

**04/01/2025** RENASCER A CADA DIA

*Delimitação: Fazer a oposição: Desalentar x Revigorar*

**1** *Delimitação: “Que eu seja tal qual uma Fênix; que eu tenha o entendimento necessário para aprender com cada dificuldade, e que, assim, renasça cada vez mais forte, depois de cada problema, de cada dor que me transforma em cinzas...” Michele Magalhães Velloso. (Disponível na Internet).*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec – Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo. Idem na 2ª epístola de Paulo aos coríntios, 5: 17. “Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é; as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo.*

*Parábola do filho pródigo, cap. 1, In: Parábolas Terapêuticas, de Alírio de Cerqueira Filho na “Introdução” do livro: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Recomeçemos” msg. 1; “Nossa Cruz” msg. 74, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Servir e Marchar” msg. 52; “Renasce agora” msg. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Como Lázaro” msg. 112, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a História de vida de Paulo de Tarso. Idem, maestro João Carlos Martins.*

*Levar à reflexão sobre a simbologia do renascer. Destacar que à cada amanhecer, recebemos a oportunidade de começar um novo dia, renovar nossos bons propósitos e escrever uma nova página no livro das nossas vidas, com a alegria de viver aprendendo e servindo nos padrões de Jesus.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Dir:** Glória Teixeira

**Téc:** Gilberto Quartar

**26/01/2025** INDIVIDUAÇÃO OU INDIVIDUALISMO?

*Delimitação: Fazer a oposição: Individualismo X Individuação*

**5** *Delimitação: Segundo o Dr. Carl Gustav Jung, individuação é um processo em que a pessoa se torna si mesma, inteira, indivisível e distinta de outras pessoas ou da psique coletiva. É a marca de Deus em nós.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 13 – Que a vossa mão esquerda não saiba o que dá a vossa direita. Item 10: “...Somente Deus, em sua misericórdia infinita, colocou no fundo do vosso coração uma sentinela vigilante que se chama consciência, Escutai-a; ela não vos dará senão bons conselhos...”*

*“Individuação ou Individualismo” cap. 1, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Personalismo, a lupa do orgulho” cap. 13, In: Mereça ser Feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “No campo do Afeto” msg. 110, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Individualismo” cap. 6, In: Amor, Imbatível Amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ágelis. “Encontrando a si mesmo” cap. 27, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.*

*“Fraternidade” msg. 15, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: O valor de uma pedra. EsparsoInformar/refletir que precisamos fazer o aprendizado do autoamor, dialogarmos com a intimidade, indagar de nossos sentimentos a razão de sua existência. Procurar acordos íntimos. Se não aprendermos a gostar de nós, a nos aceitar, não conseguiremos a fluência do amor ao próximo.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** Marcos Antonio

**Téc:** Marcelo

**01/02/2025** INDIVIDUAÇÃO OU INDIVIDUALISMO?

*Delimitação: Fazer a oposição: Individualismo X Individuação*

**5** *Delimitação: Segundo o Dr. Carl Gustav Jung, individuação é um processo em que a pessoa se torna si mesma, inteira, indivisível e distinta de outras pessoas ou da psique coletiva. É a marca de Deus em nós.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 13 – Que a vossa mão esquerda não saiba o que dá a vossa direita. Item 10: “...Somente Deus, em sua misericórdia infinita, colocou no fundo do vosso coração uma sentinela vigilante que se chama consciência, Escutai-a; ela não vos dará senão bons conselhos...”*

*“Individuação ou Individualismo” cap. 1, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Personalismo, a lupa do orgulho” cap. 13, In: Mereça ser Feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “No campo do Afeto” msg. 110, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Individualismo” cap. 6, In: Amor, Imbatível Amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ágelis. “Encontrando a si mesmo” cap. 27, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.*

*“Fraternidade” msg. 15, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: O valor de uma pedra. EsparsoInformar/refletir que precisamos fazer o aprendizado do autoamor, dialogarmos com a intimidade, indagar de nossos sentimentos a razão de sua existência. Procurar acordos íntimos. Se não aprendermos a gostar de nós, a nos aceitar, não conseguiremos a fluência do amor ao próximo.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Dir:** Cleyton Stampa

**Téc:** Gilberto Quartar

**19/04/2025** ARROGÂNCIA NA VISÃO ESPÍRITA

*Delimitação: Fazer a oposição: Arrogância x Humildade*

16

*Delimitação: “O princípio que gera a arrogância foi colocado no homem para o bem. É a ânsia de crescer e realizar-se. O excesso disso, no entanto, criou a paixão. A paixão gerou o vício. O vício patrocinou o desequilíbrio...”*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII - Bem aventurados os pobres de Espírito, item 3: Quem se eleva será rebaixado.*

*Idem, no evangelho de Lucas 14: 7-11 e 18: 9-14 - “Todo aquele que se exaltar será humilhado”.*

*“Estudando a arrogância” cap. 8 e 9, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux. “Flexibilidade nos julgamentos” cap. 18, In: Laços de Afeto, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux. “Maioridade” msg. 21; “Entendamo-nos” msg. 122, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Glória Cristã” msg. 119, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC.*

*Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com o vídeo de Rossandro Klinjey: A professora que humilhava a todos. Disponível na internet:*

*www.instagram.com/reel/C9z6r1EJFIIm/?igsh=MXF5ZXQzM3ViemU2bA==*

*Informar/refletir: O interesse pessoal, a competição e a rebeldia, levam-nos à incapacidade de percebermos a arrogância em nossas atitudes. A arrogância retira-nos o “senso de realidade”. Por isso, necessário se faz analisarmos nossas atitudes arrogantes e corrigi-las, visto serem incompatíveis com a felicidade, e contrárias à humildade proposta pelo Cristo.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Dir:** Arnaldo Manzano Jr

**Téc:** Gilberto Quartar

**01/06/2025** A EDIFICAÇÃO DO LAR

*Delimitação: Fazer a oposição: Fragilidade X Solidez*

23

*Delimitação: “O Lar é o emocional, o sentimental, o racional - É o vivencial. É a interação das pessoas. A casa é o prédio. É necessário, pois, construirmos uma base sólida de princípios e ações nobres com o Senhor, para a edificação consistente do Lar”.*

*Raul Teixeira.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVIII – Muitos os chamados e poucos os escolhidos. Itens 6 a 9 “... Nem todo aquele que me diz: Senhor! Senhor! Entrará no reino dos Céus...”. Idem na Epístola de Paulo a Timóteo I, 5: 8 - “Se alguém não cuida de seus parentes e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente”.*

*“LE, de A. Kardec, Q. 773, 774, 775 (Laços de família). “Parentes” msg. 156, In: Fonte Viva, de FC. Xaver/Emmanuel. “Paz em casa” msg. 108; “Teste” msg. 168, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “O culto cristão no lar” msg. 1; “A escola das almas” msg. 2, In: Jesus no Lar, de FC. Xavier/Neio Lucio.*

*Ilustrar com: “Casa de cada um”. Texto de Walcyrr Carrasco.*

*Levar à reflexão que o crescimento espiritual exige trabalho, dedicação e esforço pessoal, na busca pelo autoconhecimento e transformação moral, que deverá se traduzir na solidez de princípios e ações edificantes no dia a dia, sempre pautados nos princípios redentores do Evangelho de nosso Senhor Jesus Cristo.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** Alberto Meiga

**Téc:** José Carlos

**02/08/2025** OS FORMADORES DE OPINIÃO

*Delimitação: Fazer a oposição: Influência negativa X Influência positiva*

31

*Delimitação: Pensamento é fermentação espiritual. Em primeiro lugar estabelece atitudes, em segundo gera hábitos e, depois, governa expressões e palavras, através das quais a individualidade influencia na vida e no mundo...*

*Correlacionar o tema à Primeira epístola de Paulo aos Coríntios, 5: 6 - “Não sabeis que um pouco de fermento leveda a massa toda?” Idem, Mateus 15:14, que diz: “Deixem-nos; eles são guias cegos. Se um cego conduz outro cego, ambos cairão num buraco”.*

*“Fermento espiritual” msg. 76; “Na Instrumentalidade” msg. 84; “Um pouco de fermento” msg. 108; “Ninguém vive para si”, msg. 154, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel”. “Que fazeis de especial” msg. 60, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*“Multidões” msg. 6; “Obreiros da vida” p. 24/27, In: Floresções Evangélicas, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.*

*Informar/refletir: Todos nos influenciamos mutuamente, através de nossos exemplos, atitudes, hábitos e palavras. Assim, precisamos ponderar sobre os cuidados que devemos ter em relação aos nossos pensamentos, palavras e atitudes. Atenção às mídias sociais, analisando cuidadosamente o “mar de informações” que nos chegam, diariamente; checando a sua veracidade e utilidade, antes de passar adiante.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Dir:** Cibele Scavassa

**Téc:** Gilberto Quartar

---

**15/11/2025 BRANDURA NÃO É FRAQUEZA**

*Delimitação: Fazer a oposição: Severidade X Brandura*

**46**

*Delimitação: “Fostes chamados a entrar em contato com Espíritos de natureza diferente, de caracteres opostos: Não choqueis nenhum daqueles com os quais vos encontrardes...*

*A virtude não consiste em tomar um aspecto severo e lúgubre...” (cap. XVII ESE).*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 9 – Bem-aventurados aqueles que são mansos e pacíficos, itens 1 a 6.*

*O valor de um sorriso, da redação do Momento Espírita, mensagem de autoria ignorada. “Teu Sorriso” msg. 8, in: Material de Construção, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sorriso” in: Sentinelas da Alma, de FC. Xavier/Meimei. “Sorriso Mental” msg. 48, In: Lições para o Autoamor, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. cap. 180, In: Vida Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.*

*Ilustrar com o conto: “A aldeia do sorriso”. Disponível na internet.*

*Informar/reforçar: A brandura e o sorriso são luzes que superam as sombras e promovem o amor em quaisquer circunstâncias.*

*Abre o teu coração, sorrindo para a vida, pois o sorriso é uma promessa de gratidão que contagia e renova qualquer ambiente.*

*“Permita-se sorrir, e a vida te sorrirá!”*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Dir:** Marcelo Modolo

**Téc:** Gilberto Quartar

---

**13/12/2025 A MISSÃO ESPIRITUAL DE MARIA**

*Delimitação: Fazer a oposição: Revolta X Resignação*

**50**

*Delimitação: A resignação não é acomodação, mas sim um consentimento pelo entendimento e pelo sentimento. Ela é uma submissão ativa, fruto da aceitação dos objetivos que Deus tem para cada um de nós.*

*Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 5, item 12 – Motivos de Resignação. Idem cap. 9 – Bem-aventurados aqueles que são brandos e pacíficos, Item 8 – Obediência e resignação. Citar as passagens: Lucas 1:28-33 - “Alegra-te, cheia de graça, o Senhor está contigo!... Eis que conceberás no teu seio e dará à luz um filho, e o chamarás com o nome de Jesus...” Ao que respondeu: “Eu sou a serva do Senhor; faça-se em mim segundo a sua palavra!” (Lucas, 1:26:38)*

*“Personalidade Sublimada”, In: A Caminho da Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Maria” cap. 30, In: Boa Nova, de FC.*

*Xavier/Humberto de Campos. “Heroísmo da resignação”, cap. 24, In: Leis Morais da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna De Angelis. “A mulher ante o Cristo” cap. 52, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. Cap. 26, In: Ação e Reação, de FC. Xavier/A. Luiz. “A difícil Missão da mãe de Jesus”. O templo e o parlatório, cap. 11, p.200-201, In: FEESP. 13/09/2019.*

*Ilustrar com: “Será por bem” In: Os melhores contos espirituais do oriente.*

*Informar/refletir: Despertar junto aos participantes a confiança na Espiritualidade, acima de todas as dificuldades que venhamos a enfrentar em nossas vidas. Temos Maria como referência de resignação e aceitação da vontade divina.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Dir:** Glória Teixeira

**Téc:** Gilberto Quartar

---