

09/01/2025 A ARTE DE VIVER EM HARMONIA EM UM MUNDO DE CONFLITOS

Delimitação: Fazer a oposição: Desarmonia x Equilíbrio

- 2 *Delimitação: O Espiritismo nos ensina que a vida é uma jornada de aprendizado e evolução; e que os conflitos e as diferenças individuais surgem como uma oportunidade de crescimento para o Espírito...*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap.11 - Amar o próximo como a si mesmo, itens 2 e 3, 8 a 10: - "Fazei aos homens tudo o que quereis que eles vos façam..."
A Gênese, de A. Kardec, cap. 18, item 17, "A fraternidade será a pedra angular da nova ordem social". "Fraternidade, fraternidade" msg. 16, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/Esp. Diversos. "Perante os outros" msg. 27, In Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. "Tolerar Sempre", msg. 7, In: Lições para o autoamor, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. "Prefácio". "Ser espírito sem ser perfeccionista" msg.15; "A riqueza da diversidade nas relações humanas" msg. 23, In: Diferenças não são defeitos, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux.
Ilustrar com: "As Ferramentas na Carpintaria". Esparso.
Levar à reflexão que viver em sociedade é um desafio constante, e que a busca pela paz e harmonia nas nossas relações é uma arte, que nos convida a olhar para além das aparências e aprofundar a nossa compreensão sobre nós mesmos, sobre o próximo e sobre o mundo. Para isso, a lição áurea é o Amor! "No amor grandioso de Jesus há lugar para todas as nossas diferenças"

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Lilian Menchini

Téc: Aparecida Barelli

04/03/2025 OS CAMINHOS DA EVOLUÇÃO

Delimitação: Fazer a oposição: Vida material x Vida espiritual.

- 10 *Fazer a oposição: Vida material x Vida espiritual.*
Delimitação: "Segundo Emmanuel, os laboratórios onde os cientistas se dedicam aos estudos que dizem respeito à matéria, vão sendo convertidos em templos, onde a inteligência é compelida a estar à serviço de Deus, das suas leis e ao processo de esclarecimento da humanidade, porque o futuro pertence ao espírito".
Apoiar o tema no LE, de A. Kardec, parte 3ª, cap. VIII – Marcha do progresso - Q. 780 e 793, e parte 2ª cap. I – Progressão dos espíritos - Q. 114 a 127.
"Nos tempos tormentosos" cap. 14, In: Luz na Escola, de FC. Xavier/esp. Diversos. "Humanidade real" msg.127, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. I Carta de Paulo aos Coríntios, cap. 8, vers. 2. "Genética espiritual" cap. 17, In: Chico Xavier e suas mensagens no Anuário Espírita, de FC. Xavier/autores diversos.
Ilustrar com: "Servir mais" cap. 7, In: "Contos desta e doutra vida" de FC. Xavier/Irmão X.
Informar/refletir que milhões e milhões de pessoas têm encarnado ao longo dos séculos, dedicando-se, segundo Emmanuel, ao que está morto ou ao que vai morrer. Convém refletir que "A carne é apenas tua veste! Luta e aprimora-te; trabalha e realiza com o Cristo, e aguarda confiante o futuro, na certeza que a vida de hoje te espera sempre justiceira, amanhã".

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Ana Maria

Téc: Sérgio Osmar

17/04/2025 ARROGÂNCIA NA VISÃO ESPÍRITA

Delimitação: Fazer a oposição: Arrogância x Humildade

- 16 *Delimitação: "O princípio que gera a arrogância foi colocado no homem para o bem. É a ânsia de crescer e realizar-se. O excesso disso, no entanto, criou a paixão. A paixão gerou o vício. O vício patrocinou o desequilíbrio..."*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII - Bem aventurados os pobres de Espírito, item 3: Quem se eleva será rebaixado.
Idem, no evangelho de Lucas 14: 7-11 e 18: 9-14 - "Todo aquele que se exaltar será humilhado".
"Estudando a arrogância" cap. 8 e 9, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux. "Flexibilidade nos julgamentos" cap. 18, In: Laços de Afeto, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux. "Maioridade" msg. 21; "Entendamo-nos" msg. 122, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Glória Cristã" msg. 119, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com o vídeo de Rossandro Klinjey: A professora que humilhava a todos. Disponível na internet: www.instagram.com/reel/C9z6r1EJFIIm/?igsh=MXF5ZXQzM3ViemU2bA==
Informar/refletir: O interesse pessoal, a competição e a rebeldia, levam-nos à incapacidade de percebermos a arrogância em nossas atitudes. A arrogância retira-nos o "senso de realidade". Por isso, necessário se faz analisarmos nossas atitudes arrogantes e corrigi-las, visto serem incompatíveis com a felicidade, e contrárias à humildade proposta pelo Cristo.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Meire Toti

Téc: Luciene Cunha

20/05/2025 A CONFORMAÇÃO É PAZ DE ESPÍRITO

Delimitação: Fazer a Oposição: Rebelia X Submissão

21 *Delimitação: A Dor surge para crescermos. Este é o seu objetivo. O que faremos com a sua visita, corre por nossa conta. Podemos refletir sobre o que nos cabe aprender com ela, ou nos revoltarmos e cairmos em sentimentos de desvalia, desamor e vitimização. A escolha é nossa.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V (todo) - "Bem-Aventurados os aflitos". Idem, Evangelho de Mateus, cap. V: 4, 6 e 10: "Bem-Aventurados os que choram, porque serão consolados..."

LE, de A. Kardec, Q. 132 e 133. "O Sentido da dor" cap. 20, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.

"Silenciosa expiação" cap. 24, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. "Nos momentos graves" msg. 10, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. "Melhor sofrer no bem" msg. 64; "Lugar deserto" msg. 34, In: Pão nosso de FC. Xavier/Emmanuel. "Considerando o sofrimento e a aflição" p. 126, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis Ilustrar com: "O carneiro revoltado" In: Alvorada cristão, de Néio Lucio. Idem, "Ferro velho das almas" In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osmino Toillier (Org.), Edit. Sinodal 2007.

Informar/refletir: Todos enfrentamos dificuldades neste mundo, já que são naturais em nosso atual estágio evolutivo. Felizes aqueles que compreendem que estas dificuldades e obstáculos fazem parte da vida, e que surgem para mudarmos o rumo das nossas vidas, e provar se já conseguimos desenvolver as virtudes.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Maria Aparecida

Téc: Sérgio Osmar

24/07/2025 AMIGOS VERDADEIROS

Delimitação: Fazer a oposição: Conveniência X Afeição sincera

30 *Delimitação: "Na gradação dos sentimentos humanos, a amizade sincera é bem o oásis de repouso para o caminheiro da vida, na sua jornada de aperfeiçoamento".*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI - Amar o próximo como a Si mesmo. itens 04 e 08 - A Lei de Amor. Idem, João 15: 15 - Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz seu senhor; mas Eu vos tenho chamado amigos, pois tudo o que ouvi de meu Pai Eu compartilhei convosco.

LE, de A. Kardec, Q. 297 e 768. "Granjeiar Amigos" msg. 111, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Perante os Amigos" cap.

12, In: Sinal verde, de FC. Xavier/A. Luiz. "Definição de Amizade" p. 174, In: O consolador, de FC. Xavier/Emmanuel. "Oração da amizade" In: Antologia da espiritualidade, de FC. Xavier/Maria Dolores. "Amizade, elixir do relacionamento" cap. 24, In:

Laços de afeto, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.

Ilustrar com: "É difícil definir amigos". Idem, "O Sábio e o Aprendiz". Esparsos.

Informar/refletir: Ter amizade é ter coração que ama e esclarece, que compreende e perdoa, nas horas mais amargas da vida. Jesus é o Divino Amigo da Humanidade. Saibamos compreender a sua afeição sublime e transformaremos os nossos ambientes afetivos num oceano de paz e consolação perenes.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Mary Abrahão

Téc: Teresa C Cruz

12/08/2025 A IMPORTÂNCIA DO EXEMPLO NA EDUCAÇÃO DOS FILHOS

Delimitação: Fazer a oposição: Falar X Exemplificar

33 *Delimitação: "Preconiza-se na atualidade do mundo uma educação pela liberdade plena dos instintos do homem, olvidando-se, pouco a pouco, os antigos ensinamentos quanto à formação do caráter no lar. A coletividade, porém, cedo ou tarde, será compelida a reajustar seus propósitos..."*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 4 - "Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo. Item 18 - "Os laços de família fortalecidos pela reencarnação...". Idem, João 13: 15: - "Porque eu vos dei o exemplo, para que, como eu vos fiz, façais vós também". Ibidem Mateus 5:14-16 - "Vos sois a luz do mundo. Não se pode esconder uma cidade situada num monte; nem se acende uma candeia para colocá-la debaixo do alqueire" ...

"Filhos" cap.13, In: Pensamento e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Educação no lar" cap. 12, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Educar" cap. 10, In: Mestre da Educação, de Pedro de Camargo, pelo Espírito Vinicius. "Pontos perigosos para os pais" cap. 38, In: Estude e Viva, de FC. Xavier/Waldo Vieira/ Emmanuel. "Educa" msg. 30; "Crianças" msg.

157, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: "Entrevista de emprego" (texto esparso)

Informar/refletir: Os pais são os primeiros mentores de seus filhos, e estes procuram imitar os seus pais. Lembremo-nos da nutrição espiritual das crianças, através das nossas atitudes e exemplos, no dia-a-dia. Desamparar moralmente a criança, nas tarefas de hoje, será condená-la ao menosprezo de si mesma, nos serviços de que se responsabilizará amanhã. "As palavras convencem, mas o exemplo arrasta". (Confúcio).

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Ana Bravo

Téc: Maria Aparecida

23/09/2025 DESCOBRINDO O VALOR PESSOAL

Delimitação: Fazer a oposição: Desvalor x Autoestima

39

Delimitação: A percepção negativa sobre si mesmo é caracterizada pela falta de confiança, visão negativa da própria capacidade e do valor pessoal. Não cuidada, pode levar a sérios problemas emocionais e de relacionamentos, impactando negativamente a vida pessoal, familiar e social.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 11 – Amar seu próximo como a si mesmo, Item 9: “O amor é de essência divina e todos vós, do primeiro ao último, tendes, no fundo do coração, a centelha desse fogo sagrado”. Idem na passagem evangélica narrada em Mateus 10: 29-31 - “Não se vendem dois pardais por uma moedinha? Contudo, nenhum deles cai no chão sem o consentimento do Pai de vocês. Até os cabelos da cabeça de vocês estão todos contados. Portanto, não tenham medo; vocês valem mais do que muitos pardais!”

Narrar a parábola da ovelha desgarrada descrita em Lucas 15: 1-7. “A pedagogia do Ser” cap. 1; “Autoamor” cap. 28, In: Laços de Afeto, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. “Vitória do Amor” cap. 13, In: Amor, Imbatível Amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Apreço” msg. 91; “No campo do Afeto”, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Encontrando a si mesmo” msg. 27, In: Convites aos Corações, de João Nunes Maia/Scheilla.

Ilustrar com a história: O Valor de uma pedra. Esparso.

Informar/refletir: Sentir Deus, Eis o fundamento da transformação interior! Renovar a forma de sentir é a senda libertadora em favor da autorrecuperação espiritual. Amar-nos, apesar do nosso passado de escolhas infelizes e decisões precipitadas, é fundamental para encetarmos um recomeço de vida espiritual rumo à liberdade.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Ana Maria

Téc: Maria Aparecida

21/10/2025 O ERRO COMO FONTE DE APRENDIZADO

Delimitação: Fazer a oposição: Erro: um momento! X Aprendizado: um processo no tempo!

43

Delimitação: “Como se pode distinguir o bem (acerto) do mal (erro)?”. A resposta é: “O bem é tudo o que é conforme à lei de Deus. O mal, tudo o que lhe é contrário. Assim, fazer o bem é proceder de acordo com a lei de Deus. Fazer o mal é infringi-la”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 6 – O Cristo Consolador Itens 1 e 2: O Jugo leve.

CI, de A. Kardec, parte 1ª, cap. VII, item 16º. “Arrependimento, expiação e reparação constituem, portanto, as três condições necessárias para apagar os traços de uma falta e suas consequências...”. Idem, no LE, de A. Kardec, parte 3ª, cap. I – Conhecimento da Lei Natural, Q. 621 – “Onde está escrita a lei de Deus? Na consciência.”

“Falando à Terra” p. 3, In: Falando à Terra, de FC. Xavier/Emmanuel. “Fogo mental” p. 84, In: Justiça divina, de FC.

Xavier/Emmanuel. “Vidas sucessivas” cap. 110, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Ergamo-nos” msg. 13, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Melhorar para progredir” msg. 7, In: Palavras de Vida Eterna, de FC.

Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “Aprendendo com os erros”. Esparso. Citar o exemplo de Thomas Edison descobridor da lâmpada elétrica - que alcançou o sucesso depois de incontáveis tentativas.

Esclarecer/refletir: O homem vive no mundo, sem parar para analisar o quanto tem caminhado em Espírito. E, assim, pelas escolhas infelizes que faz, surgem as dificuldades da vida: dores, desilusões, decepções; até que, cansado de sofrer, acabará se encontrando na posição do filho pródigo... Reforçar que não devemos esperar resultados diferentes, agindo sempre da mesma maneira!

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Ana Bravo

Téc: Maria Aparecida

02/12/2025 ESTAR EM DEUS

Delimitação: Fazer a oposição: Descuidar X Vigiar

49

Delimitação: O Cristão não é aprendiz de repouso falso. Discípulo de um Mestre que serviu sem acepção de pessoas até a cruz, compete-lhe trabalhar na sementeira e na Seara do Infinito Bem, vigiando, orando, ajudando e agindo varonilmente.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 8, itens: 12 e 17. Idem cap. 18, itens: 3, 4 e 5. Citar a passagem evangélica anotada por Mateus, 26 - 36: Então chegou Jesus com eles a um lugar chamado Getsêmani, e disse a seus discípulos: “Assentai-vos aqui, enquanto vou além orar... E, voltando para os seus discípulos, achou-os adormecidos; e disse a Pedro: Então nem uma hora pudeste velar comigo? Vigiai e orai, para que não entreis em tentação; na verdade, o espírito está pronto, mas a carne é fraca”.

LE, de A. Kardec, Q. 261, 398, 399, 464 a 470, 712 a 714 e 908. ESE, de A. Kardec, Cap. 8, itens 12 e 17. Cap. 18, itens 3, 4, 5.

“Enquanto...” msg. 14, In: Agenda Cristã, de FC. Xavier/A. Luiz. “Guardemos o Cuidado” msg. 34; “Palavras da Vida Eterna”

msg. 59; “Varonilmente” msg. 90; “Guardai-vos dos Cães” msg. 145; “Aprendamos com Jesus” msg. 163, In: Fonte Viva, de FC.

Xavier/Emmanuel. “Evitando a Tentação” msg. 3; “Ação de Graças” msg. 19; “Enquanto Podes” msg. 40; “No Sustento da Paz”

msg. 45, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Boa Vontade” msg. 66; “Pondera Sempre” msg. 87, In: Pão

Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Porta Estreita, msg. 20; “Vós Portanto” msg. 43, In: Vinha Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.”

Pensamentos” In: Pai Nosso, de FC. Xavier/Meimei.

Ilustrar com: O Canto do Sabiá, de João F. Torunsky.

Incentivar os participantes ao cultivo da oração diária, para sentir a presença dos espíritos que amparam a todos nós. Refletir que o momento reservado à oração é sagrado. Escolher um lugar calmo; procurar relaxar; fazer silêncio antes e depois da prece; sentir o ambiente espiritual e a presença do anjo da guarda, e, preparar-se para orar... a oração é o consolo, a renovação das forças, oferece clareza nas ideias, organiza a saúde física, harmoniza e pacifica a alma

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Ana Maria

Téc: Maria Aparecida