

02/01/2025 **Tema:** RENASCER A CADA DIA

Fazer a oposição: *Desalentar x Revigorar*

- 1 Delimitação: *“Que eu seja tal qual uma Fênix; que eu tenha o entendimento necessário para aprender com cada dificuldade, e que, assim, renasça cada vez mais forte, depois de cada problema, de cada dor que me transforma em cinzas...” Michele Magalhães Velloso. (Disponível na Internet).*
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec – *Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo. Idem na 2ª epístola de Paulo aos coríntios, 5: 17. “Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é; as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo. Parábola do filho pródigo, cap. 1, In: Parábolas Terapêuticas, de Alirio de Cerqueira Filho na “Introdução” do livro: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Recomeçemos” msg. 1; “Nossa Cruz” msg. 74, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Servir e Marchar” msg. 52; “Renasce agora” msg. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Como Lázaro” msg. 112, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel.*
- Ilustrar com a História de vida de Paulo de Tarso. Idem, maestro João Carlos Martins.*
- Levar à reflexão sobre a simbologia do renascer. Destacar que à cada amanhecer, recebemos a oportunidade de começar um novo dia, renovar nossos bons propósitos e escrever uma nova página no livro das nossas vidas, com a alegria de viver aprendendo e servindo nos padrões de Jesus.*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Juraci Santos

Exp: Adriana Colla

13/03/2025 **Tema:** O PAPEL DA MULHER NA SOCIEDADE ATUAL

Fazer a oposição: *Racionalidade X Amorosidade*

- 11 Delimitação: *O papel da mulher sempre foi imenso na vida de todos os povos. Na sociedade atual, ele é cada vez mais diversificado e relevante, atendendo à própria evolução da humanidade. É a missionária da vida. O coração do lar!*
- Apoiar o tema no Evangelho de Marcos 10:6-9: - *Mas no princípio da criação Deus 'os fez homem e mulher'. Por esta razão, o homem deixará pai e mãe e se unirá à sua mulher, e os dois se tornarão uma só carne'. Assim, eles já não são dois, mas sim uma só carne...Portanto, o que Deus uniu, ninguém o separe”.*
- LE, de A. Kardec, Q. 200 a 202 e 817 a 822. “O Evangelho e a mulher” msg. 93; “No futuro” msg. 41, In Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Da mulher” msg. 1, In: Conduta Espírita, de FC. Xavier/Waldo Vieira/André Luiz. “Apelo de irmã” msg. de Aura Celeste. “Oração à mulher” msg. 22, In: Luz no Lar, de FC. Xavier/autores diversos. “A Mulher ante o Cristo, msg. 52, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. “Mulher Espírita” cap. 10, In: Unidos pelo Amor, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “A mulher moderna” msg. 42, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.*
- Ilustrar com: Maria, cap. 30, In: Boa Nova, de FC. Xavier/Humberto de Campos.*
- Destacar que a mulher - tal qual o homem, é um espírito imortal, com o mesmo potencial divino de aprendizado, crescimento e evolução. Tem, portanto, os mesmos direitos que o homem. Apenas funções diferentes! Seu papel na sociedade não deve ser diminuído, nem estereotipado, pois é fundamental para o progresso da humanidade*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Lilian Menchini

Exp: Iracema Martin

22/05/2025 **Tema:** A CONFORMAÇÃO É PAZ DE ESPÍRITO

Fazer a Oposição: *Rebeldia X Submissão*

- 21 Delimitação: *A Dor surge para crescermos. Este é o seu objetivo. O que faremos com a sua visita, corre por nossa conta. Podemos refletir sobre o que nos cabe aprender com ela, ou nos revoltarmos e cairmos em sentimentos de desvalia, desamor e vitimização. A escolha é nossa.*
- Apoiar o tema no ESE, de A Kardec, cap. V (todo) - *“Bem-Aventurados os aflitos”. Idem, Evangelho de Mateus, cap. V: 4, 6 e 10: “Bem-Aventurados os que choram, porque serão consolados...”*
- LE, de A. Kardec, Q. 132 e 133. “O Sentido da dor” cap. 20, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Silenciosa expiação” cap. 24, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Nos momentos graves” msg. 10, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. “Melhor sofrer no bem” msg. 64; “Lugar deserto” msg. 34, In: Pão nosso de FC. Xavier/Emmanuel. “Considerando o sofrimento e a aflição” p. 126, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis*
- Ilustrar com: “O carneiro revoltado” In: Alvorada cristão, de Néio Lucio. Idem, “Ferro velho das almas” In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier (Org.), Edit. Sinodal 2007.*
- Informar/refletir: Todos enfrentamos dificuldades neste mundo, já que são naturais em nosso atual estágio evolutivo. Felizes aqueles que compreendem que estas dificuldades e obstáculos fazem parte da vida, e que surgem para mudarmos o rumo das nossas vidas, e provar se já conseguimos desenvolver as virtudes.*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Mary Abraão

Exp: Eduardo Marigo

31/07/2025 Tema: OS FORMADORES DE OPINIÃO

Fazer a oposição: *Influência negativa X Influência positiva*

- 31 *Delimitação: Pensamento é fermentação espiritual. Em primeiro lugar estabelece atitudes, em segundo gera hábitos e, depois, governa expressões e palavras, através das quais a individualidade influencia na vida e no mundo...
Correlacionar o tema à Primeira epístola de Paulo aos Coríntios, 5: 6 - "Não sabeis que um pouco de fermento leveda a massa toda?" Idem, Mateus 15:14, que diz: "Deixem-nos; eles são guias cegos. Se um cego conduz outro cego, ambos cairão num buraco".
"Fermento espiritual" msg. 76; "Na Instrumentalidade" msg. 84; "Um pouco de fermento" msg. 108; "Ninguém vive para si", msg. 154, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Que fazeis de especial" msg. 60, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Multidões" msg. 6; "Obreiros da vida" p. 24/27, In: *Florações Evangélicas*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
Informar/refletir: Todos nos influenciados mutuamente, através de nossos exemplos, atitudes, hábitos e palavras. Assim, precisamos ponderar sobre os cuidados que devemos ter em relação aos nossos pensamentos, palavras e atitudes. Atenção às mídias sociais, analisando cuidadosamente o "mar de informações" que nos chegam, diariamente; checando a sua veracidade e utilidade, antes de passar adiante.*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Luciene Cunha

Exp: Hilário Rocha

09/10/2025 Tema: 3ª IDADE: TEMPO DE COLHEITA

Fazer a oposição: *Envelhecer X Amadurecer*

- 41 *Delimitação: A Doutrina Espírita aborda o envelhecimento como um processo evolutivo natural, marcado por modificações físicas, emocionais e sociais, mas que também oferece oportunidades maravilhosas para florescer plenamente...
Apoiar o tema em Tito, 2: 2 - "Que os velhos sejam sóbrios, respeitáveis, sensatos, fortes na fé, na caridade e na perseverança". Idem LE, de A. Kardec - Q. 685 e 685 A.
"Atraíndo bênçãos" p.117; "Volta por cima" p.103, In: *Cura e Libertação*, de José Carlos de Lucca. "Busquemos a eternidade" msg. 169, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Sicários da Alma" msg. 8; "Equilíbrio e Saúde" msg. 6, In: *Auto descobrimento, Uma busca interior*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Ser forte não significa vencer todas as batalhas" msg. 23, In: *Jesus, a Inspiração das Relações Luminosas*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Trabalho" msg. 7, In: *Pensamento e Vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. "No rumo do amanhã" msg. 6; "Enquanto temos tempo", msg. 145, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com: "Velhos e moços" cap. 9, In *Boa Nova*, de FC. Xavier/Humberto de Campos. Idem no texto (parte): "A matéria em desagregação influencia o Espírito?" de Leda Marques Bighetti, disponível na internet.
Informar/refletir: Juventude não é um estado da carne. O estágio na Terra é simples jornada espiritual. Aprendamos a viver longe do cupim do desânimo, e nosso espírito, ainda mesmo nas mais avançadas provas da enfermidade ou da senectude, será como sol a exteriorizar-se nos cânticos de trabalho e alegria, expulsando a sombra e a amargura, onde estivermos.*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Sueli Martin

Exp: Marilene Bueno

18/12/2025 Tema: O MUNDO ESPIRITUAL E NÓS

Fazer a oposição: *Valores materiais X Valores espirituais*

- 51 *Delimitação: O Espiritismo busca a harmonia entre os valores materiais e os espirituais, enfatizando a necessidade de utilizar os bens materiais com sabedoria e prudência, em benefício próprio e do seu semelhante.
Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 2 - Meu reino não é deste mundo, Item 4: A Realeza de Jesus. Idem passagem de Marcos, 8:36: "Pois que aproveitaria ao homem ganhar todo o mundo e perder a sua alma? (Jesus)
"Meu reino não é deste mundo", p. 21, In: *Jesus e o Evangelho à luz da psicografia profunda*, de Divaldo P. Franco/Joanna De Angelis. "O Grande Educandário" cap. 9, In: *Roteiro*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Tesouros ocultos", In: *Seara dos Médiuns*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Parábolas e Ensinos de Jesus", parte 1 p.11 e 13, de Cairbar Schutel. "Vinda do reino" msg. 107, In: *Caminho, Verdade e Vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. "No rumo do amanhã" msg. 6; "Na exaltação do reino divino" msg. 17, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. "A palavra da cruz" msg. 97, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com: *O Rei dos dragões e o flautista. Conto chinês.*
Informar/refletir: "Busquemos enriquecer o próprio espírito para o amanhã que nos aguarda, porque consoante o ensino do Senhor, nada vale reter por fora o esplendor de todos os impérios do mundo, conservando a treva por dentro do coração"*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Arnaldo Manzano

Exp: Sílvia Oliveira