir: *Não te proponhas atravessar o mundo sem tentações. Elas nascem contigo, assomam de ti mesmo e alimentam-se de ti; quando não as combates, dedicadamente, qual o lavrador sempre disposto a cooperar com a terra da qual precisa extrair as boas sementes.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** Eloisa Martinez

**Exp:** André Daumas