

21/01/2025 É PRECISO SABER VIVER!

- 4 *Delimitação: Fazer a oposição: Valores perecíveis X Valores imperecíveis.*
- Delimitação: “A busca de um sentido existencial por parte do ser humano lhe constitui uma força inata e impulsionadora para o seu progresso...”*
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – Sede Perfeitos - Item 5: Parábola do semeador. Idem, na passagem evangélica anotada por Lucas, 10: 38 - 42 - “Senhor, a ti não importa que a minha irmã não me deixe sozinha a fazer o serviço? Dize-lhe, pois, que me ajude...”*
- “A Busca do Sentido Existencial” cap. 5, In: Amor, Imbatível Amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Bem de Todos” msgs. 41, In: Justiça Divina, de FC. Xavier/Emmanuel. “O Necessário” msg. 3, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “A Boa Parte” msg. 32, In: Fonte Viva, de FC Xavier/Emmanuel. “Investir ao Máximo” msg. 5, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.*
- Ilustrar com a história: “Flores na estrada”. Esparso.*
- Esclarecer que, na economia divina, o tempo gasto para aprender e praticar os ensinamentos de Jesus significa depósito na conta corrente da vida! Poucas coisas nos são necessárias, se nos contentarmos com o essencial, e o essencial é darmos significado às nossas vidas, adquirindo valores espirituais para a vida eterna!*

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Ana Maria**Téc:** Maria Aparecida**18/02/2025 O SENTIDO DA VIDA**

- 8 *Delimitação: Fazer a oposição: Desatino X Lucidez*
- Delimitação: Reencarnamos para cumprir um propósito Divino. Para isso é essencial exercitarmos o autoconhecimento, para podermos descobrir, prioritariamente, quem verdadeiramente somos. O que motiva as nossas ações? Qual a nossa missão nesta vida?*
- Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI – Servir a Deus e a Mamom, item 6 - Parábola dos talentos. Idem, na passagem de Jesus, anotada por João 8: 32 - “Conhecereis a verdade e a verdade vos libertará”.*
- “O Sentido da Vida” da Redação do Momento Espírita, datado de 21/03/22.*
- “O Significado da vida” cap. 11, In: Momentos de Meditação, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Significado do ser integral e Autodescobrimento inadiável” In: Vida, Desafios e Soluções, de Divaldo P. Franco/Joanna De Ângelis”. Os sentimentos” cap. 11, In: Autodescobrimento, uma busca interior, de Divaldo P. Franco/Joanna De Ângelis. “Ante a luz da verdade” msg. 173, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*
- Ilustrar com: Sentido da Vida. Esparso.*
- Enfatizar que encontrar o sentido da própria existência é descobrirmos a nossa singularidade! Quais são os talentos a nós confiados? É identificar o Ser único que somos. É combinar a capacidade de expressar esse talento único, com um serviço de benefícios à humanidade, quando então, experimentaremos o sentido da vida e a verdadeira alegria de viver*

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Ana Bravo**Téc:** Sérgio Osmar**25/03/2025 O ESFORÇO PESSOAL FAZ MILAGRES!**

- 13 *Delimitação: Fazer a Oposição: Acomodação X Esforço*
- Delimitação: “É necessário que o homem - apesar das rajadas aparentemente destruidoras do destino, se conserve de pé, desassombradamente, marchando, firme, ao encontro dos sagrados objetivos da vida”.*
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXV – Buscai e achareis. Ajuda-te que o céu te ajudará, itens 1 a 5.*
- “Desafios” msg. 140/142, In: Demissões da verdade, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Reclamação e esforço” p. 69/71, In: Messe de amor, de FC. Xavier/Emmanuel. “Ajuda-te hoje” p. 87/88, In: Coragem, de FC. Xavier/esp. diversos. “De ânimo forte” msg. 31, “Em combate” msg. 79; “Fortaleza” msg. 119, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel*
- Ilustrar com: “A Glória do esforço” p. 183/185 In: Jesus no lar, de FC Xavier/ Neio Lúcio.*
- Abordar que a sabedoria do homem de valor é fruto de sua contínua renovação de sentimentos. Mostrar que o esforço é responsável pela construção do homem de bem, pela anulação de suas inclinações inferiores. Salientar também a necessidade de firme contenção do espírito e a sua persistência de propósito. Esclarecer, por fim, que a recuperação do homem deve dar-se pelo esforço e não pela dor!*

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Ana Bravo**Téc:** Sérgio Osmar

17/06/2025 MÁGOA: O INIMIGO VIVE DENTRO DE VOCÊ!

Delimitação: Fazer a oposição: Mágoa X Reconciliação

- 25 *Delimitação: "Tanto quanto não deves conservar detritos e infecções no vaso orgânico, não mantenha aversão e rancor na própria alma".*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. X – Bem aventurados os que são misericordiosos. Itens 7 e 14 – Perdão das ofensas. "Faça uma limpeza no lixo da mágoa" msg. 15, In: Jesus, A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Perdão - Santo Remédio" msg. 61; "No convívio do Cristo" msg. 125, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Oposições" p. 77, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com a história: "Mágoa". Texto esparso.
Informar/refletir: A mágoa tem duas principais funções na vida emocional e psíquica: Revelar algo sobre nós que está difícil de aceitar, e, desiludir-nos sobre o que pensamos a respeito de quem nos ofendeu. Limpemos nosso coração. Livremo-nos do peso que consome nossas energias, pois o maior beneficiado é aquele que perdoa!

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Sérgio Osmar

Téc: Maria Aparecida

15/07/2025 CORRIGENDA E TRANSFORMAÇÃO

Delimitação: Fazer a Oposição: Apatia X Empenho

- 29 *Delimitação: "O Senhor, longe de solicitar ornamentos para a sua obra, espera trabalhadores abnegados e fiéis que se disponham a revolver o solo com paciência, boa vontade e coragem, a fim de que a Terra se habilite para a sementeira renovadora do grande amanhã..."*
Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Mateus, cap. 21: 28-32 - "A parábola dos dois filhos".
"Jesus e o mundo" msg. 29, In: Coragem, de FC. Xavier/Emmanuel. "Contradição" msg. 47, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. "Chamamento Divino" msg. 127; "Desculpismo" msg. 128; "Diante da Providência" msg. 132; "Discernir e Corrigir" msg. 179, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "O que mais tem valor diante de Deus" p. 272/283, In: Parábolas de Jesus, de Ellen G. White.
Ilustrar com: "O valor do Serviço" msg. 26, In: Jesus no lar, de Neio Lúcio.
Abordar a necessidade da busca do esclarecimento para que possam ocorrer a corrigenda e a transformação do Espírito. "Se a realidade espiritual te busca, ofertando-te serviço no levantamento das boas obras, não te detenhas, apresentando deformidades e frustrações". Diante da nossa necessidade de corrigenda, consagramo-nos com amor ao privilégio de trabalhar e servir.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Ana Maria

Téc: Maria Aparecida

26/08/2025 O COMPORTAMENTO DIFERENCIADO DO VERDADEIRO CRISTÃO

Delimitação: Fazer a oposição: Egoísmo X Fraternidade

- 35 *Delimitação: "A criatura que serve pelo prazer de ser útil progride sempre, e encontra mil recursos dentro de si mesma, na solução de todos os problemas"*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII - itens 3 e 4 - "O Homem de Bem" e "Os Bons Espíritos".
LE, de A. Kardec, Q. 918. "O Cristão e o mundo" cap. 102, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. Prefácio In: Confia e Serve, de FC. Xavier/Emmanuel. "Quem serve Prossegue" msg. 82, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Programa de auto iluminação" In: Oferenda, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis. "Ser melhor" cap. 12; "A velha ilusão das aparências" cap. 22, In: Reforma Íntima sem Martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.
Ilustrar com: Aspectos da vida de Bezerra de Menezes – O médico dos pobres. Idem, Chico e os tomates.
Informar/refletir: A pessoa que se habitua a ser invariavelmente servida em todas as situações, não sabe agir sozinha em situação alguma. Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Sérgio Osmar

Téc: Maria Aparecida

11/11/2025 BRANDURA NÃO É FRAQUEZA

Delimitação: Fazer a oposição: Severidade X Brandura

- 46 *Delimitação: "Fostes chamados a entrar em contato com Espíritos de natureza diferente, de caracteres opostos: Não choqueis nenhum daqueles com os quais vos encontrardes..."*
A virtude não consiste em tomar um aspecto severo e lúgubre..." (cap. XVII ESE).
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 9 – Bem-aventurados aqueles que são mansos e pacíficos, itens 1 a 6.
O valor de um sorriso, da redação do Momento Espírita, mensagem de autoria ignorada. "Teu Sorriso" msg. 8, in: Material de Construção, de FC. Xavier/Emmanuel. "Sorriso" in: Sentinelas da Alma, de FC. Xavier/Meimei. "Sorriso Mental" msg. 48, In: Lições para o Autoamor, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. cap. 180, In: Vida Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
Ilustrar com o conto: "A aldeia do sorriso". Disponível na internet.
Informar/reforçar: A brandura e o sorriso são luzes que superam as sombras e promovem o amor em quaisquer circunstâncias. Abre o teu coração, sorrindo para a vida, pois o sorriso é uma promessa de gratidão que contagia e renova qualquer ambiente. "Permita-se sorrir, e a vida te sorrirá!"

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Maria Aparecida

Téc: Sérgio Osmar

30/12/2025 RENASCER A CADA DIA

Delimitação: Fazer a oposição: Desalentar x Revigorar

1 Delimitação: “Que eu seja tal qual uma Fênix; que eu tenha o entendimento necessário para aprender com cada dificuldade, e que, assim, renasça cada vez mais forte, depois de cada problema, de cada dor que me transforma em cinzas...” Michele Magalhães Velloso. (Disponível na Internet).

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec – Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo. Idem na 2ª epístola de Paulo aos coríntios, 5: 17. “Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é; as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo.

Parábola do filho pródigo, cap. 1, In: Parábolas Terapêuticas, de Alírio de Cerqueira Filho na “Introdução” do livro: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Recomeçemos” msg. 1; “Nossa Cruz” msg. 74, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Servir e Marchar” msg. 52; “Renasce agora” msg. 56, In: Fonte Viva, de FC.

Xavier/Emmanuel. “Como Lázaro” msg. 112, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a História de vida de Paulo de Tarso. Idem, maestro João Carlos Martins.

Levar à reflexão sobre a simbologia do renascer. Destacar que à cada amanhecer, recebemos a oportunidade de começar um novo dia, renovar nossos bons propósitos e escrever uma nova página no livro das nossas vidas, com a alegria de viver aprendendo e servindo nos padrões de Jesus.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Ana Maria

Téc: Maria Aparecida
