

**05/01/2025 Tema: A ARTE DE VIVER EM HARMONIA EM UM MUNDO DE CONFLITOS**

Fazer a oposição: *Desarmonia x Equilíbrio*

- 2 *Delimitação: O Espiritismo nos ensina que a vida é uma jornada de aprendizado e evolução; e que os conflitos e as diferenças individuais surgem como uma oportunidade de crescimento para o Espírito...*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap.11 - Amar o próximo como a si mesmo, itens 2 e 3, 8 a 10: - "Fazei aos homens tudo o que quereis que eles vos façam..."*  
*A Gênese, de A. Kardec, cap. 18, item 17, "A fraternidade será a pedra angular da nova ordem social". "Fraternidade, fraternidade" msg. 16, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/Esp. Diversos. "Perante os outros" msg. 27, In Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. "Tolerar Sempre", msg. 7, In: Lições para o autoamor, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. "Prefácio". "Ser espírita sem ser perfeccionista" msg.15; "A riqueza da diversidade nas relações humanas" msg. 23, In: Diferenças não são defeitos, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux.*  
*Ilustrar com: "As Ferramentas na Carpintaria". Esparso.*  
*Levar à reflexão que viver em sociedade é um desafio constante, e que a busca pela paz e harmonia nas nossas relações é uma arte, que nos convida a olhar para além das aparências e aprofundar a nossa compreensão sobre nós mesmos, sobre o próximo e sobre o mundo. Para isso, a lição áurea é o Amor! "No amor grandioso de Jesus há lugar para todas as nossas diferenças"*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** Beatriz Gimenez

**Exp:** Wagner Giubilatto

**23/02/2025 Tema: TORMENTOS VOLUNTÁRIOS**

Fazer a oposição: *Irreflexão X Ponderação nas ações*

- 9 *Delimitação: "Quanto nos seja possível, façamos serenidade em torno dos nossos passos. Sem calma, é impossível observar e trabalhar para o bem. Sem paz dentro de nós, jamais alcançaremos os círculos da paz verdadeira".*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap 5 – Bem aventurados os aflitos. Item 4 – Causas atuais das aflições.*  
*"Bem Aventurados os que choram, porque serão consolados" p. 30-32, In: O Sermão da Montanha, de Emmet Fox, Edit. Record/1993. "Acalma-te" msg. 33; "No sustento da paz" msg. 45, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*"Ansiedades" msg. 8, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com o caso inserto no livro "À luz do consolador" p. 83-85, de Yvonne A. Pereira.*  
*Abordar que muitas dores e difíceis situações poderiam ser evitadas no trajeto de nossa encarnação, se nos mantivéssemos vigilantes. Informar também que os aflitos bem aventurados de que Jesus nos fala no evangelho, são aqueles que suportam com paciência as dificuldades que não podem ser removidas, por fazerem parte do nosso aprendizado espiritual*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** Moacyr Vezzani

**Exp:** Wagner Giubilatto

**13/04/2025 Tema: ARROGÂNCIA NA VISÃO ESPÍRITA**

Fazer a oposição: *Arrogância x Humildade*

- 16 *Delimitação: "O princípio que gera a arrogância foi colocado no homem para o bem. É a ânsia de crescer e realizar-se. O excesso disso, no entanto, criou a paixão. A paixão gerou o vício. O vício patrocinou o desequilíbrio..."*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII - Bem aventurados os pobres de Espírito, item 3: Quem se eleva será rebaixado.*  
*Idem, no evangelho de Lucas 14: 7-11 e 18: 9-14 - "Todo aquele que se exaltar será humilhado".*  
*"Estudando a arrogância" cap. 8 e 9, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux. "Flexibilidade nos julgamentos" cap. 18, In: Laços de Afeto, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux. "Maioridade" msg. 21; "Entendamo-nos" msg. 122, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Glória Cristã" msg. 119, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com o vídeo de Rossandro Klinjey: A professora que humilhava a todos. Disponível na internet: [www.instagram.com/reel/C9z6rIEJFI/?igsh=MXF5ZQzM3ViemU2bA==](https://www.instagram.com/reel/C9z6rIEJFI/?igsh=MXF5ZQzM3ViemU2bA==)*  
*Informar/refletir: O interesse pessoal, a competição e a rebeldia, levam-nos à incapacidade de percebermos a arrogância em nossas atitudes. A arrogância retira-nos o "senso de realidade". Por isso, necessário se faz analisarmos nossas atitudes arrogantes e corrigi-las, visto serem incompatíveis com a felicidade, e contrárias à humildade proposta pelo Cristo.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** Beatriz Gimenez

**Exp:** Vanessa Mandelli

**01/06/2025 Tema: A EDIFICAÇÃO DO LAR**

Fazer a oposição: *Fragilidade X Solidez*

23 *Delimitação: "O Lar é o emocional, o sentimental, o racional - É o vivencial. É a interação das pessoas. A casa é o prédio. É necessário, pois, construirmos uma base sólida de princípios e ações nobres com o Senhor, para a edificação consistente do Lar". Raul Teixeira.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVIII – Muitos os chamados e poucos os escolhidos. Itens 6 a 9 "... Nem todo aquele que me diz: Senhor! Senhor! Entrará no reino dos Céus...". Idem na Epístola de Paulo a Timóteo I, 5: 8 - "Se alguém não cuida de seus parentes e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente".*

*"LE, de A. Kardec, Q. 773, 774, 775 (Laços de família). "Parentes" msg. 156, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Paz em casa" msg. 108; "Teste" msg. 168, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "O culto cristão no lar" msg. 1; "A escola das almas" msg. 2, In: Jesus no Lar, de FC. Xavier/Neio Lucio.*

*Ilustrar com: "Casa de cada um". Texto de Walcyr Carrasco.*

*Levar à reflexão que o crescimento espiritual exige trabalho, dedicação e esforço pessoal, na busca pelo autoconhecimento e transformação moral, que deverá se traduzir na solidez de princípios e ações edificantes no dia a dia, sempre pautados nos princípios redentores do Evangelho de nosso Senhor Jesus Cristo.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** André Pereira

**Exp:** Eidi Guimarães

**20/07/2025 Tema: AMIGOS VERDADEIROS**

Fazer a oposição: *Conveniência X Afeição sincera*

30 *Delimitação: "Na gradação dos sentimentos humanos, a amizade sincera é bem o oásis de repouso para o caminheiro da vida, na sua jornada de aperfeiçoamento".*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI – Amar o próximo como a Si mesmo. itens 04 e 08 – A Lei de Amor. Idem, João 15: 15 - Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz seu senhor; mas Eu vos tenho chamado amigos, pois tudo o que ouvi de meu Pai Eu compartilhei convosco.*

*LE, de A. Kardec, Q. 297 e 768. "Granjeiar Amigos" msg. 111, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Perante os Amigos" cap. 12, In: Sinal verde, de FC. Xavier/A. Luiz. "Definição de Amizade" p. 174, In: O consolador, de FC. Xavier/Emmanuel. "Oração da amizade" In: Antologia da espiritualidade, de FC. Xavier/Maria Dolores. "Amizade, elixir do relacionamento" cap. 24, In: Laços de afeto, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux.*

*Ilustrar com: "É difícil definir amigos". Idem, "O Sábio e o Aprendiz". Esparços.*

*Informar/refletir: Ter amizade é ter coração que ama e esclarece, que compreende e perdoa, nas horas mais amargas da vida. Jesus é o Divino Amigo da Humanidade. Saibamos compreender a sua afeição sublime e transformaremos os nossos ambientes afetivos num oceano de paz e consolação perenes.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** Andrade

**Exp:** Vanessa Mandelli

**07/09/2025 Tema: O QUE ESTAMOS SEMEANDO?**

Fazer a oposição: *Esterilidade X Fertilidade*

37 *Delimitação: "Na vida, somos todos semeadores...Uns semeiam flores e descobrem belezas, perfumes e frutos. Outros semeiam espinhos e se ferem nas suas pontas agudas. Ninguém vive sem semear, seja o bem, seja o mal..."*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 17 – Sede Perfeitos, item 5 - Parábola do Semeador. Essa Parábola se alicerça em três "S", ou seja: Semeador, Semente e Solo. Dar maior enfoque nesse último.*

*"A Semente" msg. 7, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Parábola da Cizânia" MT. 13. "Semeadores" msg. 64, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "O Semeador saiu" In: Paz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Reparemos nossas mãos" msg. 37; "No solo do espírito" msg. 51, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com o texto: Sementes. Esparço.*

*Levar à reflexão: Não podemos colocar nossa religião numa prateleira e esperar colher bênçãos espirituais! Mas, se semearmos e cultivarmos os padrões do evangelho no cotidiano de nossa família, é muito provável que nossos filhos, ao crescerem, produzam frutos espirituais de grande valor para eles e para as gerações futuras.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** Eloisa Martinez

**Exp:** Hilário Rocha

26/10/2025 **Tema:** LUTO, É PRECISO VIVÊ-LO

Fazer a oposição: *Vida efêmera X Vida eterna*

44

Delimitação: *“Recordemos que o estágio na Terra é simples jornada espiritual! O mundo espírita é o mundo normal, primitivo, eterno, pré-existente e sobrevivente a tudo...”*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V - *Bem aventurados os aflitos*, item 21: *Perda de pessoas amadas - Mortes Prematuras. “Bem-Aventurados os que choram, pois eles serão consolados”*. (MT. 5: 4.)

CI, de A. Kardec, cap. II, item 3. LE, de A. Kardec, Q. 149,320, 934 e 936. *Idem* cap. IV. *“Ninguém morre”* In: *Caravana do Amor*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“Rumos libertadores”* cap. 59, de Divaldo P. Franco/Joanna De Ângelis. *“Entre o berço e o túmulo”* msg. 168; *“Busquemos a eternidade”* msg. 169, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: *“A morte não é nada”* (Santo Agostinho), disponível na internet.

Informar/refletir: *Só há luto onde existiu amor! O luto é um processo tão humano e genuíno como outros que vivenciamos durante a nossa existência na Terra. Entre o berço e o túmulo, o homem detém apenas o usufruto da terra, com o fim de aperfeiçoar-se. Não nos agarremos, pois, à enganosa casca dos seres e das coisas.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** Wagner Giubilatto

**Exp:** Moacyr Vezzani

14/12/2025 **Tema:** O MUNDO ESPIRITUAL E NÓS

Fazer a oposição: *Valores materiais X Valores espirituais*

51

Delimitação: *O Espiritismo busca a harmonia entre os valores materiais e os espirituais, enfatizando a necessidade de utilizar os bens materiais com sabedoria e prudência, em benefício próprio e do seu semelhante.*

Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 2 – *Meu reino não é deste mundo*, Item 4: *A Realeza de Jesus. Idem passagem de Marcos, 8:36: “Pois que aproveitaria ao homem ganhar todo o mundo e perder a sua alma? (Jesus)*

*“Meu reino não é deste mundo”*, p. 21, In: *Jesus e o Evangelho à luz da psicografia profunda*, de Divaldo P. Franco/Joanna De Angelis. *“O Grande Educandário”* cap. 9, In: *Roteiro*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“Tesouros ocultos”*, In: *Seara dos Médiuns*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“Parábolas e Ensinos de Jesus”*, parte 1 p.11 e 13, de Cairbar Schutel. *“Vinda do reino”* msg. 107, In: *Caminho, Verdade e Vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“No rumo do amanhã”* msg. 6; *“Na exaltação do reino divino”* msg. 17, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“A palavra da cruz”* msg. 97, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: *O Rei dos dragões e o flautista. Conto chinês.*

Informar/refletir: *“Busquemos enriquecer o próprio espírito para o amanhã que nos aguarda, porque consoante o ensino do Senhor, nada vale reter por fora o esplendor de todos os impérios do mundo, conservando a treva por dentro do coração”*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** Walter Giubilatto

**Exp:** Moacyr Vezzani