

18/01/2025 A DOR DO CRESCIMENTO

Delimitação: Fazer a oposição: Estagnação X Crescimento.

- 3 *Delimitação: “A superação da rotina materialista exige esforço, mas também metas, ideais, comprometimento. Imperioso assumirmos o compromisso de mudança e elevação conosco mesmo”.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 2 – Meu reino não é deste mundo - Item 5: O ponto de vista. Narrar passagem de Mateus, 13: 31-32. “O Reino dos céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem tomou e lançou no seu campo... (Parábola do grão de mostarda).
*Ler e comentar a questão 1018 do LE (meu reino não é deste mundo...). “A Caminho do Alto” mens. 1; “Na Subida Espiritual” mens. 3, In: Bênção de Paz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Avancemos” mens. 50; “Renovemo-nos dia a dia” mens. 107, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “A lição da semente” mens. 4, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio. “Na senda do Cristo” mens. 16, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Projeto de Vida” cap. 3, In: Reforma Íntima sem Martírio, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux.
Ilustrar com: “A forja das almas”. Texto esparso.
*Levar à reflexão que: O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade terrena e o único caminho para um mundo melhor. Quando aprendemos isso, verificamos que a existência, mesmo salpicada de problemas e dores, tem luz e vida, porque plantamos na intimidade a semente imperecível do idealismo superior, que ninguém pode nos furtar**

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Eloisa Martinez **Téc:** ---

24/05/2025 A CONFORMAÇÃO É PAZ DE ESPÍRITO

Delimitação: Fazer a Oposição: Rebeldia X Submissão

- 21 *Delimitação: A Dor surge para crescermos. Este é o seu objetivo. O que faremos com a sua visita, corre por nossa conta. Podemos refletir sobre o que nos cabe aprender com ela, ou nos revoltarmos e cairmos em sentimentos de desvalia, desamor e vitimização. A escolha é nossa.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V (todo) - “Bem-Aventurados os aflitos”. Idem, Evangelho de Mateus, cap. V: 4, 6 e 10: “Bem-Aventurados os que choram, porque serão consolados...”
*LE, de A. Kardec, Q. 132 e 133. “O Sentido da dor” cap. 20, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.
 “Silenciosa expiação” cap. 24, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Nos momentos graves” msg. 10, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. “Melhor sofrer no bem” msg. 64; “Lugar deserto” msg. 34, In: Pão nosso de FC. Xavier/Emmanuel. “Considerando o sofrimento e a aflição” p. 126, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis
Ilustrar com: “O carneiro revoltado” In: Alvorada cristão, de Néio Lucio. Idem, “Ferro velho das almas” In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier (Org.), Edit. Sinodal 2007.
*Informar/refletir: Todos enfrentamos dificuldades neste mundo, já que são naturais em nosso atual estágio evolutivo. Felizes aqueles que compreendem que estas dificuldades e obstáculos fazem parte da vida, e que surgem para mudarmos o rumo das nossas vidas, e provar se já conseguimos desenvolver as virtudes.**

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Etelvone **Téc:** ---

21/06/2025 MÁGOA: O INIMIGO VIVE DENTRO DE VOCÊ!

Delimitação: Fazer a oposição: Mágoa X Reconciliação

- 25 *Delimitação: “Tanto quanto não debes conservar detritos e infecções no vaso orgânico, não mantenha aversão e rancor na própria alma”.*
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. X – Bem aventurados os que são misericordiosos. Itens 7 e 14 – Perdão das ofensas. “Faça uma limpeza no lixo da mágoa” msg. 15, In: Jesus, A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Perdão - Santo Remédio” msg. 61; “No convívio do Cristo” msg. 125, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Oposições” p. 77, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com a história: “Mágoa”. Texto esparso.
*Informar/refletir: A mágoa tem duas principais funções na vida emocional e psíquica: Revelar algo sobre nós que está difícil de aceitar, e, desiludir-nos sobre o que pensamos a respeito de quem nos ofendeu. Limpemos nosso coração. Livremo-nos do peso que consome nossas energias, pois o maior beneficiado é aquele que perdoa!**

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Zenaide **Téc:** ---

26/07/2025 AMIGOS VERDADEIROS

30

*Delimitação: Fazer a oposição: Conveniência X Afeição sincera**Delimitação: "Na gradação dos sentimentos humanos, a amizade sincera é bem o oásis de repouso para o caminheiro da vida, na sua jornada de aperfeiçoamento".**Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI – Amar o próximo como a Si mesmo. itens 04 e 08 – A Lei de Amor. Idem, João 15: 15 - Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz seu senhor; mas Eu vos tenho chamado amigos, pois tudo o que ouvi de meu Pai Eu compartilhei convosco.**LE, de A. Kardec, Q. 297 e 768. "Granjejar Amigos" msg. 111, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Perante os Amigos" cap. 12, In: Sinal verde, de FC. Xavier/A. Luiz. "Definição de Amizade" p. 174, In: O consolador, de FC. Xavier/Emmanuel. "Oração da amizade" In: Antologia da espiritualidade, de FC. Xavier/Maria Dolores. "Amizade, elixir do relacionamento" cap. 24, In: Laços de afeto, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux.**Ilustrar com: "É difícil definir amigos". Idem, "O Sábio e o Aprendiz". Esparsos.**Informar/refletir: Ter amizade é ter coração que ama e esclarece, que compreende e perdoa, nas horas mais amargas da vida. Jesus é o Divino Amigo da Humanidade. Saibamos compreender a sua afeição sublime e transformaremos os nossos ambientes afetivos num oceano de paz e consolação perenes.***Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Dir:** Arnaldo Manzano Jr**Téc:** Gilberto Quartar**30/08/2025 O COMPORTAMENTO DIFERENCIADO DO VERDADEIRO CRISTÃO**

35

*Delimitação: Fazer a oposição: Egoísmo X Fraternidade**Delimitação: "A criatura que serve pelo prazer de ser útil progride sempre, e encontra mil recursos dentro de si mesma, na solução de todos os problemas"**Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII - itens 3 e 4 - "O Homem de Bem" e "Os Bons Espíritos".**LE, de A. Kardec, Q. 918. "O Cristão e o mundo" cap. 102, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. Prefácio In: Confia e Serve, de FC. Xavier/Emmanuel. "Quem serve Prossegue" msg. 82, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Programa de auto iluminação" In: Oferenda, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis. "Ser melhor" cap. 12; "A velha ilusão das aparências" cap. 22, In: Reforma Íntima sem Martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux.**Ilustrar com: Aspectos da vida de Bezerra de Menezes – O médico dos pobres. Idem, Chico e os tomates.**Informar/refletir: A pessoa que se habitua a ser invariavelmente servida em todas as situações, não sabe agir sozinha em situação alguma. Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.***Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Dir:** Luis Antonio**Téc:** Gilberto Quartar**12/10/2025 SABEDORIA, A VERDADEIRA FORÇA INTERIOR**

42

*Delimitação: Fazer a oposição: Escolhas equivocadas X Escolhas inteligentes.**Delimitação: A vida é feita de escolhas. Nem a omissão, nem as muitas certezas, são bons caminhos para a paz nas relações, nem tampouco consigo próprio. "O maior fracasso na vida não é escolher. É passar a vida sem existir..."**Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXV - Buscai e achareis, item 1: Ajuda-te e o céu te ajudará. Idem epístola de Paulo aos Gálatas, 6: 7 - "Pois aquilo que o homem semear, isso também ceifará".**"O que buscamos na vida?" epílogo, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux. "Na luta vulgar" p. 45, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. "Educa" msg. 30; "Enxertia divina" msg. 78, In: Fonte Viva, de FC.**Xavier/Emmanuel. "Que fazeis de especial?" msg. 60, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. Mensagem: "Um dia" In: Jornal Mundo Maior - Informativo da comunidade cristã: "Lar em Jesus" de 19/08/2015.**Ilustrar com: "Uma difícil decisão". (Rei Salomão e as duas mães).**Levar à reflexão que o "amanhã" dependerá de como estivermos trabalhando e projetando o nosso "hoje". Alcançaremos sempre o melhor, desde que trabalhemos com firme vontade e dedicação, colocando nisso, o nosso coração e a nossa mente.***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Dir:** Sonia Prado**Téc:** Edson

17/11/2025 AS TENTAÇÕES DE JESUS E AS NOSSAS

47

Delimitação: Fazer as oposições: *Matéria x espírito, Poder/orgulho x humildade, Irresponsabilidade x proteção de Deus.*

Delimitação: *Vibra com a vida que estua, sublime, ao redor de ti, e trabalha infatigavelmente, dilatando as fronteiras do bem, aprendendo e ajudando os outros em teu próprio favor. Essa é a mais alta fórmula de vigiar e orar para não cairmos em tentação*
Apoiar o tema nas passagens evangélicas: "... Nem só de pão viverá o homem" LC: 4: 4, "... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás" LC: 4: 12 "Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus" LC: 4: 12 e "Entraí pela porta estreita..." MT: 7: 13-14.

Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a vida atual.

"O guia real" msg. 37, "Diante das tentações" msg. 69, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. "Entre o Bem e o Mal" msg. 38, In: Luz Acima, de FC. Xavier/Irmão X. "Evitando a tentação" msg. 3; "Vencer o mal" msg. 10, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Vigiemos e oremos" msg. 110, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "O Tesouro mais Precioso" In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p. 59, de Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Editora Sextante / RJ. 200.

Informar/refletir: Não te proponhas atravessar o mundo sem tentações. Elas nascem contigo, assomam de ti mesmo e alimentam-se de ti; quando não as combates, dedicadamente, qual o lavrador sempre disposto a cooperar com a terra da qual precisa extrair as boas sementes.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Ivan Nishinoro

Téc: Cláudio Gonzales

27/12/2025 O NASCIMENTO DE JESUS

52

Delimitação: Fazer a oposição: *Pena de Talião X Lei de amor*

Delimitação: *Jesus Cristo veio renovar o mundo e aproximar os homens. Desenvolver em todos nós o amor ao próximo e a prática da caridade.*

LE. de A. Kardec, Q. 625. "Oração do Natal" In: Nas Pegadas do mestre, de Vinícius (FEB). "A Vinda de Jesus" cap. 12, In: A Caminho da Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Natal com Jesus" página psicografada por Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

"Natal" e "Oração de Natal" In: Novas Mensagens, de FC. Xavier/Humberto de Campos. "Prece do Natal" In: Palavras do Infinito, de FC. Xavier/Humberto de Campos. "Natal" e "Pastores de Hoje" In: Para Viver a Grande Msg. de Richard Simonetti. Caps. 4, 16, e 25, de FC. Xavier/Emmanuel e outros. Caps. 25, 37 e 49, In: Pontos e Contos, de FC. Xavier/Irmão X. cap. 60, In: Rumos Libertadores, de Divaldo P. Franco/Joanna De Angelis. caps. 27 e 28, In: Vozes do Grande Além, de FC. Xavier/Espíritos diversos. "O Natal de Jesus" In: Fonte de Paz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: a passagem narrada em Lucas 2, sobre o recenseamento ao tempo de Jesus, em todo o Império Romano.

Informar/refletir: O Espiritismo não veio para contrariar os ensinamentos do Cristo, mas para desenvolvê-los. A moral ensinada por Moisés era apropriada ao estado evolutivo, ou seja, de compreensão dos povos para os quais ele pregou naquele período da história

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h

Local: CEOS

Prep: 15:45h

Dir: Etelvone

Téc: ---