

16/02/2025 O SENTIDO DA VIDA

Delimitação: Fazer a oposição: Desatino X Lucidez

- 8 *Delimitação: Reencarnamos para cumprir um propósito Divino. Para isso é essencial exercitarmos o autoconhecimento, para podermos descobrir, prioritariamente, quem verdadeiramente somos. O que motiva as nossas ações? Qual a nossa missão nesta vida?*

Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI – Servir a Deus e a Mamon, item 6 - Parábola dos talentos. Idem, na passagem de Jesus, anotada por João 8: 32 - “Conhecereis a verdade e a verdade vos libertará”.

“O Sentido da Vida” da Redação do Momento Espírita, datado de 21/03/22.

“O Significado da vida” cap. 11, In: Momentos de Meditação, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Significado do ser integral e Autodescobrimento inadiável” In: Vida, Desafios e Soluções, de Divaldo P. Franco/Joanna De Ângelis”. Os sentimentos” cap. 11, In: Autodescobrimento, uma busca interior, de Divaldo P. Franco/Joanna De Ângelis. “Ante a luz da verdade” msg. 173, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: Sentido da Vida. Esparso.

Enfatizar que encontrar o sentido da própria existência é descobrirmos a nossa singularidade! Quais são os talentos a nós confiados? É identificar o Ser único que somos. É combinar a capacidade de expressar esse talento único, com um serviço de benefícios à humanidade, quando então, experimentaremos o sentido da vida e a verdadeira alegria de viver

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: Alberto Meiga

Téc: José Carlos

22/02/2025 O SENTIDO DA VIDA

Delimitação: Fazer a oposição: Desatino X Lucidez

- 8 *Delimitação: Reencarnamos para cumprir um propósito Divino. Para isso é essencial exercitarmos o autoconhecimento, para podermos descobrir, prioritariamente, quem verdadeiramente somos. O que motiva as nossas ações? Qual a nossa missão nesta vida?*

Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI – Servir a Deus e a Mamon, item 6 - Parábola dos talentos. Idem, na passagem de Jesus, anotada por João 8: 32 - “Conhecereis a verdade e a verdade vos libertará”.

“O Sentido da Vida” da Redação do Momento Espírita, datado de 21/03/22.

“O Significado da vida” cap. 11, In: Momentos de Meditação, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Significado do ser integral e Autodescobrimento inadiável” In: Vida, Desafios e Soluções, de Divaldo P. Franco/Joanna De Ângelis”. Os sentimentos” cap. 11, In: Autodescobrimento, uma busca interior, de Divaldo P. Franco/Joanna De Ângelis. “Ante a luz da verdade” msg. 173, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: Sentido da Vida. Esparso.

Enfatizar que encontrar o sentido da própria existência é descobrirmos a nossa singularidade! Quais são os talentos a nós confiados? É identificar o Ser único que somos. É combinar a capacidade de expressar esse talento único, com um serviço de benefícios à humanidade, quando então, experimentaremos o sentido da vida e a verdadeira alegria de viver

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Dir: Glória Teixeira

Téc: Gilberto Quartar

09/03/2025 O PAPEL DA MULHER NA SOCIEDADE ATUAL

Delimitação: Fazer a oposição: Racionalidade X Amorosidade

- 11 *Delimitação: O papel da mulher sempre foi imenso na vida de todos os povos. Na sociedade atual, ele é cada vez mais diversificado e relevante, atendendo à própria evolução da humanidade. É a missionária da vida. O coração do lar!*

Apoiar o tema no Evangelho de Marcos 10:6-9: - Mas no princípio da criação Deus 'os fez homem e mulher'. Por esta razão, o homem deixará pai e mãe e se unirá à sua mulher, e os dois se tornarão uma só carne'. Assim, eles já não são dois, mas sim uma só carne...Portanto, o que Deus uniu, ninguém o separe”.

LE, de A. Kardec, Q. 200 a 202 e 817 a 822. “O Evangelho e a mulher” msg. 93; “No futuro” msg. 41, In Pão Nosso, de FC.

Xavier/Emmanuel. “Da mulher” msg. 1, In: Conduta Espírita, de FC. Xavier/Waldo Vieira/André Luiz. “Apelo de irmã” msg. de Aura Celeste. “Oração à mulher” msg. 22, In: Luz no Lar, de FC. Xavier/autores diversos. “A Mulher ante o Cristo, msg. 52, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. “Mulher Espírita” cap. 10, In: Unidos pelo Amor, de Wanderley S.

Oliveira/Ermanice Dufaux. “A mulher moderna” msg. 42, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.

Ilustrar com: Maria, cap. 30, In: Boa Nova, de FC. Xavier/Humberto de Campos.

Destacar que a mulher - tal qual o homem, é um espírito imortal, com o mesmo potencial divino de aprendizado, crescimento e evolução. Tem, portanto, os mesmos direitos que o homem. Apenas funções diferentes! Seu papel na sociedade não deve ser diminuído, nem estereotipado, pois é fundamental para o progresso da humanidade

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: José Carlos

Téc: Marcos Antonio

27/04/2025 OS TRABALHOS HUMILDES

Delimitação: Fazer a oposição: Trabalho braçal X Trabalho intelectual

18

Delimitação: Destacar que, segundo a visão espírita, trabalho é toda ocupação útil. Somente aquele que se dispõe a fazer as coisas pequeninas, que sabe e pode, virá a saber e a poder realizar grandes coisas”.

Apoiar o tema no LE, de A. Kardec, cap. III – Da Lei de trabalho. Idem na Revista Espírita, de A. Kardec, Ano IX, junho de 1866, Dissertações Espíritas - “O trabalho”.

“Encargos pequeninos” msg. 7, In: Benção da paz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Coisas mínimas” msg. 31, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Serviço e Migalha” msg. 29, In: Rumo certo, de FC. Xavier/Emmanuel. “A semente” msg. 7, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “Salomão e a formiga”.

Levar à reflexão: “Se não acreditamos no valor dos instrumentos e encargos diminutivos, pensa num carro sem rodas, num piano sem teclas, num grande sistema de serviço elétrico sem o fio de condução da força... Não fossem as gotas d’água e a fonte não existiria”

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: Alberto Meiga

Téc: José Carlos

07/06/2025 A EDIFICAÇÃO DO LAR

Delimitação: Fazer a oposição: Fragilidade X Solidez

23

Delimitação: “O Lar é o emocional, o sentimental, o racional - É o vivencial. É a interação das pessoas. A casa é o prédio. É necessário, pois, construirmos uma base sólida de princípios e ações nobres com o Senhor, para a edificação consistente do Lar”.

Raul Teixeira.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVIII – Muitos os chamados e poucos os escolhidos. Itens 6 a 9 “... Nem todo aquele que me diz: Senhor! Senhor! Entrará no reino dos Céus...”. Idem na Epístola de Paulo a Timóteo I, 5: 8 - “Se alguém não cuida de seus parentes e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente”.

“LE, de A. Kardec, Q. 773, 774, 775 (Laços de família). “Parentes” msg. 156, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Paz em casa” msg. 108; “Teste” msg. 168, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “O culto cristão no lar” msg. 1; “A escola das almas” msg. 2, In: Jesus no Lar, de FC. Xavier/Neio Lucio.

Ilustrar com: “Casa de cada um”. Texto de Walcyr Carrasco.

Levar à reflexão que o crescimento espiritual exige trabalho, dedicação e esforço pessoal, na busca pelo autoconhecimento e transformação moral, que deverá se traduzir na solidez de princípios e ações edificantes no dia a dia, sempre pautados nos princípios redentores do Evangelho de nosso Senhor Jesus Cristo.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Dir: Arnaldo Manzano Jr

Téc: Gilberto Quartar

22/06/2025 CUIDADO COM A INVEJA

Delimitação: Fazer a oposição: Inveja x Admiração.

26

Delimitação: Beleza física, poder temporário, propriedade passageira e fortuna amedada podem ser simples atributo da máscara humana, que o tempo transforma, infatigável.

Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos 12: 15 “Alegrai-vos com os que se alegram e chorai com os que choram”. Idem, “Ajuntai tesouros no céu...” Jesus, In: MT, 6: 20.

“Solidariedade” msg. 92; “Serviço e inveja”, msg. 93, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Facciosismo” msg. 36, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Guardemos o cuidado” msg. 34; “Riqueza para o céu”, mens.177, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “A Inveja” p. 41, In: Estórias para Contar... de William Netto Candido. Editora e Gráfica: Vida e Consciência, São Paulo.

Enfocar que a inveja é o oposto da admiração. Ela nos faz censurar e apontar as supostas falhas das pessoas, distraíndo-nos a mente do necessário desenvolvimento de nossas potencialidades interiores. “A caridade não é invejosa”. (Paulo).

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Eloisa Martinez

Téc: Moacyr Vezzani

28/09/2025 A JUSTIÇA AMOROSA DE DEUS (Homenagem A. Kardec)

Delimitação: Fazer a oposição: Justiça dos homens X Justiça Divina.

40

Delimitação: “Deus amou o mundo de tal maneira que enviou seu filho unigênito, para que todo aquele que n’Ele crê não pereça, mas tenha a vida eterna.”

Apoiar o tema no ESE, cap. XVIII, itens 18 a 23 - Os laços de família são fortalecidos pela reencarnação...

LE, de A. Kardec, cap. IV – p. 166 a 171. “A Jornada redentora” msg. 49, In: Jesus no Lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio. “Na grande romagem” msg. 3; “Renasce agora” msg. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “No rumo do amanhã” msg. 6; Terra – Benção Divina, msg. 60, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “A Reencarnação” p. 147, In: O Homem Integral, de Divaldo P. Franco/Joanna De Ângelis.

Ilustrar com o cap. 13 do livro: Missionários da Luz, de FC. Xavier/A. Luiz, sobre a história da reencarnação de Segismundo.

Levar à reflexão: A reencarnação é oportunidade ímpar que Deus nos concede... Não podemos dilapidar o tempo, sem graves consequências perante a Lei da vida... “Renasce agora em teus propósitos, deliberações e atitudes, trabalhando para superar os obstáculos que te cercam, alcançando a antecipação da vitória sobre ti mesmo, no tempo...” Mais vale auxiliar, anda hoje, que ser auxiliado amanhã.”

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: Marcos Antonio

Téc: Marcelo

25/10/2025 O ERRO COMO FONTE DE APRENDIZADO

43

Delimitação: Fazer a oposição: Erro: um momento! X Aprendizado: um processo no tempo!

Delimitação: “Como se pode distinguir o bem (acerto) do mal (erro)?”. A resposta é: “O bem é tudo o que é conforme à lei de Deus. O mal, tudo o que lhe é contrário. Assim, fazer o bem é proceder de acordo com a lei de Deus. Fazer o mal é infringi-la”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 6 – O Cristo Consolador Itens 1 e 2: O Jugo leve.

CI, de A. Kardec, parte 1ª, cap. VII, item 16º. “Arrependimento, expiação e reparação constituem, portanto, as três condições necessárias para apagar os traços de uma falta e suas consequências...”. Idem, no LE, de A. Kardec, parte 3ª, cap. I – Conhecimento da Lei Natural, Q. 621 – “Onde está escrita a lei de Deus? Na consciência.”

“Falando à Terra” p. 3, In: Falando à Terra, de FC. Xavier/Emmanuel. “Fogo mental” p. 84, In: Justiça divina, de FC.

Xavier/Emmanuel. “Vidas sucessivas” cap. 110, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Ergamo-nos” msg. 13, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Melhorar para progredir” msg. 7, In: Palavras de Vida Eterna, de FC.

Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “Aprendendo com os erros”. Esparso. Citar o exemplo de Thomas Edison descobridor da lâmpada elétrica - que alcançou o sucesso depois de incontáveis tentativas.

Esclarecer/refletir: O homem vive no mundo, sem parar para analisar o quanto tem caminhado em Espírito. E, assim, pelas escolhas infelizes que faz, surgem as dificuldades da vida: dores, desilusões, decepções; até que, cansado de sofrer, acabará se encontrando na posição do filho pródigo... Reforçar que não devemos esperar resultados diferentes, agindo sempre da mesma maneira!

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Dir: Glória Teixeira

Téc: Gilberto Quartar

07/12/2025 A MISSÃO ESPIRITUAL DE MARIA

50

Delimitação: Fazer a oposição: Revolta X Resignação

Delimitação: A resignação não é acomodação, mas sim um consentimento pelo entendimento e pelo sentimento. Ela é uma submissão ativa, fruto da aceitação dos objetivos que Deus tem para cada um de nós.

Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 5, item 12 – Motivos de Resignação. Idem cap. 9 – Bem-aventurados aqueles que são brandos e pacíficos, Item 8 – Obediência e resignação. Citar as passagens: Lucas 1:28-33 - “Alegra-te, cheia de graça, o Senhor está contigo!... Eis que conceberás no teu seio e dará à luz um filho, e o chamarás com o nome de Jesus...” Ao que respondeu: “Eu sou a serva do Senhor; faça-se em mim segundo a sua palavra!” (Lucas, 1:26:38)

“Personalidade Sublimada”, In: A Caminho da Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Maria” cap. 30, In: Boa Nova, de FC.

Xavier/Humberto de Campos. “Heroísmo da resignação”, cap. 24, In: Leis Morais da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna De Angelis. “A mulher ante o Cristo” cap. 52, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. Cap. 26, In: Ação e Reação, de FC. Xavier/A. Luiz. “A difícil Missão da mãe de Jesus”. O templo e o parlatório, cap. 11, p.200-201, In: FEESP. 13/09/2019.

Ilustrar com: “Será por bem” In: Os melhores contos espirituais do oriente.

Informar/refletir: Despertar junto aos participantes a confiança na Espiritualidade, acima de todas as dificuldades que venhamos a enfrentar em nossas vidas. Temos Maria como referência de resignação e aceitação da vontade divina.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: Marcos Antonio

Téc: Marcelo