

**30/01/2025 INDIVIDUAÇÃO OU INDIVIDUALISMO?**

*Delimitação: Fazer a oposição: Individualismo X Individuação*

**5** *Delimitação: Segundo o Dr. Carl Gustav Jung, individuação é um processo em que a pessoa se torna si mesma, inteira, indivisível e distinta de outras pessoas ou da psique coletiva. É a marca de Deus em nós.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 13 – Que a vossa mão esquerda não saiba o que dá a vossa direita. Item 10: “...Somente Deus, em sua misericórdia infinita, colocou no fundo do vosso coração uma sentinela vigilante que se chama consciência, Escutai-a; ela não vos dará senão bons conselhos...”*

*“Individuação ou Individualismo” cap. 1, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Personalismo, a lupa do orgulho” cap. 13, In: Mereça ser Feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “No campo do Afeto” msg. 110, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Individualismo” cap. 6, In: Amor, Imbatível Amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Encontrando a si mesmo” cap. 27, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.*

*“Fraternidade” msg. 15, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: O valor de uma pedra. Esparso/Informar/refletir que precisamos fazer o aprendizado do autoamor, dialogarmos com a intimidade, indagar de nossos sentimentos a razão de sua existência. Procurar acordos íntimos. Se não aprendermos a gostar de nós, a nos aceitar, não conseguiremos a fluência do amor ao próximo.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Sueli Martin

**Téc:** Lilian Menchini

**13/03/2025 O PAPEL DA MULHER NA SOCIEDADE ATUAL**

*Delimitação: Fazer a oposição: Racionalidade X Amorosidade*

**11** *Delimitação: O papel da mulher sempre foi imenso na vida de todos os povos. Na sociedade atual, ele é cada vez mais diversificado e relevante, atendendo à própria evolução da humanidade. É a missionária da vida. O coração do lar!*

*Apoiar o tema no Evangelho de Marcos 10:6-9: - Mas no princípio da criação Deus 'os fez homem e mulher'. Por esta razão, o homem deixará pai e mãe e se unirá à sua mulher, e os dois se tornarão uma só carne'. Assim, eles já não são dois, mas sim uma só carne...Portanto, o que Deus uniu, ninguém o separe”.*

*LE, de A. Kardec, Q. 200 a 202 e 817 a 822. “O Evangelho e a mulher” msg. 93; “No futuro” msg. 41, In Pão Nosso, de FC.*

*Xavier/Emmanuel. “Da mulher” msg. 1, In: Conduta Espírita, de FC. Xavier/Waldo Vieira/André Luiz. “Apelo de irmã” msg. de*

*Aura Celeste. “Oração à mulher” msg. 22, In: Luz no Lar, de FC. Xavier/autores diversos. “A Mulher ante o Cristo, msg. 52, In:*

*Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. “Mulher Espírita” cap. 10, In: Unidos pelo Amor, de Wanderley S.*

*Oliveira/Ermance Dufaux. “A mulher moderna” msg. 42, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.*

*Ilustrar com: Maria, cap. 30, In: Boa Nova, de FC. Xavier/Humberto de Campos.*

*Destacar que a mulher - tal qual o homem, é um espírito imortal, com o mesmo potencial divino de aprendizado, crescimento e evolução. Tem, portanto, os mesmos direitos que o homem. Apenas funções diferentes! Seu papel na sociedade não deve ser diminuído, nem estereotipado, pois é fundamental para o progresso da humanidade*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Lilian Menchini

**Téc:** Ana C Peralta

**29/04/2025 OS TRABALHOS HUMILDES**

*Delimitação: Fazer a oposição: Trabalho braçal X Trabalho intelectual*

**18** *Delimitação: Destacar que, segundo a visão espírita, trabalho é toda ocupação útil. Somente aquele que se dispõe a fazer as coisas pequeninas, que sabe e pode, virá a saber e a poder realizar grandes coisas”.*

*Apoiar o tema no LE, de A. Kardec, cap. III – Da Lei de trabalho. Idem na Revista Espírita, de A. Kardec, Ano IX, junho de 1866, Dissertações Espíritas - “O trabalho”.*

*“Encargos pequeninos” msg. 7, In: Benção da paz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Coisas mínimas” msg. 31, In: Caminho, Verdade e*

*Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Serviço e Migalha” msg. 29, In: Rumo certo, de FC. Xavier/Emmanuel. “A semente” msg. 7, In:*

*Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a história: “Salomão e a formiga”.*

*Levar à reflexão: “Se não acredita no valor dos instrumentos e encargos diminutivos, pensa num carro sem rodas, num piano sem teclas, num grande sistema de serviço elétrico sem o fio de condução da força... Não fossem as gotas d’água e a fonte não existiria”*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Ana Bravo

**Téc:** Maria Aparecida

**07/08/2025 GUERRAS: PREDOMINÂNCIA DOS INSTINTOS SOBRE A RAZÃO**

*Delimitação: Fazer a oposição: Beligerância X Fraternidade*

32

*Delimitação: A humanidade, ao longo de sua trajetória, sempre viveu o dilema entre os instintos primitivos e a busca pela paz. A Doutrina Espírita nos ensina que, para alcançar a verdadeira paz, precisamos suplantar os impulsos instintivos de agressividade e egoísmo, desenvolvendo nossa capacidade de raciocínio, de discernimento e de amor ao próximo.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 9 – Bem aventurados aqueles que são brandos e pacíficos. Itens de 1 a 5.*

*LE, de A. Kardec, Q. 542, 671, 738, 742. “O Fantasma da Guerra”, questão 50, In: O consolador, de FC. Xavier/Emmanuel. Após a tempestade, de Joanna de Ângelis, psicografado por Divaldo Franco, capítulo 19. Ante o vigor do espiritismo, Raul Teixeira, Questão 76; “O Caminho da paz” cap. 41, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. “Paz” msg. 53, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “No sustento da paz” msg. 45; “Paz em casa” msg. 108, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Fraternidade” msg. 15; “Sigamos a paz” msg. 79, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com o conto: O quadro da PAZ. Autoria desconhecida.*

*Levar à reflexão: Todos somos chamados à edificação da paz, que depende de nossa luta por melhorarmos-nos e educar-nos, de vez que a paz não é inércia e sim esforço, devotamento, trabalho e vigilância incessantes à serviço do bem. “Não há um caminho para a paz, a paz é o caminho”. (Mahatma Ghandi).*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Sueli Martin

**Téc:** Aparecida Barelli

**04/12/2025 ESTAR EM DEUS**

*Delimitação: Fazer a oposição: Descuidar X Vigiar*

49

*Delimitação: O Cristão não é aprendiz de repouso falso. Discípulo de um Mestre que serviu sem acepção de pessoas até a cruz, compete-lhe trabalhar na sementeira e na Seara do Infinito Bem, vigiando, orando, ajudando e agindo varonilmente.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 8, itens:12 e 17. Idem cap. 18, itens: 3,4 e 5. Citar a passagem evangélica anotada por Mateus, 26 - 36: Então chegou Jesus com eles a um lugar chamado Getsêmani, e disse a seus discípulos: “Assentai-vos aqui, enquanto vou além orar... E, voltando para os seus discípulos, achou-os adormecidos; e disse a Pedro: Então nem uma hora pudeste velar comigo? Vigiai e orai, para que não entreis em tentação; na verdade, o espírito está pronto, mas a carne é fraca”.*

*LE, de A. Kardec, Q. 261, 398, 399, 464 a 470, 712 a 714 e 908. ESE, de A. Kardec, Cap. 8, itens 12 e 17. Cap.18, itens 3, 4, 5.*

*“Enquanto...” msg.14, In: Agenda Cristã, de FC. Xavier/A. Luiz. “Guardemos o Cuidado” msg. 34; “Palavras da Vida Eterna”*

*msg. 59; “Varonilmente” msg. 90; “Guardai-vos dos Cães” msg. 145; “Aprendamos com Jesus” msg. 163, In: Fonte Viva, de FC.*

*Xavier/Emmanuel. “Evitando a Tentação” msg. 3; “Ação de Graças” msg. 19; “Enquanto Podes” msg. 40; “No Sustento da Paz”*

*msg. 45, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Boa Vontade” msg. 66; “Pondera Sempre” msg. 87, In: Pão*

*Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Porta Estreita, msg. 20; “Vós Portanto” msg. 43, In: Vinha Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.”*

*Pensamentos” In: Pai Nosso, de FC. Xavier/Meimei.*

*Ilustrar com: O Canto do Sabiá, de João F. Torunsky.*

*Incentivar os participantes ao cultivo da oração diária, para sentir a presença dos espíritos que amparam a todos nós. Refletir que o momento reservado à oração é sagrado. Escolher um lugar calmo; procurar relaxar; fazer silêncio antes e depois da prece; sentir o ambiente espiritual e a presença do anjo da guarda, e, preparar-se para orar... a oração é o consolo, a renovação das forças, oferece clareza nas ideias, organiza a saúde física, harmoniza e pacifica a alma*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Luciene Cunha

**Téc:** Reginaldo Callegari