

**07/01/2025 A ARTE DE VIVER EM HARMONIA EM UM MUNDO DE CONFLITOS**

*Delimitação: Fazer a oposição: Desarmonia x Equilíbrio*

- 2 *Delimitação: O Espiritismo nos ensina que a vida é uma jornada de aprendizado e evolução; e que os conflitos e as diferenças individuais surgem como uma oportunidade de crescimento para o Espírito...*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap.11 - Amar o próximo como a si mesmo, itens 2 e 3, 8 a 10: - "Fazei aos homens tudo o que quereis que eles vos façam..."*  
*A Gênese, de A. Kardec, cap. 18, item 17, "A fraternidade será a pedra angular da nova ordem social". "Fraternidade, fraternidade" msg. 16, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/Esp. Diversos. "Perante os outros" msg. 27, In Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. "Tolerar Sempre", msg. 7, In: Lições para o autoamor, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. "Prefácio". "Ser espírita sem ser perfeccionista" msg.15; "A riqueza da diversidade nas relações humanas" msg. 23, In: Diferenças não são defeitos, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux.*  
*Ilustrar com: "As Ferramentas na Carpintaria". Esparso.*  
*Levar à reflexão que viver em sociedade é um desafio constante, e que a busca pela paz e harmonia nas nossas relações é uma arte, que nos convida a olhar para além das aparências e aprofundar a nossa compreensão sobre nós mesmos, sobre o próximo e sobre o mundo. Para isso, a lição áurea é o Amor! "No amor grandioso de Jesus há lugar para todas as nossas diferenças"*

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Wânea Volpato **Téc:** Luciene Cunha

**04/02/2025 ABANDONE QUEIXAS E RECLAMAÇÕES!**

*Delimitação: Fazer a oposição: Queixas x Serenidade.*

- 6 *Delimitação: "...Busca a edificação da paz, através do equilíbrio e da afabilidade para com todos. Manifesta-te no veículo da compreensão fraternal, exprimindo misericórdia, e produz bons frutos onde estiveres."*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 5 – Bem aventurados os aflitos. Item 18 – Bem e mal sofrer. Idem, na passagem de Tiago, 5: 9. - "Irmãos, não vos queixeis uns contra os outros, para que não sejais condenados".*  
*LE, de A. Kardec, cap. I, Livro IV, Q. 920 a 922. "Nuvens" msg. 32, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Alimento verbal" msg. 87, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Queixumes" msg. 100, In: Bênção de paz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Da segurança íntima" msg. 33, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Queixas" msg. 118; "Obediência construtiva" msg. 126, In: Justiça Divina, de FC. Xavier/Emmanuel. "No campo do espírito" p. 69, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. "Reclamar menos" p. 153, In: Técnica de viver, de Kelvin Van Dine. "Tire férias de você" In: Messe de Amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Queixas" msg. 8; "Reclamação e esforço" msg. 20, In: O lado positivo de tudo, de Jacob Melo.*  
*Ilustrar com: "Pequena História" In: Alvorada cristã, de Neio Lúcio.*  
*Informar/refletir que: O homem deve evitar a queixa constante e o azedume, que nada constroem e que, pelo contrário, afastam as pessoas de sua convivência; além de dificultar a boa sintonia com a espiritualidade superior.*

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Érica Leal **Téc:** Luciene Cunha

**25/03/2025 O ESFORÇO PESSOAL FAZ MILAGRES!**

*Delimitação: Fazer a Oposição: Acomodação X Esforço*

- 13 *Delimitação: "É necessário que o homem - apesar das rajadas aparentemente destruidoras do destino, se conserve de pé, desassombadamente, marchando, firme, ao encontro dos sagrados objetivos da vida".*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXV – Buscai e achareis. Ajuda-te que o céu te ajudará, itens 1 a 5.*  
*"Desafios" msg. 140/142, In: Demissões da verdade, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Reclamação e esforço" p. 69/71, In: Messe de amor, de FC. Xavier/Emmanuel. "Ajuda-te hoje" p. 87/88, In: Coragem, de FC. Xavier/esp. diversos. "De ânimo forte" msg. 31, "Em combate" msg. 79; "Fortaleza" msg. 119, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel*  
*Ilustrar com: "A Glória do esforço" p. 183/185 In: Jesus no lar, de FC Xavier/ Neio Lúcio.*  
*Abordar que a sabedoria do homem de valor é fruto de sua contínua renovação de sentimentos. Mostrar que o esforço é responsável pela construção do homem de bem, pela anulação de suas inclinações inferiores. Salientar também a necessidade de firme contenção do espírito e a sua persistência de propósito. Esclarecer, por fim, que a recuperação do homem deve dar-se pelo esforço e não pela dor!*

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Mauro Medeiros **Téc:** Lilian Menchini

**03/06/2025 A EDIFICAÇÃO DO LAR**

*Delimitação: Fazer a oposição: Fragilidade X Solidez*

**23** *Delimitação: “O Lar é o emocional, o sentimental, o racional - É o vivencial. É a interação das pessoas. A casa é o prédio. É necessário, pois, construirmos uma base sólida de princípios e ações nobres com o Senhor, para a edificação consistente do Lar”. Raul Teixeira.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVIII – Muitos os chamados e poucos os escolhidos. Itens 6 a 9 “... Nem todo aquele que me diz: Senhor! Senhor! Entrará no reino dos Céus...”. Idem na Epístola de Paulo a Timóteo I, 5: 8 - “Se alguém não cuida de seus parentes e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente”.*

*“LE, de A. Kardec, Q. 773, 774, 775 (Laços de família). “Parentes” msg. 156, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Paz em casa” msg. 108; “Teste” msg. 168, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “O culto cristão no lar” msg. 1; “A escola das almas” msg. 2, In: Jesus no Lar, de FC. Xavier/Neio Lucio.*

*Ilustrar com: “Casa de cada um”. Texto de Walcyr Carrasco.*

*Levar à reflexão que o crescimento espiritual exige trabalho, dedicação e esforço pessoal, na busca pelo autoconhecimento e transformação moral, que deverá se traduzir na solidez de princípios e ações edificantes no dia a dia, sempre pautados nos princípios redentores do Evangelho de nosso Senhor Jesus Cristo.*

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Mauro Medeiros **Téc:** Sandra Hissauner

**12/08/2025 A IMPORTÂNCIA DO EXEMPLO NA EDUCAÇÃO DOS FILHOS**

*Delimitação: Fazer a oposição: Falar X Exemplificar*

**33** *Delimitação: “Preconiza-se na atualidade do mundo uma educação pela liberdade plena dos instintos do homem, olvidando-se, pouco a pouco, os antigos ensinamentos quanto à formação do caráter no lar. A coletividade, porém, cedo ou tarde, será compelida a reajustar seus propósitos...”*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 4 – “Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo. Item 18 – “Os laços de família fortalecidos pela reencarnação...”. Idem, João 13: 15: - “Porque eu vos dei o exemplo, para que, como eu vos fiz, façais vós também”. Ibidem Mateus 5:14-16 - “Vos sois a luz do mundo. Não se pode esconder uma cidade situada num monte; nem se acende uma candeia para colocá-la debaixo do alqueire” ...*

*“Filhos” cap.13, In: Pensamento e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Educação no lar” cap. 12, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Educar” cap. 10, In: Mestre da Educação, de Pedro de Camargo, pelo Espírito Vinicius. “Pontos perigosos para os pais” cap. 38, In: Estude e Viva, de FC. Xavier/Waldo Vieira/Emmanuel. “Educa” msg. 30; “Crianças” msg. 157, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a história: “Entrevista de emprego” (texto esparso)*

*Informar/refletir: Os pais são os primeiros mentores de seus filhos, e estes procuram imitar os seus pais. Lembremo-nos da nutrição espiritual das crianças, através das nossas atitudes e exemplos, no dia-a-dia. Desamparar moralmente a criança, nas tarefas de hoje, será condená-la ao menosprezo de si mesma, nos serviços de que se responsabilizará amanhã. “As palavras convencem, mas o exemplo arrasta”. (Confúcio).*

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Mauro Medeiros **Téc:** Lilian Menchini

**28/10/2025 LUTO, É PRECISO VIVÊ-LO**

*Delimitação: Fazer a oposição: Vida efêmera X Vida eterna*

**44** *Delimitação: “Recordemos que o estágio na Terra é simples jornada espiritual! O mundo espírita é o mundo normal, primitivo, eterno, pré-existente e sobrevivente a tudo...”*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V - Bem aventurados os aflitos, item 21: Perda de pessoas amadas - Mortes Prematuras.*

*“Bem-Aventurados os que choram, pois eles serão consolados”. (MT. 5: 4.)*

*CI, de A. Kardec, cap. II, item 3. LE, de A. Kardec, Q. 149,320, 934 e 936. Idem cap. IV. “Ninguém morre” In: Caravana do Amor, de FC. Xavier/Emmanuel. “Rumos libertadores” cap. 59, de Divaldo P. Franco/Joanna De Angelis. “Entre o berço e o túmulo” msg. 168; “Busquemos a eternidade” msg. 169, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: “A morte não é nada” (Santo Agostinho), disponível na internet.*

*Informar/refletir: Só há luto onde existiu amor! O luto é um processo tão humano e genuíno como outros que vivenciamos durante a nossa existência na Terra. Entre o berço e o túmulo, o homem detém apenas o usufruto da terra, com o fim de aperfeiçoar-se. Não nos agarremos, pois, à enganosa casca dos seres e das coisas.*

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Érica Leal **Téc:** Mauro Medeiros

---

25/11/2025 SEJAMOS GRATOS

*Delimitação: Fazer a oposição: Ingratidão X Gratidão*

48

*Delimitação: "...Nada existe de insignificante na estrada que percorremos. Todas as concessões do Pai Celeste são preciosas no campo de nossas vidas. Aprendamos a agradecer por tudo! Existe uma frase atribuída a Willian Shakespeare que diz: "A Gratidão é o único tesouro dos humildes."*

*Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 16-18: "Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de DEUS em Cristo JESUS para convosco". Idem LE, de A. Kardec, parte 4ª, cap. I, Q. 937 – Decepções. Ingratidão. Afeições destruídas. Alerta de Kardec: "A ingratidão é filha do egoísmo e o egoísta topará mais tarde com os corações insensíveis, como o seu próprio o foi. "Agradeçamos sempre" msg. 113, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Rendamos graças" msg. 100, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Glorifiquemos" msg. 11; "Ante o sublime" msg. 23; "Aprendamos a agradecer" msg. 155, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Ação de graças por um favor obtido", cap. 28, In: ESE, de A. Kardec.*

*Ilustrar com a história: "Gratidão". Esparso.*

*Enfatizar/refletir: "Cada dia, louva o Senhor que te agraciou com as oportunidades valiosas e com os dons divinos. Pensa, estuda, trabalha e serve. Não suponhas comum o que Deus purificou e engrandeceu"*

**Tarefa:** *Diálogo Fraterno - Ter 19:30h*

**Local:** *CEOS*

**Prep:** *19:10h*

**Dir:** *Wânea Volpato*

**Téc:** *Mauro Medeiros*

---