

## 31/01/2025 INDIVIDUAÇÃO OU INDIVIDUALISMO?

*Delimitação: Fazer a oposição: Individualismo X Individuação*

5 *Delimitação: Segundo o Dr. Carl Gustav Jung, individuação é um processo em que a pessoa se torna si mesma, inteira, indivisível e distinta de outras pessoas ou da psique coletiva. É a marca de Deus em nós.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 13 – Que a vossa mão esquerda não saiba o que dá a vossa direita. Item 10: “...Somente Deus, em sua misericórdia infinita, colocou no fundo do vosso coração uma sentinela vigilante que se chama consciência, Escutai-a; ela não vos dará senão bons conselhos...”*

*“Individuação ou Individualismo” cap. 1, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Personalismo, a lupa do orgulho” cap. 13, In: Mereça ser Feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “No campo do Afeto” msg. 110, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Individualismo” cap. 6, In: Amor, Imbatível Amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Encontrando a si mesmo” cap. 27, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.*

*“Fraternidade” msg. 15, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: O valor de uma pedra. Esparsos Informar/refletir que precisamos fazer o aprendizado do autoamor, dialogarmos com a intimidade, indagar de nossos sentimentos a razão de sua existência. Procurar acordos íntimos. Se não aprendermos a gostar de nós, a nos aceitar, não conseguiremos a fluência do amor ao próximo.*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Arnaldo Manzano

**Téc:** Marcos Antonio

## 24/02/2025 TORMENTOS VOLUNTÁRIOS

*Delimitação: Fazer a oposição: Irreflexão X Ponderação nas ações*

9 *Delimitação: “Quanto nos seja possível, façamos serenidade em torno dos nossos passos. Sem calma, é impossível observar e trabalhar para o bem. Sem paz dentro de nós, jamais alcançaremos os círculos da paz verdadeira”.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap 5 – Bem aventurados os aflitos. Item 4 – Causas atuais das aflições.*

*“Bem Aventurados os que choram, porque serão consolados” p. 30-32, In: O Sermão da Montanha, de Emmet Fox, Edit.*

*Record/1993. “Acalma-te” msg. 33; “No sustento da paz” msg. 45, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*“Ansiedades” msg. 8, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com o caso inserto no livro “À luz do consolador” p. 83-85, de Yvonne A. Pereira.*

*Abordar que muitas dores e difíceis situações poderiam ser evitadas no trajeto de nossa encarnação, se nos mantivéssemos vigilantes. Informar também que os aflitos bem aventurados de que Jesus nos fala no evangelho, são aqueles que suportam com paciência as dificuldades que não podem ser removidas, por fazerem parte do nosso aprendizado espiritual*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Miltes Bonna

**Téc:** André Rakauskas

## 28/02/2025 TORMENTOS VOLUNTÁRIOS

*Delimitação: Fazer a oposição: Irreflexão X Ponderação nas ações*

9 *Delimitação: “Quanto nos seja possível, façamos serenidade em torno dos nossos passos. Sem calma, é impossível observar e trabalhar para o bem. Sem paz dentro de nós, jamais alcançaremos os círculos da paz verdadeira”.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap 5 – Bem aventurados os aflitos. Item 4 – Causas atuais das aflições.*

*“Bem Aventurados os que choram, porque serão consolados” p. 30-32, In: O Sermão da Montanha, de Emmet Fox, Edit.*

*Record/1993. “Acalma-te” msg. 33; “No sustento da paz” msg. 45, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*“Ansiedades” msg. 8, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com o caso inserto no livro “À luz do consolador” p. 83-85, de Yvonne A. Pereira.*

*Abordar que muitas dores e difíceis situações poderiam ser evitadas no trajeto de nossa encarnação, se nos mantivéssemos vigilantes. Informar também que os aflitos bem aventurados de que Jesus nos fala no evangelho, são aqueles que suportam com paciência as dificuldades que não podem ser removidas, por fazerem parte do nosso aprendizado espiritual*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Arnaldo Manzano

**Téc:** Marcos Antonio

## 18/04/2025 ARROGÂNCIA NA VISÃO ESPÍRITA

*Delimitação: Fazer a oposição: Arrogância x Humildade*

16 *Delimitação: “O princípio que gera a arrogância foi colocado no homem para o bem. É a ânsia de crescer e realizar-se. O excesso disso, no entanto, criou a paixão. A paixão gerou o vício. O vício patrocinou o desequilíbrio...”*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII - Bem aventurados os pobres de Espírito, item 3: Quem se eleva será rebaixado.*

*Idem, no evangelho de Lucas 14: 7-11 e 18: 9-14 - “Todo aquele que se exaltar será humilhado”.*

*“Estudando a arrogância” cap. 8 e 9, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Flexibilidade nos julgamentos” cap. 18, In: Laços de Afeto, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Maioridade” msg. 21; “Entendamo-nos” msg. 122, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Glória Cristã” msg. 119, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC.*

*Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com o vídeo de Rossandro Klinjey: A professora que humilhava a todos. Disponível na internet:*

*www.instagram.com/reel/C9z6r1EJFIm/?igsh=MXF5ZXQzM3ViemU2bA==*

*Informar/refletir: O interesse pessoal, a competição e a rebeldia, levam-nos à incapacidade de percebermos a arrogância em nossas atitudes. A arrogância retira-nos o “senso de realidade”. Por isso, necessário se faz analisarmos nossas atitudes arrogantes e corrigi-las, visto serem incompatíveis com a felicidade, e contrárias à humildade proposta pelo Cristo.*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Arnaldo Manzano

**Téc:** Marcos Antonio

**20/06/2025 MÁGOA: O INIMIGO VIVE DENTRO DE VOCÊ!**

*Delimitação: Fazer a oposição: Mágoa X Reconciliação*

- 25 *Delimitação: “Tanto quanto não deves conservar detritos e infecções no vaso orgânico, não mantenha aversão e rancor na própria alma”.*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. X – Bem aventurados os que são misericordiosos. Itens 7 e 14 – Perdão das ofensas. “Faça uma limpeza no lixo da mágoa” msg. 15, In: Jesus, A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Perdão - Santo Remédio” msg. 61; “No convívio do Cristo” msg. 125, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Oposições” p. 77, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com a história: “Mágoa”. Texto esparso.*  
*Informar/refletir: A mágoa tem duas principais funções na vida emocional e psíquica: Revelar algo sobre nós que está difícil de aceitar, e, desiludir-nos sobre o que pensamos a respeito de quem nos ofendeu. Limpemos nosso coração. Livremo-nos do peso que consome nossas energias, pois o maior beneficiado é aquele que perdoa!*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Arnaldo Manzano

**Téc:** Marcos Antonio

**03/08/2025 GUERRAS: PREDOMINÂNCIA DOS INSTINTOS SOBRE A RAZÃO**

*Delimitação: Fazer a oposição: Beligerância X Fraternidade*

- 32 *Delimitação: A humanidade, ao longo de sua trajetória, sempre viveu o dilema entre os instintos primitivos e a busca pela paz. A Doutrina Espírita nos ensina que, para alcançar a verdadeira paz, precisamos suplantar os impulsos instintivos de agressividade e egoísmo, desenvolvendo nossa capacidade de raciocínio, de discernimento e de amor ao próximo.*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 9 – Bem aventurados aqueles que são brandos e pacíficos. Itens de 1 a 5. LE, de A. Kardec, Q. 542, 671, 738, 742. “O Fantasma da Guerra”, questão 50, In: O consolador, de FC. Xavier/Emmanuel. Após a tempestade, de Joanna de Ângelis, psicografado por Divaldo Franco, capítulo 19. Ante o vigor do espiritismo, Raul Teixeira, Questão 76; “O Caminho da paz” cap. 41, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. “Paz” msg. 53, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “No sustento da paz” msg. 45; “Paz em casa” msg. 108, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Fraternidade” msg. 15; “Sigamos a paz” msg. 79, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com o conto: O quadro da PAZ. Autoria desconhecida.*  
*Levar à reflexão: Todos somos chamados à edificação da paz, que depende de nossa luta por melhorarmos-nos e educar-nos, de vez que a paz não é inércia e sim esforço, devotamento, trabalho e vigilância incessantes à serviço do bem. “Não há um caminho para a paz, a paz é o caminho”. (Mahatma Ghandi).*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** Sonia Prado

**Téc:** Edson

**25/08/2025 O COMPORTAMENTO DIFERENCIADO DO VERDADEIRO CRISTÃO**

*Delimitação: Fazer a oposição: Egoísmo X Fraternidade*

- 35 *Delimitação: “A criatura que serve pelo prazer de ser útil progride sempre, e encontra mil recursos dentro de si mesma, na solução de todos os problemas”*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII - itens 3 e 4 - “O Homem de Bem” e “Os Bons Espíritos”.*  
*LE, de A. Kardec, Q. 918. “O Cristão e o mundo” cap. 102, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. Prefácio In: Confia e Serve, de FC. Xavier/Emmanuel. “Quem serve Prossegue” msg. 82, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Programa de auto iluminação” In: Oferenda, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis. “Ser melhor” cap. 12; “A velha ilusão das aparências” cap. 22, In: Reforma Íntima sem Martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.*  
*Ilustrar com: Aspectos da vida de Bezerra de Menezes – O médico dos pobres. Idem, Chico e os tomates.*  
*Informar/refletir: A pessoa que se habitua a ser invariavelmente servida em todas as situações, não sabe agir sozinha em situação alguma. Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Mauro Mannini

**Téc:** Domênico Cutrupi

**01/09/2025 O HOMEM INTEGRAL: CORPO, MENTE E ESPÍRITO**

*Delimitação: Fazer a oposição: Matéria X Espírito.*

- 36 *Delimitação: A Doutrina Espírita, ao abordar a correlação matéria e espírito, nos convida a refletir sobre a importância de integrarmos essas dimensões para vivermos de forma plena e consciente a nossa missão espiritual.*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 17 – Sede Perfeitos - “item 11: Cuidar do corpo e do Espírito.*  
*LE, de A. Kardec, Q. 718 a 725 (Privações voluntárias. Mortificações). “Trabalha servindo” msg. 46, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. “Desencarnados em trevas” p. 78, In: Justiça Divina, de FC. Xavier/Emmanuel. Após a tempestade, de Joanna de Ângelis, psicografado por Divaldo Franco, capítulo 4. Luz da esperança, de Joanna de Ângelis, psicografado por Divaldo Franco, capítulo 32. “Aprimoremos” msg. 54; “Existimos” msg. 104, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Na grande romagem” msg. 3; Autolibertação” msg. 47, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com: “Os instrumentos da perfeição” msg. 6, In: Jesus no Lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio. Idem, “O homem dos vinte contos” In: Lindos casos de Chico Xavier, narrado por Ramiro Gama.*  
*Esclarecer/refletir: A verdadeira felicidade reside no entendimento de que nossa essência é espiritual e que a matéria - embora importante - é apenas um meio, temporário, para a nossa evolução. Ao buscarmos essa harmonia: Corpo, mente e espírito, caminhamos mais próximos da nossa missão divina, preparando-nos para os desafios do mundo material, sem perder de vista a nossa verdadeira destinação espiritual.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Miltes Bonna

**Téc:** André Rakauskas

**31/10/2025 LUTO, É PRECISO VIVÊ-LO**

*Delimitação: Fazer a oposição: Vida efêmera X Vida eterna*

44

*Delimitação: "Recordemos que o estágio na Terra é simples jornada espiritual! O mundo espírita é o mundo normal, primitivo, eterno, pré-existente e sobrevivente a tudo..."*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V - Bem aventurados os aflitos, item 21: Perda de pessoas amadas - Mortes Prematuras. "Bem-Aventurados os que choram, pois eles serão consolados". (MT. 5: 4.)*

*CI, de A. Kardec, cap. II, item 3. LE, de A. Kardec, Q. 149,320, 934 e 936. Idem cap. IV. "Ninguém morre" In: Caravana do Amor, de FC. Xavier/Emmanuel. "Rumos libertadores" cap. 59, de Divaldo P. Franco/Joanna De Ângelis. "Entre o berço e o túmulo" msg. 168; "Busquemos a eternidade" msg. 169, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: "A morte não é nada" (Santo Agostinho), disponível na internet.*

*Informar/refletir: Só há luto onde existiu amor! O luto é um processo tão humano e genuíno como outros que vivenciamos durante a nossa existência na Terra. Entre o berço e o túmulo, o homem detém apenas o usufruto da terra, com o fim de aperfeiçoar-se. Não nos agarremos, pois, à enganosa casca dos seres e das coisas.*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Arnaldo Manzano

**Téc:** Marcos Antonio

**26/12/2025 O NASCIMENTO DE JESUS**

*Delimitação: Fazer a oposição: Pena de Talião X Lei de amor*

52

*Delimitação: Jesus Cristo veio renovar o mundo e aproximar os homens. Desenvolver em todos nós o amor ao próximo e a prática da caridade.*

*LE, de A. Kardec, Q. 625. "Oração do Natal" In: Nas Pegadas do mestre, de Vinícius (FEB). "A Vinda de Jesus" cap. 12, In: A Caminho da Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Natal com Jesus" página psicografada por Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.*

*"Natal" e "Oração de Natal" In: Novas Mensagens, de FC. Xavier/Humberto de Campos. "Prece do Natal" In: Palavras do Infinito, de FC. Xavier/Humberto de Campos. "Natal" e "Pastores de Hoje" In: Para Viver a Grande Msg. de Richard Simonetti. Caps. 4, 16, e 25, de FC. Xavier/Emmanuel e outros. Caps. 25, 37 e 49, In: Pontos e Contos, de FC. Xavier/Irmão X. cap. 60, In: Rumos Libertadores, de Divaldo P. Franco/Joanna De Angelis. caps. 27 e 28, In: Vozes do Grande Além, de FC. Xavier/Espíritos diversos. "O Natal de Jesus" In: Fonte de Paz, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: a passagem narrada em Lucas 2, sobre o recenseamento ao tempo de Jesus, em todo o Império Romano.*

*Informar/refletir: O Espiritismo não veio para contrariar os ensinamentos do Cristo, mas para desenvolvê-los. A moral ensinada por Moisés era apropriada ao estado evolutivo, ou seja, de compreensão dos povos para os quais ele pregou naquele período da história*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Arnaldo Manzano

**Téc:** Marcos Antonio