

01/02/2025 INDIVIDUAÇÃO OU INDIVIDUALISMO?

Delimitação: Fazer a oposição: Individualismo X Individuação

5 *Delimitação: Segundo o Dr. Carl Gustav Jung, individuação é um processo em que a pessoa se torna si mesma, inteira, indivisível e distinta de outras pessoas ou da psique coletiva. É a marca de Deus em nós.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 13 – Que a vossa mão esquerda não saiba o que dá a vossa direita. Item 10: “...Somente Deus, em sua misericórdia infinita, colocou no fundo do vosso coração uma sentinela vigilante que se chama consciência, Escutai-a; ela não vos dará senão bons conselhos...”

“Individuação ou Individualismo” cap. 1, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Personalismo, a lupa do orgulho” cap. 13, In: Mereça ser Feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “No campo do Afeto” msg. 110, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Individualismo” cap. 6, In: Amor, Imbatível Amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Encontrando a si mesmo” cap. 27, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.

“Fraternidade” msg. 15, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: O valor de uma pedra. Esparso/Informar/refletir que precisamos fazer o aprendizado do autoamor, dialogarmos com a intimidade, indagar de nossos sentimentos a razão de sua existência. Procurar acordos íntimos. Se não aprendermos a gostar de nós, a nos aceitar, não conseguiremos a fluência do amor ao próximo.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Zenaide **Téc:** ---

20/02/2025 O SENTIDO DA VIDA

Delimitação: Fazer a oposição: Desatino X Lucidez

8 *Delimitação: Reencarnamos para cumprir um propósito Divino. Para isso é essencial exercitarmos o autoconhecimento, para podermos descobrir, prioritariamente, quem verdadeiramente somos. O que motiva as nossas ações? Qual a nossa missão nesta vida?*

Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI – Servir a Deus e a Mamon, item 6 - Parábola dos talentos. Idem, na passagem de Jesus, anotada por João 8: 32 - “Conhecereis a verdade e a verdade vos libertará”.

“O Sentido da Vida” da Redação do Momento Espírita, datado de 21/03/22.

“O Significado da vida” cap. 11, In: Momentos de Meditação, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Significado do ser integral e Autodescobrimento inadiável” In: Vida, Desafios e Soluções, de Divaldo P. Franco/Joanna De Ângelis. Os sentimentos” cap. 11, In: Autodescobrimento, uma busca interior, de Divaldo P. Franco/Joanna De Ângelis. “Ante a luz da verdade” msg. 173, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: Sentido da Vida. Esparso.

Enfatizar que encontrar o sentido da própria existência é descobrirmos a nossa singularidade! Quais são os talentos a nós confiados? É identificar o Ser único que somos. É combinar a capacidade de expressar esse talento único, com um serviço de benefícios à humanidade, quando então, experimentaremos o sentido da vida e a verdadeira alegria de viver

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Rosângela Achetti **Téc:** Eloisa M Krigner

22/03/2025 PRECONCEITO E EVOLUÇÃO

Delimitação: Fazer a oposição: Orgulho X Fraternidade

12 *Delimitação: “Preconceito é uma ideia pré-concebida, um conceito falso, formado com base em julgamento próprio e em tom depreciativo, derivado de análise tendenciosa, discriminatória”.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII - Sede Perfeitos, item 3 – O Homem de bem.

“Cizânia” cap. 4, In: Iluminação interior, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Comparações” cap. 7; “Refêns do preconceito” cap. 28, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Fé e singularidade” cap. 25, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Os Dogmas e os preconceitos” cap. XXVII, In: Emmanuel, de FC. Xavier/Emmanuel. “Revelações e preconceitos” cap. 59, In: Seara dos médiuns, de FC. Xavier/Emmanuel. “Em louvor do equilíbrio” msg. 59, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a parábola do Bom Samaritano. Abordar também o caso do assassinato de George Floyd nos USA em 25/05/2020.

Comentar as diversas formas de preconceito: Classe Social, Cor, Deficientes, Homossexuais, Idosos, Mulher, Nacionalidade, etc. Informar/refletir: Precisamos nos reeducar e combater com afinco toda e qualquer forma de discriminação e preconceito contra nossos semelhantes, trabalhando firmemente em nós a mudança de pensamentos, atitudes e sentimentos, o que propiciará também a mudança para as futuras gerações...

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Assis **Téc:** ---

30/03/2025 O ESFORÇO CONTÍNUO NO TRABALHO DO BEM. (Hom. Chico Xavier)

Delimitação: Fazer a oposição: Esforço intermitente X Esforço contínuo.

14

Fazer a oposição: Esforço intermitente X Esforço contínuo.

Delimitação: "Todo trabalho digno é santificado. Contudo, é forçoso não esquecermos a santificação maior do trabalho com Jesus, na exaltação do bem".

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 13, item 9: A Caridade material e a caridade moral.

"Lição no apólogo" p. 89, In: "Vozes do Grande Além" de FC. Xavier/espíritos diversos. "Ante a força do bem" cap. 18, In:

Benção de paz, de FC. Xavier/Emmanuel. "A jornada redentora" msg. 49, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio. "Afirmção

esclarecedora" msg. 36, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "O bem é incansável" msg. 11, In: Pão nosso, de FC.

Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: "Na frente do bem" cap. 16, In: Fé, de FC. Xavier e Carlos A. Baccelli/esp. Diversos.

Informar/esclarecer que, segundo Emmanuel, "não se formam cristãos para adornos vivos do mundo, e sim para a ação

regeneradora e santificante da existência...". Destacar que, não podemos ser Cristãos sem Cristo, ostentando um rótulo, sem uma

vivência que reflita a proposta cristã. "...Se alguém não traz o Espírito do Cristo, esse tal não é dele...". (Apóstolo Paulo).

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: Antonio Carlos

Téc: Sonia Prado

02/05/2025 OS TRABALHOS HUMILDES

Delimitação: Fazer a oposição: Trabalho braçal X Trabalho intelectual

18

Delimitação: Destacar que, segundo a visão espírita, trabalho é toda ocupação útil. Somente aquele que se dispõe a fazer as coisas

pequeninas, que sabe e pode, virá a saber e a poder realizar grandes coisas".

Apoiar o tema no LE, de A. Kardec, cap. III – Da Lei de trabalho. Idem na Revista Espírita, de A. Kardec, Ano IX, junho de 1866,

Dissertações Espíritas - "O trabalho".

"Encargos pequeninos" msg. 7, In: Benção da paz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Coisas mínimas" msg. 31, In: Caminho, Verdade e

Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Serviço e Migalha" msg. 29, In: Rumo certo, de FC. Xavier/Emmanuel. "A semente" msg. 7, In:

Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: "Salomão e a formiga".

Levar à reflexão: "Se não acreditamos no valor dos instrumentos e encargos diminutivos, pensa num carro sem rodas, num piano sem

teclas, num grande sistema de serviço elétrico sem o fio de condução da força... Não fossem as gotas d'água e a fonte não existiria"

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Arnaldo Manzano

Téc: Marcos Antonio

18/05/2025 A CONFORMAÇÃO É PAZ DE ESPÍRITO

Delimitação: Fazer a Oposição: Rebeldia X Submissão

21

Delimitação: A Dor surge para crescermos. Este é o seu objetivo. O que faremos com a sua visita, corre por nossa conta. Podemos

refletir sobre o que nos cabe aprender com ela, ou nos revoltarmos e cairmos em sentimentos de desvalia, desamor e vitimização. A

escolha é nossa.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V (todo) - "Bem-Aventurados os aflitos". Idem, Evangelho de Mateus, cap. V: 4, 6 e 10:

"Bem-Aventurados os que choram, porque serão consolados..."

LE, de A. Kardec, Q. 132 e 133. "O Sentido da dor" cap. 20, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.

"Silenciosa expiação" cap. 24, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. "Nos momentos graves" msg.

10, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. "Melhor sofrer no bem" msg. 64; "Lugar deserto" msg. 34, In: Pão nosso de FC.

Xavier/Emmanuel. "Considerando o sofrimento e a aflição" p. 126, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis

Ilustrar com: "O carneiro revoltado" In: Alvorada cristã, de Néio Lucio. Idem, "Ferro velho das almas" In: 100 Estórias de vida

e sabedoria, de Osvino Toillier (Org.), Edit. Sinodal 2007.

Informar/refletir: Todos enfrentamos dificuldades neste mundo, já que são naturais em nosso atual estágio evolutivo. Felizes

aqueles que compreendem que estas dificuldades e obstáculos fazem parte da vida, e que surgem para mudarmos o rumo das nossas

vidas, e provar se já conseguimos desenvolver as virtudes.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: José Carlos

Téc: Marcos Antonio

10/06/2025 INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS - O QUE ESTAMOS ATRAINDO?

24

*Delimitação: Fazer a oposição: Porta Larga X Porta estreita**Delimitação: "As relações dos Espíritos com os homens são constantes e sempre existiram. Os bons Espíritos nos atraem para o bem, sustentam-nos nas provas da vida e nos ajudam a suportá-las com coragem e resignação. Os imperfeitos, nos induzem ao erro." Allan Kardec.**Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 12 – Amai os vossos inimigos. Itens 1 a 6. Idem, na passagem evangélica de Mateus 7: 13-14: "Entrai pela porta estreita, pois larga é a porta e amplo o caminho que leva à perdição..."**LE, de A. Kardec, cap. IX – Da intervenção dos espíritos no mundo corporal. Idem, ESE, de A. Kardec, cap. XXVIII – Preces para afastar os maus espíritos. "Oração e renovação" msg. 21, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Pensamentos" msg. 15, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Nossos acompanhantes" p. 45, In: A Presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição. Video/YouTube: "O poder do pensamento" - Entre dois mundos. Video/YouTube: "Qual o real poder do pensamento?" Rossandro Klinjey. "Guardemos o cuidado" msg. 34; "Estendamos o bem" msg. 36, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Cura pela mente" p. 131 a 133, In: Horizontes da mente, de João Nunes Maia/Miramez.**Informar/refletir: Há um dito popular que diz: "Diga-me com quem andas e eu te direi quem és." Mas, quando entendemos como o ato de pensar e seus reflexos é tão significativo em nossas vidas, podemos ajustar o ditado para: " - Diga-me o que pensas e eu te direi com quem andas." (Pensar é criar).***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Ana Maria**Téc:** Maria Aparecida**12/07/2025 A LEI DO RETORNO**

28

*Delimitação: Fazer a oposição: Inconsequência X Seriedade**Delimitação: "Conforme a Doutrina Espírita, a lei do retorno é aplicada sempre que há uma violação à lei de Justiça Divina. Daí, o arrependimento, a expiação e a reparação são as três condições necessárias para corrigir a falta praticada e suas consequências".**Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 11 – Amar seu próximo como a si mesmo, Item 3: Parábola dos credores e dos devedores. CI, de A. Kardec, cap. III, item 7, "[...] São, portanto, os próprios artífices de sua situação, feliz ou infeliz, segundo esta máxima do Cristo: "A cada um segundo suas obras!"**"Sementeiros e ceifas" msg. 53, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Lei de retorno" msg. 127, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "A Vida eterna" cap. VI, In: Paz e libertação, de FC. Xavier/ Espíritos diversos. "Ações e reações" msg. X, In: Rumo certo, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com a história "Causa e efeito". Esparso.**Informar/refletir: "Ainda hoje, surgem os que pretendem curar a honra com o sangue alheio e lavar a injustiça com as represálias do crime. Daí, o ódio de ontem gerando as guerras de hoje; a ambição pessoal formando a miséria que há de vir; os prazeres fáceis reclamando as retificações de amanhã".***Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 15:45h**Dir:** Eloisa Martinez**Téc:** ---**31/07/2025 OS FORMADORES DE OPINIÃO**

31

*Delimitação: Fazer a oposição: Influência negativa X Influência positiva**Delimitação: Pensamento é fermentação espiritual. Em primeiro lugar estabelece atitudes, em segundo gera hábitos e, depois, governa expressões e palavras, através das quais a individualidade influencia na vida e no mundo...**Correlacionar o tema à Primeira epístola de Paulo aos Coríntios, 5: 6 - "Não sabeis que um pouco de fermento leveda a massa toda?" Idem, Mateus 15:14, que diz: "Deixem-nos; eles são guias cegos. Se um cego conduz outro cego, ambos cairão num buraco".**"Fermento espiritual" msg. 76; "Na Instrumentalidade" msg. 84; "Um pouco de fermento" msg. 108; "Ninguém vive para si", msg. 154, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel". "Que fazeis de especial" msg. 60, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.**"Multidões" msg. 6; "Obreiros da vida" p. 24/27, In: Floresções Evangélicas, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.**Informar/refletir: Todos nos influenciados mutuamente, através de nossos exemplos, atitudes, hábitos e palavras. Assim, precisamos ponderar sobre os cuidados que devemos ter em relação aos nossos pensamentos, palavras e atitudes. Atenção às mídias sociais, analisando cuidadosamente o "mar de informações" que nos chegam, diariamente; checando a sua veracidade e utilidade, antes de passar adiante.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Luciene Cunha**Téc:** Ana C Peralta

07/09/2025 O QUE ESTAMOS SEMEANDO?

Delimitação: Fazer a oposição: Esterilidade X Fertilidade

37

Delimitação: “Na vida, somos todos semeadores...Uns semeiam flores e descobrem belezas, perfumes e frutos. Outros semeiam espinhos e se ferem nas suas pontas agudas. Ninguém vive sem semear, seja o bem, seja o mal...”

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 17 – Sede Perfeitos, item 5 - Parábola do Semeador. Essa Parábola se alicerça em três “S”, ou seja: Semeador, Semente e Solo. Dar maior enfoque nesse último.

“A Semente” msg. 7, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Parábola da Cizânia” MT. 13. “Semeadores” msg. 64, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “O Semeador saiu” In: Paz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Reparemos nossas mãos” msg. 37; “No solo do espírito” msg. 51, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o texto: Sementes. Eparso.

Levar à reflexão: Não podemos colocar nossa religião numa prateleira e esperar colher bênçãos espirituais! Mas, se semearmos e cultivarmos os padrões do evangelho no cotidiano de nossa família, é muito provável que nossos filhos, ao crescerem, produzam frutos espirituais de grande valor para eles e para as gerações futuras.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Eloisa Martinez

Téc: Celso

07/10/2025 3ª IDADE: TEMPO DE COLHEITA

Delimitação: Fazer a oposição: Envelhecer X Amadurecer

41

Delimitação: A Doutrina Espírita aborda o envelhecimento como um processo evolutivo natural, marcado por modificações físicas, emocionais e sociais, mas que também oferece oportunidades maravilhosas para florescer plenamente...

Apoiar o tema em Tito, 2: 2 - “Que os velhos sejam sóbrios, respeitáveis, sensatos, fortes na fé, na caridade e na perseverança”.

Idem LE, de A. Kardec – Q. 685 e 685 A.

“Atraindo bênçãos” p.117; “Volta por cima” p.103, In: Cura e Libertação, de José Carlos de Lucca. “Busquemos a eternidade” msg. 169, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sicários da Alma” msg. 8; “Equilíbrio e Saúde” msg. 6, In: Auto descobrimento, Uma busca interior, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ángelis. “Ser forte não significa vencer todas as batalhas” msg. 23, In: Jesus, a Inspiração das Relações Luminosas, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Trabalho” msg. 7, In: Pensamento e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “No rumo do amanhã” msg. 6; “Enquanto temos tempo”, msg. 145, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Velhos e moços” cap. 9, In Boa Nova, de FC. Xavier/Humberto de Campos. Idem no texto (parte): “A matéria em desagregação influencia o Espírito?” de Leda Marques Bighetti, disponível na internet.

Informar/refletir: Juventude não é um estado da carne. O estágio na Terra é simples jornada espiritual. Aprendamos a viver longe do cupim do desânimo, e nosso espírito, ainda mesmo nas mais avançadas provas da enfermidade ou da senectude, será como sol a exteriorizar-se nos cânticos de trabalho e alegria, expulsando a sombra e a amargura, onde estivermos.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Maria Aparecida

Téc: Sérgio Osmar

07/11/2025 SIM, SIM! NÃO, NÃO! O PODER DAS PALAVRAS

Delimitação: Fazer a oposição: Irreflexão X Ponderação

45

Delimitação: “O verbo cria imagens vivas, que se desenvolvem no terreno mental a que são projetadas, produzindo consequências boas ou más, segundo sua origem. Essas formas, naturalmente vivem e proliferam”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 8 - Verdadeira Pureza e Mãos lavadas. Idem na passagem de LC. 6:45 - “A boca fala do que o coração está cheio”.

“Pensar” msg. 23, In: Respostas da Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. Cap. 2 do livro: Obreiros da Vida Eterna, de FC. Xavier/André Luiz. “Palavra” msg. 27, In: Seara dos Médiuns, de FC. Xavier/Emmanuel. “Antes de falar” p. 75, In: Horizontes da Mente, de João Nunes Maia/Miramez. “Construir falando” msg. 58, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.

Ilustrar com: Carta do professor de Thomas Edison para sua mãe. Eparso.

Informar/Esclarecer: Antes de falar, devemos consultar o Cristo - aquele que está dentro da nossa consciência, a falar-nos pelo canal do coração! E assim, pela palavra, poderemos levantar caídos, vestir almas nuas de esperanças e curar todos os tipos de enfermos, do corpo e do espírito.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Arnaldo Manzano

Téc: Marcos Antonio