

30/01/2025 INDIVIDUAÇÃO OU INDIVIDUALISMO?

Delimitação: Fazer a oposição: Individualismo X Individuação

5 *Delimitação: Segundo o Dr. Carl Gustav Jung, individuação é um processo em que a pessoa se torna si mesma, inteira, indivisível e distinta de outras pessoas ou da psique coletiva. É a marca de Deus em nós.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 13 – Que a vossa mão esquerda não saiba o que dá a vossa direita. Item 10: “...Somente Deus, em sua misericórdia infinita, colocou no fundo do vosso coração uma sentinela vigilante que se chama consciência, Escutai-a; ela não vos dará senão bons conselhos...”

“Individuação ou Individualismo” cap. 1, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Personalismo, a lupa do orgulho” cap. 13, In: Mereça ser Feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “No campo do Afeto” msg. 110, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Individualismo” cap. 6, In: Amor, Imbatível Amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Encontrando a si mesmo” cap. 27, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.

“Fraternidade” msg. 15, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: O valor de uma pedra. Esparso/Informar/refletir que precisamos fazer o aprendizado do autoamor, dialogarmos com a intimidade, indagar de nossos sentimentos a razão de sua existência. Procurar acordos íntimos. Se não aprendermos a gostar de nós, a nos aceitar, não conseguiremos a fluência do amor ao próximo.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Ana Cataruzzi

Téc: Antonio Silva

20/03/2025 PRECONCEITO E EVOLUÇÃO

Delimitação: Fazer a oposição: Orgulho X Fraternidade

12 *Delimitação: “Preconceito é uma ideia pré-concebida, um conceito falso, formado com base em julgamento próprio e em tom depreciativo, derivado de análise tendenciosa, discriminatória”.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII - Sede Perfeitos, item 3 – O Homem de bem.

“Cizânia” cap. 4, In: Iluminação interior, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Comparações” cap. 7; “Refêns do preconceito” cap. 28, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Fé e singularidade” cap. 25, In:

Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Os Dogmas e os preconceitos” cap. XXVII, In: Emmanuel, de FC. Xavier/Emmanuel. “Revelações e preconceitos” cap. 59, In: Seara dos médiuns, de FC. Xavier/Emmanuel. “Em louvor do equilíbrio” msg. 59, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a parábola do Bom Samaritano. Abordar também o caso do assassinato de George Floyd nos USA em 25/05/2020.

Comentar as diversas formas de preconceito: Classe Social, Cor, Deficientes, Homossexuais, Idosos, Mulher, Nacionalidade, etc.

Informar/refletir: Precisamos nos reeducar e combater com afinco toda e qualquer forma de discriminação e preconceito contra nossos semelhantes, trabalhando firmemente em nós a mudança de pensamentos, atitudes e sentimentos, o que propiciará também a mudança para as futuras gerações...

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Dalva

Téc: Antonio Silva

24/04/2025 DEPRESSÃO E ANSIEDADE E A INFLUÊNCIA DA MÍDIA ELETRÔNICA.

Delimitação: Fazer a oposição: Desassossego x Serenidade

17 *Delimitação: Estudos mostram que a influência da mídia eletrônica em nossas vidas é viciante. A Organização Mundial de Saúde (OMS) compara o problema à dependência química, com consequências físicas e mentais semelhantes...*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V – Bem aventurados os Aflitos, itens: 1, 18 e 25. Idem, no cap. VI – O Cristo consolador, itens 1 e 7. “Bem aventurados os que choram porque serão consolados”.

“Depressão” cap. 6, In: Triunfo Pessoal, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Ansiedade” cap. 8, In: Conflitos Existenciais, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Ansiedade” cap. 49, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Processo de Autocura” cap. IX, In: Plenitude, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Possuímos o que damos” msg. 117, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. Ansiedade, como enfrentar o mal do século. Síndrome do pensamento acelerado, de Dr. Augusto Cury.

Vídeos disponíveis na internet.

Ilustrar com: O Jardim Secreto (Resumo do livro). Idem com: Abra seu coração, da Redação do Momento Espírita, de 07/06/2022.

Informar/refletir: A tecnologia pode ser benéfica ou prejudicial - Tudo depende da forma como é utilizada. Necessário buscar diminuir o tempo de conexão, substituindo o uso da internet e mídias sociais por outras atividades prazerosas e de interação real com as pessoas, principalmente com os da família.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Dalva

Téc: André Luiz

22/05/2025 A CONFORMAÇÃO É PAZ DE ESPÍRITO

Delimitação: Fazer a Oposição: Rebelião X Submissão

21 *Delimitação: A Dor surge para crescermos. Este é o seu objetivo. O que faremos com a sua visita, corre por nossa conta. Podemos refletir sobre o que nos cabe aprender com ela, ou nos revoltarmos e cairmos em sentimentos de desvalia, desamor e vitimização. A escolha é nossa.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V (todo) - "Bem-Aventurados os aflitos". Idem, Evangelho de Mateus, cap. V: 4, 6 e 10: "Bem-Aventurados os que choram, porque serão consolados..."

LE, de A. Kardec, Q. 132 e 133. "O Sentido da dor" cap. 20, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.

"Silenciosa expiação" cap. 24, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. "Nos momentos graves" msg. 10, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. "Melhor sofrer no bem" msg. 64; "Lugar deserto" msg. 34, In: Pão nosso de FC. Xavier/Emmanuel. "Considerando o sofrimento e a aflição" p. 126, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis Ilustrar com: "O carneiro revoltado" In: Alvorada cristão, de Néio Lucio. Idem, "Ferro velho das almas" In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osmino Toillier (Org.), Edit. Sinodal 2007.

Informar/refletir: Todos enfrentamos dificuldades neste mundo, já que são naturais em nosso atual estágio evolutivo. Felizes aqueles que compreendem que estas dificuldades e obstáculos fazem parte da vida, e que surgem para mudarmos o rumo das nossas vidas, e provar se já conseguimos desenvolver as virtudes.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Ana Cataruzzi

Téc: Antonio Silva

14/08/2025 A IMPORTÂNCIA DO EXEMPLO NA EDUCAÇÃO DOS FILHOS

Delimitação: Fazer a oposição: Falar X Exemplificar

33 *Delimitação: "Preconiza-se na atualidade do mundo uma educação pela liberdade plena dos instintos do homem, olvidando-se, pouco a pouco, os antigos ensinamentos quanto à formação do caráter no lar. A coletividade, porém, cedo ou tarde, será compelida a reajustar seus propósitos..."*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 4 - "Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo. Item 18 - "Os laços de família fortalecidos pela reencarnação...". Idem, João 13: 15: - "Porque eu vos dei o exemplo, para que, como eu vos fiz, façais vós também". Ibidem Mateus 5:14-16 - "Vos sois a luz do mundo. Não se pode esconder uma cidade situada num monte; nem se acende uma candeia para colocá-la debaixo do alqueire" ...

"Filhos" cap.13, In: Pensamento e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Educação no lar" cap. 12, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Educar" cap. 10, In: Mestre da Educação, de Pedro de Camargo, pelo Espírito Vinicius. "Pontos perigosos para os pais" cap. 38, In: Estude e Viva, de FC. Xavier/Waldo Vieira/ Emmanuel. "Educa" msg. 30; "Crianças" msg. 157, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: "Entrevista de emprego" (texto esparso)

Informar/refletir: Os pais são os primeiros mentores de seus filhos, e estes procuram imitar os seus pais. Lembremo-nos da nutrição espiritual das crianças, através das nossas atitudes e exemplos, no dia-a-dia. Desamparar moralmente a criança, nas tarefas de hoje, será condená-la ao menosprezo de si mesma, nos serviços de que se responsabilizará amanhã. "As palavras convencem, mas o exemplo arrasta". (Confúcio).

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Ana Cataruzzi

Téc: Antonio Silva

25/09/2025 DESCOBRINDO O VALOR PESSOAL

Delimitação: Fazer a oposição: Desvalor x Autoestima

39 *Delimitação: A percepção negativa sobre si mesmo é caracterizada pela falta de confiança, visão negativa da própria capacidade e do valor pessoal. Não cuidada, pode levar a sérios problemas emocionais e de relacionamentos, impactando negativamente a vida pessoal, familiar e social.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 11 - Amar seu próximo como a si mesmo, Item 9: "O amor é de essência divina e todos vós, do primeiro ao último, tendes, no fundo do coração, a centelha desse fogo sagrado". Idem na passagem evangélica narrada em Mateus 10: 29-31 - "Não se vendem dois pardais por uma moedinha? Contudo, nenhum deles cai no chão sem o consentimento do Pai de vocês. Até os cabelos da cabeça de vocês estão todos contados. Portanto, não tenham medo; vocês valem mais do que muitos pardais!"

Narrar a parábola da ovelha desgarrada descrita em Lucas 15: 1-7. "A pedagogia do Ser" cap. 1; "Autoamor" cap. 28, In: Laços de Afeto, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Vitória do Amor" cap. 13, In: Amor, Imbatível Amor, de Divaldo P.

Franco/Joanna de Angelis. "Apreço" msg. 91; "No campo do Afeto", In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

"Encontrando a si mesmo" msg. 27, In: Convites aos Corações, de João Nunes Maia/Scheilla.

Ilustrar com a história: O Valor de uma pedra. Esparso.

Informar/refletir: Sentir Deus, Eis o fundamento da transformação interior! Renovar a forma de sentir é a senda libertadora em favor da autorrecuperação espiritual. Amar-nos, apesar do nosso passado de escolhas infelizes e decisões precipitadas, é fundamental para encetarmos um recomeço de vida espiritual rumo à liberdade.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Sérgio Lopes

Téc: Antonio Silva