

## 19/02/2025 O SENTIDO DA VIDA

*Delimitação: Fazer a oposição: Desatino X Lucidez*

8 *Delimitação: Reencarnamos para cumprir um propósito Divino. Para isso é essencial exercitarmos o autoconhecimento, para podermos descobrir, prioritariamente, quem verdadeiramente somos. O que motiva as nossas ações? Qual a nossa missão nesta vida?*

*Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI – Servir a Deus e a Mamom, item 6 - Parábola dos talentos. Idem, na passagem de Jesus, anotada por João 8: 32 - “Conhecereis a verdade e a verdade vos libertará”.*

*“O Sentido da Vida” da Redação do Momento Espírita, datado de 21/03/22.*

*“O Significado da vida” cap. 11, In: Momentos de Meditação, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Significado do ser integral e Autodescobrimento inadiável” In: Vida, Desafios e Soluções, de Divaldo P. Franco/Joanna De Ângelis”. Os sentimentos” cap. 11, In: Autodescobrimento, uma busca interior, de Divaldo P. Franco/Joanna De Ângelis. “Ante a luz da verdade” msg. 173, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: Sentido da Vida. Eparso.*

*Enfatizar que encontrar o sentido da própria existência é descobrirmos a nossa singularidade! Quais são os talentos a nós confiados? É identificar o Ser único que somos. É combinar a capacidade de expressar esse talento único, com um serviço de benefícios à humanidade, quando então, experimentaremos o sentido da vida e a verdadeira alegria de viver*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Hélio Ribeiro **Téc:** Lourenço Alegranci

## 12/03/2025 O PAPEL DA MULHER NA SOCIEDADE ATUAL

*Delimitação: Fazer a oposição: Racionalidade X Amorosidade*

11 *Delimitação: O papel da mulher sempre foi imenso na vida de todos os povos. Na sociedade atual, ele é cada vez mais diversificado e relevante, atendendo à própria evolução da humanidade. É a missionária da vida. O coração do lar!*

*Apoiar o tema no Evangelho de Marcos 10:6-9: - Mas no princípio da criação Deus 'os fez homem e mulher'. Por esta razão, o homem deixará pai e mãe e se unirá à sua mulher, e os dois se tornarão uma só carne'. Assim, eles já não são dois, mas sim uma só carne...Portanto, o que Deus uniu, ninguém o separe”.*

*LE, de A. Kardec, Q. 200 a 202 e 817 a 822. “O Evangelho e a mulher” msg. 93; “No futuro” msg. 41, In Pão Nosso, de FC.*

*Xavier/Emmanuel. “Da mulher” msg. 1, In: Conduta Espírita, de FC. Xavier/Waldo Vieira/André Luiz. “Apelo de irmã” msg. de*

*Aura Celeste. “Oração à mulher” msg. 22, In: Luz no Lar, de FC. Xavier/autores diversos. “A Mulher ante o Cristo, msg. 52, In:*

*Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. “Mulher Espírita” cap. 10, In: Unidos pelo Amor, de Wanderley S.*

*Oliveira/Ermanice Dufaux. “A mulher moderna” msg. 42, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.*

*Ilustrar com: Maria, cap. 30, In: Boa Nova, de FC. Xavier/Humberto de Campos.*

*Destacar que a mulher - tal qual o homem, é um espírito imortal, com o mesmo potencial divino de aprendizado, crescimento e evolução. Tem, portanto, os mesmos direitos que o homem. Apenas funções diferentes! Seu papel na sociedade não deve ser diminuído, nem estereotipado, pois é fundamental para o progresso da humanidade*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Wagner Reis **Téc:** Arnaldo Manzano

## 02/04/2025 O ESFORÇO CONTÍNUO NO TRABALHO DO BEM. (Hom. Chico Xavier)

*Delimitação: Fazer a oposição: Esforço intermitente X Esforço contínuo.*

14 *Fazer a oposição: Esforço intermitente X Esforço contínuo.*

*Delimitação: “Todo trabalho digno é santificado. Contudo, é forçoso não esquecermos a santificação maior do trabalho com Jesus, na exaltação do bem”.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 13, item 9: A Caridade material e a caridade moral.*

*“Lição no apólogo” p. 89, In: “Vozes do Grande Além” de FC. Xavier/espíritos diversos. “Ante a força do bem” cap. 18, In:*

*Benção de paz, de FC. Xavier/Emmanuel. “A jornada redentora” msg. 49, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio. “Afirmação*

*esclarecedora” msg. 36, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “O bem é incansável” msg. 11, In: Pão nosso, de FC.*

*Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a história: “Na frente do bem” cap. 16, In: Fé, de FC. Xavier e Carlos A. Baccelli/esp. Diversos.*

*Informar/esclarecer que, segundo Emmanuel, “não se formam cristãos para adornos vivos do mundo, e sim para a ação regeneradora e santificante da existência...”. Destacar que, não podemos ser Cristãos sem Cristo, ostentando um rótulo, sem uma vivência que reflita a proposta cristã. “...Se alguém não traz o Espírito do Cristo, esse tal não é dele...”. (Apóstolo Paulo).*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Thais Mendes **Téc:** Lourenço Alegranci

**11/06/2025 INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS - O QUE ESTAMOS ATRAINDO?**

24

*Delimitação: Fazer a oposição: Porta Larga X Porta estreita**Delimitação: “As relações dos Espíritos com os homens são constantes e sempre existiram. Os bons Espíritos nos atraem para o bem, sustentam-nos nas provas da vida e nos ajudam a suportá-las com coragem e resignação. Os imperfeitos, nos induzem ao erro.” Allan Kardec.**Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 12 – Amai os vossos inimigos. Itens 1 a 6. Idem, na passagem evangélica de Mateus 7: 13-14: “Entrai pela porta estreita, pois larga é a porta e amplo o caminho que leva à perdição...”**LE, de A. Kardec, cap. IX – Da intervenção dos espíritos no mundo corporal. Idem, ESE, de A. Kardec, cap. XXVIII – Preces para afastar os maus espíritos. “Oração e renovação” msg. 21, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Pensamentos” msg. 15, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Nossos acompanhantes” p. 45, In: A Presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição. Video/YouTube: “O poder do pensamento” - Entre dois mundos. Video/YouTube: “Qual o real poder do pensamento?” Rossandro Klinjey. “Guardemos o cuidado” msg. 34; “Estendamos o bem” msg. 36, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Cura pela mente” p. 131 a 133, In: Horizontes da mente, de João Nunes Maia/Miramez.**Informar/refletir: Há um dito popular que diz: “Diga-me com quem andas e eu te direi quem és.” Mas, quando entendemos como o ato de pensar e seus reflexos é tão significativo em nossas vidas, podemos ajustar o ditado para: “ - Diga-me o que pensas e eu te direi com quem andas.” (Pensar é criar).***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Antonio Carlos**Téc:** André Rakauskas**23/07/2025 AMIGOS VERDADEIROS**

30

*Delimitação: Fazer a oposição: Conveniência X Afeição sincera**Delimitação: “Na gradação dos sentimentos humanos, a amizade sincera é bem o oásis de repouso para o caminheiro da vida, na sua jornada de aperfeiçoamento”.**Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI – Amar o próximo como a Si mesmo. itens 04 e 08 – A Lei de Amor. Idem, João 15: 15 - Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz seu senhor; mas Eu vos tenho chamado amigos, pois tudo o que ouvi de meu Pai Eu compartilhei convosco.**LE, de A. Kardec, Q. 297 e 768. “Granjeare Amigos” msg. 111, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Perante os Amigos” cap. 12, In: Sinal verde, de FC. Xavier/A. Luiz. “Definição de Amizade” p. 174, In: O consolador, de FC. Xavier/Emmanuel. “Oração da amizade” In: Antologia da espiritualidade, de FC. Xavier/Maria Dolores. “Amizade, elixir do relacionamento” cap. 24, In: Laços de afeto, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.**Ilustrar com: “É difícil definir amigos”. Idem, “O Sábio e o Aprendiz”. Esparsos.**Informar/refletir: Ter amizade é ter coração que ama e esclarece, que compreende e perdoa, nas horas mais amargas da vida. Jesus é o Divino Amigo da Humanidade. Saibamos compreender a sua afeição sublime e transformaremos os nossos ambientes afetivos num oceano de paz e consolação perenes.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:25h**Dir:** Marilene Bueno**Téc:** André Rakauskas**27/08/2025 O COMPORTAMENTO DIFERENCIADO DO VERDADEIRO CRISTÃO**

35

*Delimitação: Fazer a oposição: Egoísmo X Fraternidade**Delimitação: “A criatura que serve pelo prazer de ser útil progride sempre, e encontra mil recursos dentro de si mesma, na solução de todos os problemas”**Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII - itens 3 e 4 - “O Homem de Bem” e “Os Bons Espíritos”.**LE, de A. Kardec, Q. 918. “O Cristão e o mundo” cap. 102, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. Prefácio In: Confiar e Servir, de FC. Xavier/Emmanuel. “Quem serve Prossegue” msg. 82, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Programa de auto iluminação” In: Oferenda, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis. “Ser melhor” cap. 12; “A velha ilusão das aparências” cap. 22, In: Reforma Íntima sem Martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.**Ilustrar com: Aspectos da vida de Bezerra de Menezes – O médico dos pobres. Idem, Chico e os tomates.**Informar/refletir: A pessoa que se habitua a ser invariavelmente servida em todas as situações, não sabe agir sozinha em situação alguma. Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Wagner Reis**Téc:** Arnaldo Manzano

08/10/2025 3ª IDADE: TEMPO DE COLHEITA

*Delimitação: Fazer a oposição: Envelhecer X Amadurecer*

41 *Delimitação: A Doutrina Espírita aborda o envelhecimento como um processo evolutivo natural, marcado por modificações físicas, emocionais e sociais, mas que também oferece oportunidades maravilhosas para florescer plenamente...*

*Apoiar o tema em Tito, 2: 2 - "Que os velhos sejam sóbrios, respeitáveis, sensatos, fortes na fé, na caridade e na perseverança".*

*Idem LE, de A. Kardec - Q. 685 e 685 A.*

*"Atraindo bênçãos" p.117; "Volta por cima" p.103, In: Cura e Libertação, de José Carlos de Lucca. "Busquemos a eternidade" msg. 169, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Sicários da Alma" msg. 8; "Equilíbrio e Saúde" msg. 6, In: Auto descobrimento, Uma busca interior, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ágelis. "Ser forte não significa vencer todas as batalhas" msg. 23, In: Jesus, a Inspiração das Relações Luminosas, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Trabalho" msg. 7, In: Pensamento e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "No rumo do amanhã" msg. 6;" Enquanto temos tempo", msg. 145, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: "Velhos e moços" cap. 9, In Boa Nova, de FC. Xavier/Humberto de Campos. Idem no texto (parte): "A matéria em desagregação influencia o Espírito?" de Leda Marques Bighetti, disponível na internet.*

*Informar/refletir: Juventude não é um estado da carne. O estágio na Terra é simples jornada espiritual. Aprendamos a viver longe do cupim do desânimo, e nosso espírito, ainda mesmo nas mais avançadas provas da enfermidade ou da senectude, será como sol a exteriorizar-se nos cânticos de trabalho e alegria, expulsando a sombra e a amargura, onde estivermos.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Sidney Pires **Téc:** Lourenço Alegranci

26/11/2025 SEJAMOS GRATOS

*Delimitação: Fazer a oposição: Ingratidão X Gratidão*

48 *Delimitação: "...Nada existe de insignificante na estrada que percorremos. Todas as concessões do Pai Celeste são preciosas no campo de nossas vidas. Aprendamos a agradecer por tudo! Existe uma frase atribuída a Willian Shakespeare que diz: "A Gratidão é o único tesouro dos humildes."*

*Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 16-18: "Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de DEUS em Cristo JESUS para convosco". Idem LE, de A. Kardec, parte 4ª, cap. I, Q. 937 - Decepções. Ingratidão. Afeições destruídas. Alerta de Kardec: "A ingratidão é filha do egoísmo e o egoísta topará mais tarde com os corações insensíveis, como o seu próprio o foi.*

*"Agradecemos sempre" msg. 113, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Rendamos graças" msg. 100, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Glorifiquemos" msg. 11; "Ante o sublime" msg. 23; "Aprendamos a agradecer" msg. 155, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Ação de graças por um favor obtido", cap. 28, In: ESE, de A. Kardec.*

*Ilustrar com a história: "Gratidão". Esparso.*

*Enfatizar/refletir: "Cada dia, louva o Senhor que te agraciou com as oportunidades valiosas e com os dons divinos. Pensa, estuda, trabalha e serve. Não suponhas comum o que Deus purificou e engrandeceu"*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Antonio Carlos **Téc:** André Rakauskas