

22/01/2025 É PRECISO SABER VIVER!

- 4 *Delimitação: Fazer a oposição: Valores perecíveis X Valores imperecíveis.*
- Delimitação: “A busca de um sentido existencial por parte do ser humano lhe constitui uma força inata e impulsionadora para o seu progresso...”*
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – Sede Perfeitos - Item 5: Parábola do semeador. Idem, na passagem evangélica anotada por Lucas, 10: 38 - 42 - “Senhor, a ti não importa que a minha irmã não me deixe sozinha a fazer o serviço? Dize-lhe, pois, que me ajude...”*
- “A Busca do Sentido Existencial” cap. 5, In: Amor, Imbatível Amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Bem de Todos” msg. 41, In: Justiça Divina, de FC. Xavier/Emmanuel. “O Necessário” msg. 3, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “A Boa Parte” msg. 32, In: Fonte Viva, de FC Xavier/Emmanuel. “Investir ao Máximo” msg. 5, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.*
- Ilustrar com a história: “Flores na estrada”. Esparso.*
- Esclarecer que, na economia divina, o tempo gasto para aprender e praticar os ensinamentos de Jesus significa depósito na conta corrente da vida! Poucas coisas nos são necessárias, se nos contentarmos com o essencial, e o essencial é darmos significado às nossas vidas, adquirindo valores espirituais para a vida eterna!*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Thais Mendes **Téc:** Marilene Bueno

03/03/2025 OS CAMINHOS DA EVOLUÇÃO

- 10 *Delimitação: Fazer a oposição: Vida material x Vida espiritual.*
- Fazer a oposição: Vida material x Vida espiritual.*
- Delimitação: “Segundo Emmanuel, os laboratórios onde os cientistas se dedicam aos estudos que dizem respeito à matéria, vão sendo convertidos em templos, onde a inteligência é compelida a estar à serviço de Deus, das suas leis e ao processo de esclarecimento da humanidade, porque o futuro pertence ao espírito”.*
- Apoiar o tema no LE, de A. Kardec, parte 3ª, cap. VIII – Marcha do progresso - Q. 780 e 793, e parte 2ª cap. I – Progressão dos espíritos - Q. 114 a 127.*
- “Nos tempos tormentosos” cap. 14, In: Luz na Escola, de FC. Xavier/esp. Diversos. “Humanidade real” msg.127, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. I Carta de Paulo aos Coríntios, cap. 8, vers. 2. “Genética espiritual” cap. 17, In: Chico Xavier e suas mensagens no Anuário Espírita, de FC. Xavier/autores diversos.*
- Ilustrar com: “Servir mais” cap. 7, In: “Contos desta e outra vida” de FC. Xavier/Irmão X.*
- Informar/refletir que milhões e milhões de pessoas têm encarnado ao longo dos séculos, dedicando-se, segundo Emmanuel, ao que está morto ou ao que vai morrer. Convém refletir que “A carne é apenas tua veste! Luta e aprimora-te; trabalha e realiza com o Cristo, e aguarda confiante o futuro, na certeza que a vida de hoje te espera sempre justiceira, amanhã”.*

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Jair Ribas **Téc:** Domênico Cutrupi

09/04/2025 CUIDAR DO TEMPLO DO ESPÍRITO'

- 15 *Delimitação: Fazer a oposição: Descuidar X Zelar*
- Delimitação: “A saúde é das maiores bênçãos que podemos desfrutar no campo da vida. Enxada milagrosa, com o seu concurso podemos cavar o solo das oportunidades, criando novos rumos de ascensão para os nossos destinos” — Neio Lúcio.*
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 17 – Sede Perfeitos - Item 11: Cuidar do corpo e do espírito. Idem, na primeira epístola de Paulo aos Coríntios, 6:19-20: - “Acaso não sabem que o corpo de vocês é santuário do Espírito Santo que habita em vocês?...”.*
- LE, de A. Kardec, Q. 132, 367 a 370 (Influência do organismo). “Atletismo espiritual” In: A voz do monte, de Richard Simonetti. “Glorifiquemos” msg. 11; “Seu jardim secreto” p. 205, In: Cura e Libertação, de José Carlos de Lucca. “A máquina divina” In: Elucidações de Emmanuel, de FC. Xavier/Emmanuel. “Na saúde, na doença” cap. 32, In: O Espírito da Verdade, de FC. Xavier e Waldo Vieira/Espíritos diversos. “Estás doente?” msg. 86, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*
- Ilustrar com: “O anjo da saúde” msg. 45, In Lázaro Redivivo, de FC. Xavier/Irmão X.*
- Informar/ponderar: Quando cuidamos do nosso corpo físico, estamos cuidando também da nossa alma, pois o corpo é um maravilhoso patrimônio que Deus nos concede para podermos cumprir a nossa jornada terrena. Essencial pois, adotarmos hábitos saudáveis, pensamentos limpos e atitudes de amor; otimizando assim o seu funcionamento. “Mens sana in Corpore Sano”.*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Lourenço Alegranci **Téc:** André Rakauskas

09/06/2025 INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS - O QUE ESTAMOS ATRAINDO?

24

*Delimitação: Fazer a oposição: Porta Larga X Porta estreita**Delimitação: “As relações dos Espíritos com os homens são constantes e sempre existiram. Os bons Espíritos nos atraem para o bem, sustentam-nos nas provas da vida e nos ajudam a suportá-las com coragem e resignação. Os imperfeitos, nos induzem ao erro.” Allan Kardec.**Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 12 – Amai os vossos inimigos. Itens 1 a 6. Idem, na passagem evangélica de Mateus 7: 13-14: “Entrai pela porta estreita, pois larga é a porta e amplo o caminho que leva à perdição...”**LE, de A. Kardec, cap. IX – Da intervenção dos espíritos no mundo corporal. Idem, ESE, de A. Kardec, cap. XXVIII – Preces para afastar os maus espíritos. “Oração e renovação” msg. 21, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Pensamentos” msg.15, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Nossos acompanhantes” p. 45, In: A Presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição. Video/YouTube: “O poder do pensamento” - Entre dois mundos. Video/YouTube: “Qual o real poder do pensamento?” Rossandro Klinjey. “Guardemos o cuidado” msg. 34; “Estendamos o bem” msg. 36, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Cura pela mente” p. 131 a 133, In: Horizontes da mente, de João Nunes Maia/Miramez.**Informar/refletir: Há um dito popular que diz: “Diga-me com quem andas e eu te direi quem és.” Mas, quando entendemos como o ato de pensar e seus reflexos é tão significativo em nossas vidas, podemos ajustar o ditado para: - Diga-me o que pensas e eu te direi com quem andas.” (Pensar é criar).***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Flávia Cruz**Téc:** Wagner Reis**13/08/2025 A IMPORTÂNCIA DO EXEMPLO NA EDUCAÇÃO DOS FILHOS**

33

*Delimitação: Fazer a oposição: Falar X Exemplificar**Delimitação: “Preconiza-se na atualidade do mundo uma educação pela liberdade plena dos instintos do homem, olvidando-se, pouco a pouco, os antigos ensinamentos quanto à formação do caráter no lar. A coletividade, porém, cedo ou tarde, será compelida a reajustar seus propósitos...”**Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 4 – “Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo. Item 18 – “Os laços de família fortalecidos pela reencarnação...””. Idem, João 13: 15: - “Porque eu vos dei o exemplo, para que, como eu vos fiz, façais vós também”. Ibidem Mateus 5:14-16 - “Vos sois a luz do mundo. Não se pode esconder uma cidade situada num monte; nem se acende uma candeia para colocá-la debaixo do alqueire” ...**“Filhos” cap.13, In: Pensamento e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Educação no lar” cap. 12, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Educar” cap. 10, In: Mestre da Educação, de Pedro de Camargo, pelo Espírito Vinicius. “Pontos perigosos para os pais” cap. 38, In: Estude e Viva, de FC. Xavier/Waldo Vieira/Emmanuel. “Educa” msg. 30; “Crianças” msg. 157, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com a história: “Entrevista de emprego” (texto esparso)**Informar/refletir: Os pais são os primeiros mentores de seus filhos, e estes procuram imitar os seus pais. Lembremo-nos da nutrição espiritual das crianças, através das nossas atitudes e exemplos, no dia-a-dia. Desamparar moralmente a criança, nas tarefas de hoje, será condená-la ao menosprezo de si mesma, nos serviços de que se responsabilizará amanhã. “As palavras convencem, mas o exemplo arrasta”. (Confúcio).***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:25h**Dir:** Hélio Ribeiro**Téc:** Lourenço Alegranci**15/09/2025 HEREDITARIEDADE FÍSICA E PSÍQUICA**

38

*Delimitação: Fazer a oposição: Genética física X Genética Divina**Delimitação: “Um rio não pode criar-se a si mesmo pois tudo está em constante transformação.” (Heráclito de Éfeso-filósofo). Também o Espírito não pode criar-se a si mesmo. E como o rio, o Espírito também percorre uma longa distância, vencendo os acidentes da jornada para alcançar a amplidão do oceano”.**Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIV – Honrai a vosso pai e a vossa mãe, Item 8 – “O parentesco corporal e o parentesco espiritual. “...O corpo procede do corpo, mas o Espírito não procede do Espírito, porque o Espírito já existia antes da formação do corpo...”**LE, de A. Kardec. Q. 203, 204, 207 e 214. “Nós e a família” msg. 4, In: Convites aos Corações, de João Nunes Maia/Scheilla. “O reencarnante e o ambiente” p. 177/178, In: Horizontes da Mente, de João Nunes Maia/Miramez. “O Modelo Organizador Biológico” cap. 9, In: O Homem Integral, de Divaldo P. Franco/Joanna De Ágelis. “Filho e Censor” msg. 98; “Existimos” msg. 104; “Vontade Divina” msg. 158, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.**Pesquisa: ‘Não existe hereditariedade espiritual pois somos os construtores de nosso próprio destino. Somos herdeiros de nossas próprias obras. Reencarnamos junto a determinados pais por lei vibracional, lei de afinidade... Somos herdeiros do CRIADOR.’ (por: José Sola Gomes// Princípio psíquico e Hereditariedade. Disponível na internet.**Ilustrar com: “A galinha afetuosa” (conto) In: Alvorada Cristã, de FC. Xavier/Neio Lúcio.**Informar/Refletir: O Espírito com destino à reencarnação aproxima-se do ambiente que lhe é próprio. Os engenheiros siderais estudam sua vida pregressa, analisam, medem, comparam, ajustam e colocam o candidato no lugar certo, em conformidade com a sua conveniência evolutiva.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Ivan Nishinoro**Téc:** Wagner Reis

29/10/2025 LUTO, É PRECISO VIVÊ-LO

Delimitação: Fazer a oposição: Vida efêmera X Vida eterna

44

Delimitação: “Recordemos que o estágio na Terra é simples jornada espiritual! O mundo espírita é o mundo normal, primitivo, eterno, pré-existente e sobrevivente a tudo...”

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V - Bem aventurados os aflitos, item 21: Perda de pessoas amadas - Mortes Prematuras. “Bem-Aventurados os que choram, pois eles serão consolados”. (MT. 5: 4.)

CI, de A. Kardec, cap. II, item 3. LE, de A. Kardec, Q. 149,320, 934 e 936. Idem cap. IV. “Ninguém morre” In: Caravana do Amor, de FC. Xavier/Emmanuel. “Rumos libertadores” cap. 59, de Divaldo P. Franco/Joanna De Ângelis. “Entre o berço e o túmulo” msg. 168; “Busquemos a eternidade” msg. 169, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “A morte não é nada” (Santo Agostinho), disponível na internet.

Informar/refletir: Só há luto onde existiu amor! O luto é um processo tão humano e genuíno como outros que vivenciamos durante a nossa existência na Terra. Entre o berço e o túmulo, o homem detém apenas o usufruto da terra, com o fim de aperfeiçoar-se. Não nos agarremos, pois, à enganosa casca dos seres e das coisas.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Marilene Bueno **Téc:** Lourenço Alegranci

31/12/2025 RENASCER A CADA DIA

Delimitação: Fazer a oposição: Desalentar x Revigorar

1

Delimitação: “Que eu seja tal qual uma Fênix; que eu tenha o entendimento necessário para aprender com cada dificuldade, e que, assim, renasça cada vez mais forte, depois de cada problema, de cada dor que me transforma em cinzas...” Michele Magalhães Velloso. (Disponível na Internet).

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec – Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo. Idem na 2ª epístola de Paulo aos coríntios, 5: 17. “Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é; as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo.

Parábola do filho pródigo, cap. 1, In: Parábolas Terapêuticas, de Alirio de Cerqueira Filho na “Introdução” do livro: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Recomeçemos” msg. 1; “Nossa Cruz” msg. 74, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Servir e Marchar” msg. 52; “Renasce agora” msg. 56, In: Fonte Viva, de FC.

Xavier/Emmanuel. “Como Lázaro” msg. 112, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a História de vida de Paulo de Tarso. Idem, maestro João Carlos Martins.

Levar à reflexão sobre a simbologia do renascer. Destacar que à cada amanhecer, recebemos a oportunidade de começar um novo dia, renovar nossos bons propósitos e escrever uma nova página no livro das nossas vidas, com a alegria de viver aprendendo e servindo nos padrões de Jesus.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Thais Mendes **Téc:** Marilene Bueno