

25/01/2025 É PRECISO SABER VIVER!

- 4 *Delimitação: Fazer a oposição: Valores perecíveis X Valores imperecíveis.*
- Delimitação: “A busca de um sentido existencial por parte do ser humano lhe constitui uma força inata e impulsionadora para o seu progresso...”*
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – Sede Perfeitos - Item 5: Parábola do semeador. Idem, na passagem evangélica anotada por Lucas, 10: 38 - 42 - “Senhor, a ti não importa que a minha irmã não me deixe sozinha a fazer o serviço? Dize-lhe, pois, que me ajude...”*
- “A Busca do Sentido Existencial” cap. 5, In: Amor, Imbatível Amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Bem de Todos” msg. 41, In: Justiça Divina, de FC. Xavier/Emmanuel. “O Necessário” msg. 3, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “A Boa Parte” msg. 32, In: Fonte Viva, de FC Xavier/Emmanuel. “Investir ao Máximo” msg. 5, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.*
- Ilustrar com a história: “Flores na estrada”. Esparso.*
- Esclarecer que, na economia divina, o tempo gasto para aprender e praticar os ensinamentos de Jesus significa depósito na conta corrente da vida! Poucas coisas nos são necessárias, se nos contentarmos com o essencial, e o essencial é darmos significado às nossas vidas, adquirindo valores espirituais para a vida eterna!*

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Neusa Zenaide **Téc:** ---

19/02/2025 O SENTIDO DA VIDA

- 8 *Delimitação: Fazer a oposição: Desatino X Lucidez*
- Delimitação: Reencarnamos para cumprir um propósito Divino. Para isso é essencial exercitarmos o autoconhecimento, para podermos descobrir, prioritariamente, quem verdadeiramente somos. O que motiva as nossas ações? Qual a nossa missão nesta vida?*
- Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI – Servir a Deus e a Mamon, item 6 - Parábola dos talentos. Idem, na passagem de Jesus, anotada por João 8: 32 - “Conhecereis a verdade e a verdade vos libertará”.*
- “O Sentido da Vida” da Redação do Momento Espírita, datado de 21/03/22.*
- “O Significado da vida” cap. 11, In: Momentos de Meditação, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Significado do ser integral e Autodescobrimento inadiável” In: Vida, Desafios e Soluções, de Divaldo P. Franco/Joanna De Ângelis”. Os sentimentos” cap. 11, In: Autodescobrimento, uma busca interior, de Divaldo P. Franco/Joanna De Ângelis. “Ante a luz da verdade” msg. 173, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*
- Ilustrar com: Sentido da Vida. Esparso.*
- Enfatizar que encontrar o sentido da própria existência é descobrirmos a nossa singularidade! Quais são os talentos a nós confiados? É identificar o Ser único que somos. É combinar a capacidade de expressar esse talento único, com um serviço de benefícios à humanidade, quando então, experimentaremos o sentido da vida e a verdadeira alegria de viver*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Wagner Reis **Téc:** Arnaldo Manzano

29/03/2025 O ESFORÇO PESSOAL FAZ MILAGRES!

- 13 *Delimitação: Fazer a Oposição: Acomodação X Esforço*
- Delimitação: “É necessário que o homem - apesar das rajadas aparentemente destruidoras do destino, se conserve de pé, desassombradamente, marchando, firme, ao encontro dos sagrados objetivos da vida”.*
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXV – Buscai e achareis. Ajuda-te que o céu te ajudará, itens 1 a 5.*
- “Desafios” msg. 140/142, In: Demissões da verdade, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Reclamação e esforço” p. 69/71, In: Messe de amor, de FC. Xavier/Emmanuel. “Ajuda-te hoje” p. 87/88, In: Coragem, de FC. Xavier/esp. diversos. “De ânimo forte” msg. 31, “Em combate” msg. 79; “Fortaleza” msg. 119, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel*
- Ilustrar com: “A Glória do esforço” p. 183/185 In: Jesus no lar, de FC Xavier/ Neio Lúcio.*
- Abordar que a sabedoria do homem de valor é fruto de sua contínua renovação de sentimentos. Mostrar que o esforço é responsável pela construção do homem de bem, pela anulação de suas inclinações inferiores. Salientar também a necessidade de firme contenção do espírito e a sua persistência de propósito. Esclarecer, por fim, que a recuperação do homem deve dar-se pelo esforço e não pela dor!*

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Etelvone **Téc:** ---

23/04/2025 DEPRESSÃO E ANSIEDADE E A INFLUÊNCIA DA MÍDIA ELETRÔNICA.

Delimitação: *Fazer a oposição: Desassossego x Serenidade*

17

Delimitação: *Estudos mostram que a influência da mídia eletrônica em nossas vidas é viciante. A Organização Mundial de Saúde (OMS) compara o problema à dependência química, com consequências físicas e mentais semelhantes...*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V – Bem aventurados os Aflitos, itens: 1, 18 e 25. Idem, no cap. VI – O Cristo consolador, itens 1 e 7. “Bem aventurados os que choram porque serão consolados”.

“Depressão” cap. 6, In: *Triunfo Pessoal*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Ansiedade” cap. 8, In: *Conflitos Existenciais*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Ansiedade” cap. 49, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Processo de Autocura” cap. IX, In: *Plenitude*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Possuímos o que damos” msg. 117, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. *Ansiedade, como enfrentar o mal do século. Síndrome do pensamento acelerado*, de Dr. Augusto Cury. Vídeos disponíveis na internet.

Ilustrar com: *O Jardim Secreto (Resumo do livro)*. Idem com: *Abra seu coração, da Redação do Momento Espírita, de 07/06/2022*.

Informar/refletir: *A tecnologia pode ser benéfica ou prejudicial - Tudo depende da forma como é utilizada. Necessário buscar diminuir o tempo de conexão, substituindo o uso da internet e mídias sociais por outras atividades prazerosas e de interação real com as pessoas, principalmente com os da família.*

Tarefa: *Desobsessão 4ª Feira 14:00 h*

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Wagner Reis

Téc: Arnaldo Manzano

31/05/2025 PROVAS REDENTORAS

Delimitação: *Fazer a oposição: Rebelião x Resignação*

22

Delimitação: *“...São inderrogáveis as Leis da Vida, constituindo ordem e harmonia no Universo. Muitos infortúnios de hoje são bênçãos, pelo que resultarão mais tarde, favorecendo com paz e recuperação o déspota e infrator de ontem, em processo de reparação do mal praticado...”*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V – Bem aventurados os aflitos, itens 19 – O Mal e o remédio, mensagem de Santo Agostinho, e 20 - A felicidade não é deste mundo.

LE, de A. Kardec. Q 264, 871 e 872. “Desgraça real” p. 45, In: *Jesus e o Evangelho à luz da psicologia profunda*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Podes, se queres” msg. 11; “Ascensão espiritual” msg. 42, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis.

“Use a fé para trabalhar a inconformação” cap. 18; “Ser forte não significa vencer todas as batalhas” cap. 23, In: *Jesus: A Inspiração das Relações Luminosas*, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux.

Ilustrar com a história: *Prova e Superação*. (Disponível na internet). Idem: *As Vidas de Jésus Gonçalves*.

Levar à reflexão: *Todos os que choram: Os famintos e os sequiosos de justiça; os padecentes de perseguições; todos momentaneamente em angústia; logo mais receberão o quinhão do pão da paz, da vitória, se souberem sofrer com resignação, após haverem resgatado os compromissos infelizes a que se entregaram anteriormente, geradores da situação atual aflitiva*

Tarefa: *DESADEF - Sábado 16:00 h*

Local: CEOS

Prep: 15:45h

Dir: Assis

Téc: ---

05/07/2025 O DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA

Delimitação: *Fazer a oposição: Alheamento X Consciência*

27

Delimitação: *“...Por mais ardente, a fé que não se exprime em obras de educação e de amor, redenção e bondade; é talento morto...”*

Apoiar o tema na Parábola do Filho Pródigo - Lucas, 15: 11-32. “...Vou levantar-me, irei ao meu Pai e lhe direi: Pai, pequei contra o céu e diante de ti, já não sou digno de ser chamado seu filho.... Levantando-se, foi ao seu Pai.”

“A rota dos Filhos Pródigos” – introdução, In: *Escutando Sentimentos*, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. “Certamente cedo venho” msg. 10; “Por um pouco” msg. 42; “Devagar, mas sempre” msg. 62; “Caindo em si”, msg. 88, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Na exaltação do Reino Divino” msg. 17, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/Emanuel.

Ilustrar com: *“Paciência tem recompensa”*. (texto esparso).

Informar/refletir: *Precisamos aprender a valorizar o nosso tempo, a nossa vida, que são os bens mais preciosos que possuímos, pois, a grande maioria de nós desperdiça muito tempo com futilidades, enquanto não desperta para os reais valores da vida: A família, Os relacionamentos, A evolução do espírito!*

Tarefa: *DESADEF - Sábado 16:00 h*

Local: CEOS

Prep: 15:45h

Dir: Assis

Téc: ---

02/08/2025 OS FORMADORES DE OPINIÃO

Delimitação: Fazer a oposição: Influência negativa X Influência positiva

- 31 *Delimitação: Pensamento é fermentação espiritual. Em primeiro lugar estabelece atitudes, em segundo gera hábitos e, depois, governa expressões e palavras, através das quais a individualidade influencia na vida e no mundo...
Correlacionar o tema à Primeira epístola de Paulo aos Coríntios, 5: 6 - "Não sabeis que um pouco de fermento leveda a massa toda?" Idem, Mateus 15:14, que diz: "Deixem-nos; eles são guias cegos. Se um cego conduz outro cego, ambos cairão num buraco".
"Fermento espiritual" msg. 76; "Na Instrumentalidade" msg. 84; "Um pouco de fermento" msg. 108; "Ninguém vive para si", msg. 154, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel". "Que fazeis de especial" msg. 60, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Multidões" msg. 6; "Obreiros da vida" p. 24/27, In: Floresções Evangélicas, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
Informar/refletir: Todos nos influenciados mutuamente, através de nossos exemplos, atitudes, hábitos e palavras. Assim, precisamos ponderar sobre os cuidados que devemos ter em relação aos nossos pensamentos, palavras e atitudes. Atenção às mídias sociais, analisando cuidadosamente o "mar de informações" que nos chegam, diariamente; checando a sua veracidade e utilidade, antes de passar adiante.*

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Eteivone **Téc:** ---

30/08/2025 O COMPORTAMENTO DIFERENCIADO DO VERDADEIRO CRISTÃO

Delimitação: Fazer a oposição: Egoísmo X Fraternidade

- 35 *Delimitação: "A criatura que serve pelo prazer de ser útil progride sempre, e encontra mil recursos dentro de si mesma, na solução de todos os problemas"
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII - itens 3 e 4 - "O Homem de Bem" e "Os Bons Espíritos".
LE, de A. Kardec, Q. 918. "O Cristão e o mundo" cap. 102, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. Prefácio In: Confia e Serve, de FC. Xavier/Emmanuel. "Quem serve Prosegue" msg. 82, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Programa de auto iluminação" In: Oferenda, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis. "Ser melhor" cap. 12; "A velha ilusão das aparências" cap. 22, In: Reforma Íntima sem Martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux.
Ilustrar com: Aspectos da vida de Bezerra de Menezes – O médico dos pobres. Idem, Chico e os tomates.
Informar/refletir: A pessoa que se habitua a ser invariavelmente servida em todas as situações, não sabe agir sozinha em situação alguma. Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.*

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Assis **Téc:** ---

01/10/2025 A JUSTIÇA AMOROSA DE DEUS (Homenagem A. Kardec)

Delimitação: Fazer a oposição: Justiça dos homens X Justiça Divina.

- 40 *Delimitação: "Deus amou o mundo de tal maneira que enviou seu filho unigênito, para que todo aquele que n'Ele crê não pereça, mas tenha a vida eterna."
Apoiar o tema no ESE, cap. XVIII, itens 18 a 23 - Os laços de família são fortalecidos pela reencarnação...
LE, de A. Kardec, cap. IV – p. 166 a 171. "A Jornada redentora" msg. 49, In: Jesus no Lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio. "Na grande romagem" msg. 3; "Renasce agora" msg. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "No rumo do amanhã" msg. 6; Terra – Benção Divina, msg. 60, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "A Reencarnação" p. 147, In: O Homem Integral, de Divaldo P. Franco/Joanna De Angelis.
Ilustrar com o cap. 13 do livro: Missionários da Luz, de FC. Xavier/A. Luiz, sobre a história da reencarnação de Segismundo.
Levar à reflexão: A reencarnação é oportunidade ímpar que Deus nos concede... Não podemos dilapidar o tempo, sem graves consequências perante a Lei da vida... "Renasce agora em teus propósitos, deliberações e atitudes, trabalhando para superar os obstáculos que te cercam, alcançando a antecipação da vitória sobre ti mesmo, no tempo..." Mais vale auxiliar, anda hoje, que ser auxiliado amanhã."*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Sonia Torres **Téc:** Wagner Reis

04/10/2025 A JUSTIÇA AMOROSA DE DEUS (Homenagem A. Kardec)

Delimitação: Fazer a oposição: Justiça dos homens X Justiça Divina.

- 40 *Delimitação: "Deus amou o mundo de tal maneira que enviou seu filho unigênito, para que todo aquele que n'Ele crê não pereça, mas tenha a vida eterna."
Apoiar o tema no ESE, cap. XVIII, itens 18 a 23 - Os laços de família são fortalecidos pela reencarnação...
LE, de A. Kardec, cap. IV – p. 166 a 171. "A Jornada redentora" msg. 49, In: Jesus no Lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio. "Na grande romagem" msg. 3; "Renasce agora" msg. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "No rumo do amanhã" msg. 6; Terra – Benção Divina, msg. 60, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "A Reencarnação" p. 147, In: O Homem Integral, de Divaldo P. Franco/Joanna De Angelis.
Ilustrar com o cap. 13 do livro: Missionários da Luz, de FC. Xavier/A. Luiz, sobre a história da reencarnação de Segismundo.
Levar à reflexão: A reencarnação é oportunidade ímpar que Deus nos concede... Não podemos dilapidar o tempo, sem graves consequências perante a Lei da vida... "Renasce agora em teus propósitos, deliberações e atitudes, trabalhando para superar os obstáculos que te cercam, alcançando a antecipação da vitória sobre ti mesmo, no tempo..." Mais vale auxiliar, anda hoje, que ser auxiliado amanhã."*

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Zenaide **Téc:** ---

19/11/2025 AS TENTAÇÕES DE JESUS E AS NOSSAS

47

Delimitação: Fazer as oposições: Matéria x espírito, Poder/orgulho x humildade, Irresponsabilidade x proteção de Deus.

Delimitação: Vibra com a vida que estua, sublime, ao redor de ti, e trabalha infatigavelmente, dilatando as fronteiras do bem, aprendendo e ajudando os outros em teu próprio favor. Essa é a mais alta fórmula de vigiar e orar para não cairmos em tentação. Apoiar o tema nas passagens evangélicas: "... Nem só de pão viverá o homem" LC: 4: 4, "... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás" LC: 4: 12 "Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus" LC: 4: 12 e "Entrai pela porta estreita..." MT: 7: 13-14.

Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a vida atual.

"O guia real" msg. 37, "Diante das tentações" msg. 69, In: *Religião dos Espíritos*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Entre o Bem e o Mal" msg. 38, In: *Luz Acima, de FC. Xavier/Irmão X. "Evitando a tentação" msg. 3; "Vencer o mal" msg. 10, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Vigiem e oremos" msg. 110, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

Ilustrar com: "O Tesouro mais Precioso" In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p. 59, de Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Editora Sextante / RJ. 200.

Informar/refletir: Não te proponhas atravessar o mundo sem tentações. Elas nascem contigo, assomam de ti mesmo e alimentam-se de ti; quando não as combates, dedicadamente, qual o lavrador sempre disposto a cooperar com a terra da qual precisa extrair as boas sementes.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Wagner Reis **Téc:** Arnaldo Manzano

20/12/2025 O MUNDO ESPIRITUAL E NÓS

51

Delimitação: Fazer a oposição: Valores materiais X Valores espirituais

Delimitação: O Espiritismo busca a harmonia entre os valores materiais e os espirituais, enfatizando a necessidade de utilizar os bens materiais com sabedoria e prudência, em benefício próprio e do seu semelhante.

Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 2 – Meu reino não é deste mundo, Item 4: A Realeza de Jesus. Idem passagem de Marcos, 8:36: "Pois que aproveitaria ao homem ganhar todo o mundo e perder a sua alma? (Jesus)

"Meu reino não é deste mundo", p. 21, In: Jesus e o Evangelho à luz da psicografia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna De Angelis. "O Grande Educandário" cap. 9, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel. "Tesouros ocultos", In: Seara dos Médiuns, de FC. Xavier/Emmanuel. "Parábolas e Ensinos de Jesus", parte 1 p.11 e 13, de Cairbar Schutel. "Vinda do reino" msg. 107, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "No rumo do amanhã" msg. 6; "Na exaltação do reino divino" msg. 17, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "A palavra da cruz" msg. 97, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: O Rei dos dragões e o flautista. Conto chinês.

Informar/refletir: "Busquemos enriquecer o próprio espírito para o amanhã que nos aguarda, porque consoante o ensino do Senhor, nada vale reter por fora o esplendor de todos os impérios do mundo, conservando a treva por dentro do coração"

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Zenaide **Téc:** ---

03/01/2026 GLÓRIA À DEUS NAS ALTURAS, E PAZ NA TERRA AOS HOMENS DE BOA VONTADE

1

Delimitação: Fazer a oposição: Adoração fingida X adoração verdadeira

Delimitação: Deus prefere os que O adoram do fundo do coração, com sinceridade, fazendo o bem e evitando o mal, aos que julgam honrá-Lo com cerimônias que não os tornam melhores com os seus semelhantes.

Apoiar o tema no LE, de A. Kardec, cap. II – Da Lei de Adoração. Q. 654, 657. I Tessalonicenses 5: 18 -Em tudo dai graças; porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco. "Na exaltação do Reino Divino" msg. 17; "Ação de Graças" msg. 19; "Terra – Bênção Divina" msg. 60, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Glorifiquemos" msg. 11; "Regozijemo-nos Sempre" msg. 102, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Boa Vontade" msg. 66, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a passagem "Os pastores e os Anjos", In: Lucas 1.

Esclarecer/refletir: O Espiritismo não apresenta um conceito de adoração fundamentado na submissão passiva e temerosa ao Criador. Ajuda na compreensão das limitações humanas e na proteção divina, sem submissão castradora e nem inibição às potencialidades humanas

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Neusa Zenaide **Téc:** ---