

05/01/2025 A ARTE DE VIVER EM HARMONIA EM UM MUNDO DE CONFLITOS

Delimitação: Fazer a oposição: Desarmonia x Equilíbrio

- 2 *Delimitação: O Espiritismo nos ensina que a vida é uma jornada de aprendizado e evolução; e que os conflitos e as diferenças individuais surgem como uma oportunidade de crescimento para o Espírito...*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap.11 - Amar o próximo como a si mesmo, itens 2 e 3, 8 a 10: - "Fazei aos homens tudo o que quereis que eles vos façam..."
A Gênese, de A. Kardec, cap. 18, item 17, "A fraternidade será a pedra angular da nova ordem social". "Fraternidade, fraternidade" msg. 16, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/Esp. Diversos. "Perante os outros" msg. 27, In Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. "Tolerar Sempre", msg. 7, In: Lições para o autoamor, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. "Prefácio". "Ser espírita sem ser perfeccionista" msg.15; "A riqueza da diversidade nas relações humanas" msg. 23, In: Diferenças não são defeitos, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux.
Ilustrar com: "As Ferramentas na Carpintaria". Esparso.
Levar à reflexão que viver em sociedade é um desafio constante, e que a busca pela paz e harmonia nas nossas relações é uma arte, que nos convida a olhar para além das aparências e aprofundar a nossa compreensão sobre nós mesmos, sobre o próximo e sobre o mundo. Para isso, a lição áurea é o Amor! "No amor grandioso de Jesus há lugar para todas as nossas diferenças"

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: Sonia Prado

Téc: Edson

07/01/2025 A ARTE DE VIVER EM HARMONIA EM UM MUNDO DE CONFLITOS

Delimitação: Fazer a oposição: Desarmonia x Equilíbrio

- 2 *Delimitação: O Espiritismo nos ensina que a vida é uma jornada de aprendizado e evolução; e que os conflitos e as diferenças individuais surgem como uma oportunidade de crescimento para o Espírito...*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap.11 - Amar o próximo como a si mesmo, itens 2 e 3, 8 a 10: - "Fazei aos homens tudo o que quereis que eles vos façam..."
A Gênese, de A. Kardec, cap. 18, item 17, "A fraternidade será a pedra angular da nova ordem social". "Fraternidade, fraternidade" msg. 16, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/Esp. Diversos. "Perante os outros" msg. 27, In Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. "Tolerar Sempre", msg. 7, In: Lições para o autoamor, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. "Prefácio". "Ser espírita sem ser perfeccionista" msg.15; "A riqueza da diversidade nas relações humanas" msg. 23, In: Diferenças não são defeitos, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux.
Ilustrar com: "As Ferramentas na Carpintaria". Esparso.
Levar à reflexão que viver em sociedade é um desafio constante, e que a busca pela paz e harmonia nas nossas relações é uma arte, que nos convida a olhar para além das aparências e aprofundar a nossa compreensão sobre nós mesmos, sobre o próximo e sobre o mundo. Para isso, a lição áurea é o Amor! "No amor grandioso de Jesus há lugar para todas as nossas diferenças"

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Bernadete Stolai

Téc: Maria Aparecida

04/02/2025 ABANDONE QUEIXAS E RECLAMAÇÕES!

Delimitação: Fazer a oposição: Queixas x Serenidade.

- 6 *Delimitação: "...Busca a edificação da paz, através do equilíbrio e da afabilidade para com todos. Manifesta-te no veículo da compreensão fraternal, exprimindo misericórdia, e produz bons frutos onde estiveres."*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 5 – Bem aventurados os aflitos. Item 18 – Bem e mal sofrer. Idem, na passagem de Tiago, 5: 9. - "Irmãos, não vos queixeis uns contra os outros, para que não sejais condenados".
LE, de A. Kardec, cap. I, Livro IV, Q. 920 a 922. "Nuvens" msg. 32, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Alimento verbal" msg. 87, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Queixumes" msg. 100, In: Bênção de paz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Da segurança íntima" msg. 33, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Queixas" msg. 118; "Obediência construtiva" msg. 126, In: Justiça Divina, de FC. Xavier/Emmanuel. "No campo do espírito" p. 69, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. "Reclamar menos" p. 153, In: Técnica de viver, de Kelvin Van Dine. "Tire férias de você" In: Messe de Amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Queixas" msg. 8; "Reclamação e esforço" msg. 20, In: O lado positivo de tudo, de Jacob Melo.
Ilustrar com: "Pequena História" In: Alvorada cristã, de Neio Lúcio.
Informar/refletir que: O homem deve evitar a queixa constante e o azedume, que nada constroem e que, pelo contrário, afastam as pessoas de sua convivência; além de dificultar a boa sintonia com a espiritualidade superior.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Maria Aparecida

Téc: Sérgio Osmar

05/02/2025 ABANDONE QUEIXAS E RECLAMAÇÕES!

Delimitação: Fazer a oposição: Queixas x Serenidade.

- 6 *Delimitação: "...Busca a edificação da paz, através do equilíbrio e da afabilidade para com todos. Manifesta-te no veículo da compreensão fraternal, exprimindo misericórdia, e produz bons frutos onde estiveres."*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 5 – Bem aventurados os aflitos. Item 18 – Bem e mal sofrer. Idem, na passagem de Tiago, 5: 9. - "Irmãos, não vos queixeis uns contra os outros, para que não sejais condenados".
LE, de A. Kardec, cap. I, Livro IV, Q. 920 a 922. "Nuvens" msg. 32, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Alimento verbal" msg. 87, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Queixumes" msg. 100, In: Bênção de paz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Da segurança íntima" msg. 33, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Queixas" msg. 118; "Obediência construtiva" msg. 126, In: Justiça Divina, de FC. Xavier/Emmanuel. "No campo do espírito" p. 69, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. "Reclamar menos" p. 153, In: Técnica de viver, de Kelvin Van Dine. "Tire férias de você" In: Messe de Amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Queixas" msg. 8; "Reclamação e esforço" msg. 20, In: O lado positivo de tudo, de Jacob Melo.
Ilustrar com: "Pequena História" In: Alvorada cristã, de Neio Lúcio.
Informar/refletir que: O homem deve evitar a queixa constante e o azedume, que nada constroem e que, pelo contrário, afastam as pessoas de sua convivência; além de dificultar a boa sintonia com a espiritualidade superior.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Sonia Torres **Téc:** André Rakauskas

27/02/2025 TORMENTOS VOLUNTÁRIOS

Delimitação: Fazer a oposição: Irreflexão X Ponderação nas ações

- 9 *Delimitação: "Quanto nos seja possível, façamos serenidade em torno dos nossos passos. Sem calma, é impossível observar e trabalhar para o bem. Sem paz dentro de nós, jamais alcançaremos os círculos da paz verdadeira".*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap 5 – Bem aventurados os aflitos. Item 4 – Causas atuais das aflições.
"Bem Aventurados os que choram, porque serão consolados" p. 30-32, In: O Sermão da Montanha, de Emmet Fox, Edit. Record/1993. "Acalma-te" msg. 33; "No sustento da paz" msg. 45, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Ansiedades" msg. 8, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com o caso inserto no livro "À luz do consolador" p. 83-85, de Yvonne A. Pereira.
Abordar que muitas dores e difíceis situações poderiam ser evitadas no trajeto de nossa encarnação, se nos mantivéssemos vigilantes. Informar também que os aflitos bem aventurados de que Jesus nos fala no evangelho, são aqueles que suportam com paciência as dificuldades que não podem ser removidas, por fazerem parte do nosso aprendizado espiritual

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Ana Cataruzzi **Téc:** Antonio Silva

02/03/2025 OS CAMINHOS DA EVOLUÇÃO

Delimitação: Fazer a oposição: Vida material x Vida espiritual.

- 10 *Fazer a oposição: Vida material x Vida espiritual.*
Delimitação: "Segundo Emmanuel, os laboratórios onde os cientistas se dedicam aos estudos que dizem respeito à matéria, vão sendo convertidos em templos, onde a inteligência é compelida a estar à serviço de Deus, das suas leis e ao processo de esclarecimento da humanidade, porque o futuro pertence ao espírito".
Apoiar o tema no LE, de A. Kardec, parte 3ª, cap. VIII – Marcha do progresso - Q. 780 e 793, e parte 2ª cap. I – Progressão dos espíritos - Q. 114 a 127.
"Nos tempos tormentosos" cap. 14, In: Luz na Escola, de FC. Xavier/esp. Diversos. "Humanidade real" msg.127, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. I Carta de Paulo aos Coríntios, cap. 8, vers. 2. "Genética espiritual" cap. 17, In: Chico Xavier e suas mensagens no Anuário Espírita, de FC. Xavier/autores diversos.
Ilustrar com: "Servir mais" cap. 7, In: "Contos desta e doutra vida" de FC. Xavier/Irmão X.
Informar/refletir que milhões e milhões de pessoas têm encarnado ao longo dos séculos, dedicando-se, segundo Emmanuel, ao que está morto ou ao que vai morrer. Convém refletir que "A carne é apenas tua veste! Luta e aprimora-te; trabalha e realiza com o Cristo, e aguarda confiante o futuro, na certeza que a vida de hoje te espera sempre justiceira, amanhã".

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 08:30h **Dir:** Marcos Antonio **Téc:** Marcelo

23/03/2025 O ESFORÇO PESSOAL FAZ MILAGRES!

Delimitação: Fazer a Oposição: Acomodação X Esforço

13

Delimitação: “É necessário que o homem - apesar das rajadas aparentemente destruidoras do destino, se conserve de pé, desassombradamente, marchando, firme, ao encontro dos sagrados objetivos da vida”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXV – Buscai e achareis. Ajuda-te que o céu te ajudará, itens 1 a 5.

"Desafios" msg. 140/142, In: Demissões da verdade, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Reclamação e esforço" p. 69/71,

In: Messe de amor, de FC. Xavier/Emmanuel. "Ajuda-te hoje" p. 87/88, In: Coragem, de FC. Xavier/esp. diversos. "De ânimo forte"

msg. 31, "Em combate" msg. 79; "Fortaleza" msg. 119, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel

Ilustrar com: "A Glória do esforço" p. 183/185 In: Jesus no lar, de FC Xavier/ Neio Lúcio.

Abordar que a sabedoria do homem de valor é fruto de sua contínua renovação de sentimentos. Mostrar que o esforço é responsável pela construção do homem de bem, pela anulação de suas inclinações inferiores. Salientar também a necessidade de firme contenção do espírito e a sua persistência de propósito. Esclarecer, por fim, que a recuperação do homem deve dar-se pelo esforço e não pela dor!

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: Alberto Meiga

Téc: José Carlos

26/03/2025 O ESFORÇO PESSOAL FAZ MILAGRES!

Delimitação: Fazer a Oposição: Acomodação X Esforço

13

Delimitação: “É necessário que o homem - apesar das rajadas aparentemente destruidoras do destino, se conserve de pé, desassombradamente, marchando, firme, ao encontro dos sagrados objetivos da vida”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXV – Buscai e achareis. Ajuda-te que o céu te ajudará, itens 1 a 5.

"Desafios" msg. 140/142, In: Demissões da verdade, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Reclamação e esforço" p. 69/71,

In: Messe de amor, de FC. Xavier/Emmanuel. "Ajuda-te hoje" p. 87/88, In: Coragem, de FC. Xavier/esp. diversos. "De ânimo forte"

msg. 31, "Em combate" msg. 79; "Fortaleza" msg. 119, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel

Ilustrar com: "A Glória do esforço" p. 183/185 In: Jesus no lar, de FC Xavier/ Neio Lúcio.

Abordar que a sabedoria do homem de valor é fruto de sua contínua renovação de sentimentos. Mostrar que o esforço é responsável pela construção do homem de bem, pela anulação de suas inclinações inferiores. Salientar também a necessidade de firme contenção do espírito e a sua persistência de propósito. Esclarecer, por fim, que a recuperação do homem deve dar-se pelo esforço e não pela dor!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Arnaldo Manzano

Téc: Wagner Reis

04/05/2025 FÉ COM OBRAS (Homenagem Divaldo P. Franco)

Delimitação: Fazer a oposição: Fé sem obras X Fé com obras

19

Delimitação: “Ainda quando eu tivesse a linguagem dos anjos. Quando eu tivesse o dom da profecia e penetrasse todos os mistérios... se não tivesse caridade, eu nada seria”. (Paulo).

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 15 – Fora da caridade não há salvação. Itens 1, 6, 7 e 10. Idem na Epístola de Tiago 2: 24: - “Vedes então que o homem é justificado pelas obras, e não somente pela fé”. Idem 1: 27 – “A religião pura e imaculada para com Deus e Pai, é esta: Visitar os órfãos e as viúvas nas suas tribulações...”

“O Bem que não foi feito” p. 55, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. “Confiemos servindo” msg. 106; “Diante da Justiça” msg. 140, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Fé e Vida” cap. 10, In: Desperte e Seja Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

Ilustrar com a história “Apoiadas na fé” baseada no cap. 10 do livro: “Muito além do amor”, de Dominique Lapierre, In: Momento Espírita.

Levar à reflexão: Reverenciamos a Providência Divina; depositamos em Cristo a nossa esperança; admiramos a virtude e acreditamos na força do bem. Contudo, se nada realizamos, na esfera das boas obras, a nossa fé pode ser vigorosa e resplandecente, mas de nada vale.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: José Carlos

Téc: Sonia Prado

09/05/2025 FÉ COM OBRAS (Homenagem Divaldo P. Franco)

Delimitação: Fazer a oposição: Fé sem obras X Fé com obras

19

Delimitação: "Ainda quando eu tivesse a linguagem dos anjos. Quando eu tivesse o dom da profecia e penetrasse todos os mistérios... se não tivesse caridade, eu nada seria". (Paulo).

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 15 – Fora da caridade não há salvação. Itens 1, 6, 7 e 10. Idem na Epístola de Tiago 2: 24: - "Vedes então que o homem é justificado pelas obras, e não somente pela fé". Idem 1: 27 – "A religião pura e imaculada para com Deus e Pai, é esta: Visitar os órfãos e as viúvas nas suas tribulações..."

"O Bem que não foi feito" p. 55, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. "Confiemos servindo" msg. 106; "Diante da Justiça" msg. 140, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Fé e Vida" cap. 10, In: Desperte e Seja Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis.

Ilustrar com a história "Apoiadas na fé" baseada no cap. 10 do livro: "Muito além do amor", de Dominique Lapierre, In: Momento Espírita.

Levar à reflexão: Reverenciamos a Providência Divina; depositamos em Cristo a nossa esperança; admiramos a virtude e acreditamos na força do bem. Contudo, se nada realizamos, na esfera das boas obras, a nossa fé pode ser vigorosa e resplandecente, mas de nada vale.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Arnaldo Manzano

Téc: Marcos Antonio

27/05/2025 PROVAS REDENTORAS

Delimitação: Fazer a oposição: Rebelião x Resignação

22

Delimitação: "...São inderrogáveis as Leis da Vida, constituindo ordem e harmonia no Universo. Muitos infortúnios de hoje são bênçãos, pelo que resultarão mais tarde, favorecendo com paz e recuperação o déspota e infrator de ontem, em processo de reparação do mal praticado..."

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V – Bem aventurados os aflitos, itens 19 – O Mal e o remédio, mensagem de Santo Agostinho, e 20 - A felicidade não é deste mundo.

LE, de A. Kardec. Q 264, 871 e 872. "Desgraça real" p. 45, In: Jesus e o Evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Podes, se queres" msg. 11; "Ascensão espiritual" msg. 42, In: Otimismo, de Divaldo P.

Franco/Joanna de Ângelis. "Use a fé para trabalhar a inconformação" cap. 18; "Ser forte não significa vencer todas as batalhas" cap. 23, In: Jesus: A Inspiração das Relações Luminosas, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux.

Ilustrar com a história: Prova e Superação. (Disponível na internet). Idem: As Vidas de Jésus Gonçalves.

Levar à reflexão: Todos os que choram: Os famintos e os sequiosos de justiça; os padecentes de perseguições; todos momentaneamente em angústia; logo mais receberão o quinhão do pão da paz, da vitória, se souberem sofrer com resignação, após haverem resgatado os compromissos infelizes a que se entregaram anteriormente, geradores da situação atual aflitiva

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Bernadete Stolai

Téc: Maria Aparecida

28/05/2025 PROVAS REDENTORAS

Delimitação: Fazer a oposição: Rebelião x Resignação

22

Delimitação: "...São inderrogáveis as Leis da Vida, constituindo ordem e harmonia no Universo. Muitos infortúnios de hoje são bênçãos, pelo que resultarão mais tarde, favorecendo com paz e recuperação o déspota e infrator de ontem, em processo de reparação do mal praticado..."

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V – Bem aventurados os aflitos, itens 19 – O Mal e o remédio, mensagem de Santo Agostinho, e 20 - A felicidade não é deste mundo.

LE, de A. Kardec. Q 264, 871 e 872. "Desgraça real" p. 45, In: Jesus e o Evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Podes, se queres" msg. 11; "Ascensão espiritual" msg. 42, In: Otimismo, de Divaldo P.

Franco/Joanna de Ângelis. "Use a fé para trabalhar a inconformação" cap. 18; "Ser forte não significa vencer todas as batalhas" cap. 23, In: Jesus: A Inspiração das Relações Luminosas, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux.

Ilustrar com a história: Prova e Superação. (Disponível na internet). Idem: As Vidas de Jésus Gonçalves.

Levar à reflexão: Todos os que choram: Os famintos e os sequiosos de justiça; os padecentes de perseguições; todos momentaneamente em angústia; logo mais receberão o quinhão do pão da paz, da vitória, se souberem sofrer com resignação, após haverem resgatado os compromissos infelizes a que se entregaram anteriormente, geradores da situação atual aflitiva

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Eloisa Martinez

Téc: Wagner Reis

29/06/2025 O DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA

Delimitação: Fazer a oposição: Alheamento X Consciência.

27

Delimitação: "...Por mais ardente, a fé que não se exprime em obras de educação e de amor, redenção e bondade; é talento morto..."

Apoiar o tema na Parábola do Filho Pródigo - Lucas, 15: 11-32. "...Vou levantar-me, irei ao meu Pai e lhe direi: Pai, pequei contra o céu e diante de ti, já não sou digno de ser chamado seu filho.... Levantando-se, foi ao seu Pai."

"A rota dos Filhos Pródigos" – introdução, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. "Certamente cedo venho" msg. 10; "Por um pouco" msg. 42; "Devagar, mas sempre" msg. 62; "Caindo em si", msg. 88, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Na exaltação do Reino Divino" msg. 17, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emanuel.

Ilustrar com: "Paciência tem recompensa". (texto esparso).

Informar/refletir: Precisamos aprender a valorizar o nosso tempo, a nossa vida, que são os bens mais preciosos que possuímos, pois, a grande maioria de nós desperdiça muito tempo com futilidades, enquanto não desperta para os reais valores da vida: A família, Os relacionamentos, A evolução do espírito!

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: Sonia Prado

Téc: Edson

01/07/2025 O DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA

Delimitação: Fazer a oposição: Alheamento X Consciência.

27

Delimitação: "...Por mais ardente, a fé que não se exprime em obras de educação e de amor, redenção e bondade; é talento morto..."

Apoiar o tema na Parábola do Filho Pródigo - Lucas, 15: 11-32. "...Vou levantar-me, irei ao meu Pai e lhe direi: Pai, pequei contra o céu e diante de ti, já não sou digno de ser chamado seu filho.... Levantando-se, foi ao seu Pai."

"A rota dos Filhos Pródigos" – introdução, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. "Certamente cedo venho" msg. 10; "Por um pouco" msg. 42; "Devagar, mas sempre" msg. 62; "Caindo em si", msg. 88, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Na exaltação do Reino Divino" msg. 17, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emanuel.

Ilustrar com: "Paciência tem recompensa". (texto esparso).

Informar/refletir: Precisamos aprender a valorizar o nosso tempo, a nossa vida, que são os bens mais preciosos que possuímos, pois, a grande maioria de nós desperdiça muito tempo com futilidades, enquanto não desperta para os reais valores da vida: A família, Os relacionamentos, A evolução do espírito!

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h

Local: CEOS

Prep: 19:10h

Dir: Wânea Volpato

Téc: Sandra Hissauner

05/08/2025 GUERRAS: PREDOMINÂNCIA DOS INSTINTOS SOBRE A RAZÃO

Delimitação: Fazer a oposição: Beligerância X Fraternidade

32

Delimitação: A humanidade, ao longo de sua trajetória, sempre viveu o dilema entre os instintos primitivos e a busca pela paz. A Doutrina Espírita nos ensina que, para alcançar a verdadeira paz, precisamos suplantar os impulsos instintivos de agressividade e egoísmo, desenvolvendo nossa capacidade de raciocínio, de discernimento e de amor ao próximo.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 9 – Bem aventurados aqueles que são brandos e pacíficos. Itens de 1 a 5.

LE, de A. Kardec, Q. 542, 671, 738, 742. "O Fantasma da Guerra", questão 50, In: O consolador, de FC. Xavier/Emmanuel. Após a tempestade, de Joanna de Ângelis, psicografado por Divaldo Franco, capítulo 19. Ante o vigor do espiritismo, Raul Teixeira, Questão 76; "O Caminho da paz" cap. 41, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. "Paz" msg. 53, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "No sustento da paz" msg. 45; "Paz em casa" msg. 108, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Fraternidade" msg. 15; "Sigamos a paz" msg. 79, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o conto: O quadro da PAZ. Autoria desconhecida.

Levar à reflexão: Todos somos chamados à edificação da paz, que depende de nossa luta por melhorarmos e educar-nos, de vez que a paz não é inércia e sim esforço, devotamento, trabalho e vigilância incessantes à serviço do bem. "Não há um caminho para a paz, a paz é o caminho". (Mahatma Ghandi).

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Bernadete Stolai

Téc: Sérgio Osmar

09/09/2025 O QUE ESTAMOS SEMEANDO?

Delimitação: Fazer a oposição: Esterilidade X Fertilidade

37

Delimitação: "Na vida, somos todos semeadores... Uns semeiam flores e descobrem belezas, perfumes e frutos. Outros semeiam espinhos e se ferem nas suas pontas agudas. Ninguém vive sem semear, seja o bem, seja o mal..."

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 17 – Sede Perfeitos, item 5 - Parábola do Semeador. Essa Parábola se alicerça em três "S", ou seja: Semeador, Semente e Solo. Dar maior enfoque nesse último.

"A Semente" msg. 7, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Parábola da Cizânia" MT. 13. "Semeadores" msg. 64, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "O Semeador saiu" In: Paz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Reparemos nossas mãos" msg. 37; "No solo do espírito" msg. 51, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o texto: Sementes. Esparso.

Levar à reflexão: Não podemos colocar nossa religião numa prateleira e esperar colher bênçãos espirituais! Mas, se semearmos e cultivarmos os padrões do evangelho no cotidiano de nossa família, é muito provável que nossos filhos, ao crescerem, produzam frutos espirituais de grande valor para eles e para as gerações futuras.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Bernadete Stolai

Téc: Maria Aparecida

09/09/2025 O QUE ESTAMOS SEMEANDO?

Delimitação: Fazer a oposição: Esterilidade X Fertilidade

37

Delimitação: “Na vida, somos todos semeadores...Uns semeiam flores e descobrem belezas, perfumes e frutos. Outros semeiam espinhos e se ferem nas suas pontas agudas. Ninguém vive sem semear, seja o bem, seja o mal...”

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 17 – Sede Perfeitos, item 5 - Parábola do Semeador. Essa Parábola se alicerça em três “S”, ou seja: Semeador, Semente e Solo. Dar maior enfoque nesse último.

“A Semente” msg. 7, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Parábola da Cizânia” MT. 13. “Semeadores” msg. 64, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “O Semeador saiu” In: Paz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Reparemos nossas mãos” msg. 37; “No solo do espírito” msg. 51, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o texto: Sementes. Esparso.

Levar à reflexão: Não podemos colocar nossa religião numa prateleira e esperar colher bênçãos espirituais! Mas, se semearmos e cultivarmos os padrões do evangelho no cotidiano de nossa família, é muito provável que nossos filhos, ao crescerem, produzam frutos espirituais de grande valor para eles e para as gerações futuras.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h

Local: CEOS

Prep: 19:10h

Dir: Wânea Volpato

Téc: Lilian Menchini

05/10/2025 3ª IDADE: TEMPO DE COLHEITA

Delimitação: Fazer a oposição: Envelhecer X Amadurecer

41

Delimitação: A Doutrina Espírita aborda o envelhecimento como um processo evolutivo natural, marcado por modificações físicas, emocionais e sociais, mas que também oferece oportunidades maravilhosas para florescer plenamente...

Apoiar o tema em Tito, 2: 2 - “Que os velhos sejam sóbrios, respeitáveis, sensatos, fortes na fé, na caridade e na perseverança”.

Idem LE, de A. Kardec – Q. 685 e 685 A.

“Atraindo bênçãos” p.117; “Volta por cima” p.103, In: Cura e Libertação, de José Carlos de Lucca. “Busquemos a eternidade” msg. 169, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sicários da Alma” msg. 8; “Equilíbrio e Saúde” msg. 6, In: Auto descobrimento, Uma busca interior, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ágelis. “Ser forte não significa vencer todas as batalhas” msg. 23, In: Jesus, a Inspiração das Relações Luminosas, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Trabalho” msg. 7, In: Pensamento e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “No rumo do amanhã” msg. 6; “Enquanto temos tempo”, msg. 145, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Velhos e moços” cap. 9, In Boa Nova, de FC. Xavier/Humberto de Campos. Idem no texto (parte): “A matéria em desagregação influencia o Espírito?” de Leda Marques Bighetti, disponível na internet.

Informar/refletir: Juventude não é um estado da carne. O estágio na Terra é simples jornada espiritual. Aprendamos a viver longe do cupim do desânimo, e nosso espírito, ainda mesmo nas mais avançadas provas da enfermidade ou da senectude, será como sol a exteriorizar-se nos cânticos de trabalho e alegria, expulsando a sombra e a amargura, onde estivermos.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: José Carlos

Téc: Marcos Antonio

02/11/2025 SIM, SIM! NÃO, NÃO! O PODER DAS PALAVRAS

Delimitação: Fazer a oposição: Irreflexão X Ponderação

45

Delimitação: “O verbo cria imagens vivas, que se desenvolvem no terreno mental a que são projetadas, produzindo consequências boas ou más, segundo sua origem. Essas formas, naturalmente vivem e proliferam”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 8 - Verdadeira Pureza e Mãos lavadas. Idem na passagem de LC. 6:45 - “A boca fala do que o coração está cheio”.

“Pensar” msg. 23, In: Respostas da Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. Cap. 2 do livro: Obreiros da Vida Eterna, de FC. Xavier/André Luiz. “Palavra” msg. 27, In: Seara dos Médiuns, de FC. Xavier/Emmanuel. “Antes de falar” p. 75, In: Horizontes da Mente, de João Nunes Maia/Miramez. “Construir falando” msg. 58, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.

Ilustrar com: Carta do professor de Thomas Edison para sua mãe. Esparso.

Informar/Esclarecer: Antes de falar, devemos consultar o Cristo - aquele que está dentro da nossa consciência, a falar-nos pelo canal do coração! E assim, pela palavra, poderemos levantar caídos, vestir almas nuas de esperanças e curar todos os tipos de enfermos, do corpo e do espírito.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: Marcos Antonio

Téc: Marcelo

05/11/2025 SIM, SIM! NÃO, NÃO! O PODER DAS PALAVRAS

Delimitação: Fazer a oposição: Irreflexão X Ponderação

45

Delimitação: “O verbo cria imagens vivas, que se desenvolvem no terreno mental a que são projetadas, produzindo consequências boas ou más, segundo sua origem. Essas formas, naturalmente vivem e proliferam”.
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 8 - Verdadeira Pureza e Mãos lavadas. Idem na passagem de LC. 6:45 - “A boca fala do que o coração está cheio”.

“Pensar” msg. 23, In: Respostas da Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. Cap. 2 do livro: Obreiros da Vida Eterna, de FC. Xavier/André Luiz. “Palavra” msg. 27, In: Seara dos Médiuns, de FC. Xavier/Emmanuel. “Antes de falar” p. 75, In: Horizontes da Mente, de João Nunes Maia/Miramez. “Construir falando” msg. 58, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.

Ilustrar com: Carta do professor de Thomas Edison para sua mãe. Esparso.

Informar/Esclarecer: Antes de falar, devemos consultar o Cristo - aquele que está dentro da nossa consciência, a falar-nos pelo canal do coração! E assim, pela palavra, poderemos levantar caídos, vestir almas nuas de esperanças e curar todos os tipos de enfermos, do corpo e do espírito.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Neusa Zenaide

Téc: André Rakauskas

23/12/2025 O NASCIMENTO DE JESUS

Delimitação: Fazer a oposição: Pena de Talião X Lei de amor

52

Delimitação: Jesus Cristo veio renovar o mundo e aproximar os homens. Desenvolver em todos nós o amor ao próximo e a prática da caridade.

LE. de A. Kardec, Q. 625. “Oração do Natal” In: Nas Pegadas do mestre, de Vinicius (FEB). “A Vinda de Jesus” cap. 12, In: A Caminho da Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Natal com Jesus” página psicografada por Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

“Natal” e “Oração de Natal” In: Novas Mensagens, de FC. Xavier/Humberto de Campos. “Prece do Natal” In: Palavras do Infinito, de FC. Xavier/Humberto de Campos. “Natal” e “Pastores de Hoje” In: Para Viver a Grande Msg. de Richard Simonetti. Caps. 4, 16, e 25, de FC. Xavier/Emmanuel e outros. Caps. 25, 37 e 49, In: Pontos e Contos, de FC. Xavier/Irmão X. cap. 60, In: Rumos Libertadores, de Divaldo P. Franco/Joanna De Angelis. caps. 27 e 28, In: Vozes do Grande Além, de FC. Xavier/Espíritos diversos. “O Natal de Jesus” In: Fonte de Paz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: a passagem narrada em Lucas 2, sobre o recenseamento ao tempo de Jesus, em todo o Império Romano.

Informar/refletir: O Espiritismo não veio para contrariar os ensinamentos do Cristo, mas para desenvolvê-los. A moral ensinada por Moisés era apropriada ao estado evolutivo, ou seja, de compreensão dos povos para os quais ele pregou naquele período da história

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Bernadete Stolai

Téc: Sérgio Osmar

25/12/2025 O NASCIMENTO DE JESUS

Delimitação: Fazer a oposição: Pena de Talião X Lei de amor

52

Delimitação: Jesus Cristo veio renovar o mundo e aproximar os homens. Desenvolver em todos nós o amor ao próximo e a prática da caridade.

LE. de A. Kardec, Q. 625. “Oração do Natal” In: Nas Pegadas do mestre, de Vinicius (FEB). “A Vinda de Jesus” cap. 12, In: A Caminho da Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Natal com Jesus” página psicografada por Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

“Natal” e “Oração de Natal” In: Novas Mensagens, de FC. Xavier/Humberto de Campos. “Prece do Natal” In: Palavras do Infinito, de FC. Xavier/Humberto de Campos. “Natal” e “Pastores de Hoje” In: Para Viver a Grande Msg. de Richard Simonetti. Caps. 4, 16, e 25, de FC. Xavier/Emmanuel e outros. Caps. 25, 37 e 49, In: Pontos e Contos, de FC. Xavier/Irmão X. cap. 60, In: Rumos Libertadores, de Divaldo P. Franco/Joanna De Angelis. caps. 27 e 28, In: Vozes do Grande Além, de FC. Xavier/Espíritos diversos. “O Natal de Jesus” In: Fonte de Paz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: a passagem narrada em Lucas 2, sobre o recenseamento ao tempo de Jesus, em todo o Império Romano.

Informar/refletir: O Espiritismo não veio para contrariar os ensinamentos do Cristo, mas para desenvolvê-los. A moral ensinada por Moisés era apropriada ao estado evolutivo, ou seja, de compreensão dos povos para os quais ele pregou naquele período da história

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Meire Totti

Téc: Aparecida Barelli