

15/01/2025 A DOR DO CRESCIMENTO

Delimitação: Fazer a oposição: Estagnação X Crescimento.

- 3 *Delimitação: “A superação da rotina materialista exige esforço, mas também metas, ideais, comprometimento. Imperioso assumirmos o compromisso de mudança e elevação conosco mesmo”.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 2 – Meu reino não é deste mundo - Item 5: O ponto de vista. Narrar passagem de Mateus, 13: 31-32. “O Reino dos céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem tomou e lançou no seu campo... (Parábola do grão de mostarda).
*Ler e comentar a questão 1018 do LE (meu reino não é deste mundo...). “A Caminho do Alto” mens. 1; “Na Subida Espiritual” mens. 3, In: Bênção de Paz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Avancemos” mens. 50; “Renovemo-nos dia a dia” mens. 107, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “A lição da semente” mens. 4, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio. “Na senda do Cristo” mens. 16, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Projeto de Vida” cap. 3, In: Reforma Íntima sem Martírio, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux.
*Ilustrar com: “A forja das almas”. Texto esparso.
 Levar à reflexão que: O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade terrena e o único caminho para um mundo melhor. Quando aprendemos isso, verificamos que a existência, mesmo salpicada de problemas e dores, tem luz e vida, porque plantamos na intimidade a semente imperecível do idealismo superior, que ninguém pode nos furtar**

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Benê Araújo **Téc:** André Rakauskas

12/02/2025 O QUE MOTIVA NOSSAS ESCOLHAS?

Delimitação: Fazer a oposição: Automatismos X Reflexões

- 7 *Delimitação: Podes e deves ser feliz! Esta é a tua liberdade de escolha. A criatura é livre para usar o fogo de maneiras diversas, como sejam: extinguir o frio, afastar as trevas, preparar o próprio alimento, condicionar a matéria, ou destruir através do incêndio. Quais são as suas escolhas?*
*Apoiar o tema no LE, de A. Kardec, Q. 264, 843, 871 e 872 – Livre arbitrio. E na 1ª Epístola de Paulo Coríntios: 6: 12 - “Tudo posso, mas nem tudo me convém.” Idem, Gálatas: 6: 7 - “Tudo o que o homem semear isso também ceifará.”
 “Segue-me tu” msg. 2, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Na luta vulgar” msg. 160, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Escolhas” p. 88, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. “Viver melhor” msg. 4, In: Respostas da vida, de FC. Xavier/André Luiz. “Liberdade de escolha” cap. 2, In: Momentos de Saúde e de Consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Encontrando a si mesmo” msg. 27, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.
 Ilustrar com o conto: “O cavalo e o abismo” Disponível na internet.
 Levar à reflexão que para conhecer Deus, somente trilhando pelos caminhos internos. Para sentir Jesus, somente pelas vias do coração. O Céu se encontra na nossa intimidade, e o comando da vida gera por dentro a nossa felicidade*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Benê Araújo **Téc:** Marilene Bueno

19/03/2025 PRECONCEITO E EVOLUÇÃO

Delimitação: Fazer a oposição: Orgulho X Fraternidade

- 12 *Delimitação: “Preconceito é uma ideia pré-concebida, um conceito falso, formado com base em julgamento próprio e em tom depreciativo, derivado de análise tendenciosa, discriminatória”.*
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII - Sede Perfeitos, item 3 – O Homem de bem.
 “Cizânia” cap. 4, In: Iluminação interior, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Comparações” cap. 7; “Refêns do preconceito” cap. 28, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Fé e singularidade” cap. 25, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Os Dogmas e os preconceitos” cap. XXVII, In: Emmanuel, de FC. Xavier/Emmanuel. “Revelações e preconceitos” cap. 59, In: Seara dos médiuns, de FC. Xavier/Emmanuel. “Em louvor do equilíbrio” msg. 59, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com a parábola do Bom Samaritano. Abordar também o caso do assassinato de George Floyd nos USA em 25/05/2020.
 Comentar as diversas formas de preconceito: Classe Social, Cor, Deficientes, Homossexuais, Idosos, Mulher, Nacionalidade, etc.
 Informar/refletir: Precisamos nos reeducar e combater com afinco toda e qualquer forma de discriminação e preconceito contra nossos semelhantes, trabalhando firmemente em nós a mudança de pensamentos, atitudes e sentimentos, o que propiciará também a mudança para as futuras gerações...*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Hélio Ribeiro **Téc:** André Rakauskas

16/04/2025 ARROGÂNCIA NA VISÃO ESPÍRITA

Delimitação: Fazer a oposição: Arrogância x Humildade

16

Delimitação: “O princípio que gera a arrogância foi colocado no homem para o bem. É a ânsia de crescer e realizar-se. O excesso disso, no entanto, criou a paixão. A paixão gerou o vício. O vício patrocinou o desequilíbrio...”

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII - Bem aventurados os pobres de Espírito, item 3: Quem se eleva será rebaixado.

Idem, no evangelho de Lucas 14: 7-11 e 18: 9-14 - “Todo aquele que se exaltar será humilhado”.

“Estudando a arrogância” cap. 8 e 9, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Flexibilidade nos julgamentos” cap. 18, In: Laços de Afeto, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Maioridade” msg. 21; “Entendamo-nos” msg. 122, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Glória Cristã” msg. 119, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC.

Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o vídeo de Rossandro Klinjey: A professora que humilhava a todos. Disponível na internet:

www.instagram.com/reel/C9z6r1EJFIIm/?igsh=MXF5ZXQzM3ViemU2bA==

Informar/refletir: O interesse pessoal, a competição e a rebeldia, levam-nos à incapacidade de percebermos a arrogância em nossas atitudes. A arrogância retira-nos o “senso de realidade”. Por isso, necessário se faz analisarmos nossas atitudes arrogantes e corrigi-las, visto serem incompatíveis com a felicidade, e contrárias à humildade proposta pelo Cristo.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Sidney Pires

Téc: Marilene Bueno

21/05/2025 A CONFORMAÇÃO É PAZ DE ESPÍRITO

Delimitação: Fazer a Oposição: Rebeldia X Submissão

21

Delimitação: A Dor surge para crescermos. Este é o seu objetivo. O que faremos com a sua visita, corre por nossa conta. Podemos refletir sobre o que nos cabe aprender com ela, ou nos revoltarmos e cairmos em sentimentos de desvalia, desamor e vitimização. A escolha é nossa.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V (todo) - “Bem-Aventurados os aflitos”. Idem, Evangelho de Mateus, cap. V: 4, 6 e 10:

“Bem-Aventurados os que choram, porque serão consolados...”

LE, de A. Kardec, Q. 132 e 133. “O Sentido da dor” cap. 20, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.

“Silenciosa expiação” cap. 24, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Nos momentos graves” msg. 10, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. “Melhor sofrer no bem” msg. 64; “Lugar deserto” msg. 34, In: Pão nosso de FC.

Xavier/Emmanuel. “Considerando o sofrimento e a aflição” p. 126, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis

Ilustrar com: “O carneiro revoltado” In: Alvorada cristão, de Néio Lucio. Idem, “Ferro velho das almas” In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osmino Toillier (Org.), Edit. Sinodal 2007.

Informar/refletir: Todos enfrentamos dificuldades neste mundo, já que são naturais em nosso atual estágio evolutivo. Felizes aqueles que compreendem que estas dificuldades e obstáculos fazem parte da vida, e que surgem para mudarmos o rumo das nossas vidas, e provar se já conseguimos desenvolver as virtudes.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Benê Araújo

Téc: André Rakauskas

11/06/2025 INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS - O QUE ESTAMOS ATRAINDO?

Delimitação: Fazer a oposição: Porta Larga X Porta estreita

24

Delimitação: “As relações dos Espíritos com os homens são constantes e sempre existiram. Os bons Espíritos nos atraem para o bem, sustentam-nos nas provas da vida e nos ajudam a suportá-las com coragem e resignação. Os imperfeitos, nos induzem ao erro.” Allan Kardec.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 12 – Amai os vossos inimigos. Itens 1 a 6. Idem, na passagem evangélica de Mateus 7: 13-14: “Entrai pela porta estreita, pois larga é a porta e amplo o caminho que leva à perdição...”

LE, de A. Kardec, cap. IX – Da intervenção dos espíritos no mundo corporal. Idem, ESE, de A. Kardec, cap. XXVIII – Preces para afastar os maus espíritos. “Oração e renovação” msg. 21, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Pensamentos” msg. 15, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Nossos acompanhantes” p. 45, In: A Presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição.

Vídeo/YouTube: “O poder do pensamento” - Entre dois mundos. Vídeo/YouTube: “Qual o real poder do pensamento?” Rossandro Klinjey. “Guardemos o cuidado” msg. 34; “Estendamos o bem” msg. 36, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Cura pela mente” p. 131 a 133, In: Horizontes da mente, de João Nunes Maia/Miramez.

Informar/refletir: Há um dito popular que diz: “Diga-me com quem andas e eu te direi quem és.” Mas, quando entendemos como o ato de pensar e seus reflexos é tão significativo em nossas vidas, podemos ajustar o ditado para: “ - Diga-me o que pensas e eu te direi com quem andas.” (Pensar é criar).

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Benê Araújo

Téc: André Rakauskas

16/07/2025 CORRIGENDA E TRANSFORMAÇÃO

Delimitação: *Fazer a Oposição: Apatia X Empenho*

29

Delimitação: *“O Senhor, longe de solicitar ornamentos para a sua obra, espera trabalhadores abnegados e fiéis que se disponham a revolver o solo com paciência, boa vontade e coragem, a fim de que a Terra se habilite para a sementeira renovadora do grande amanhã...”*

Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Mateus, cap. 21: 28-32 - *“A parábola dos dois filhos”*.

“Jesus e o mundo” msg. 29, In: *Coragem*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“Contradição”* msg. 47, In: *Religião dos Espíritos*, de FC.

Xavier/Emmanuel. *“Chamamento Divino”* msg. 127; *“Desculpismo”* msg. 128; *“Diante da Providência”* msg. 132; *“Discernir e Corrigir”* msg. 179, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“O que mais tem valor diante de Deus”* p. 272/283, In: *Parábolas de Jesus*, de Ellen G. White.

Ilustrar com: *“O valor do Serviço”* msg. 26, In: *Jesus no lar*, de Neio Lúcio.

Abordar a necessidade da busca do esclarecimento para que possam ocorrer a corrigenda e a transformação do Espírito. *“Se a realidade espiritual te busca, ofertando-te serviço no levantamento das boas obras, não te detenhas, apresentando deformidades e frustrações”*. Diante da nossa necessidade de corrigenda, consagramo-nos com amor ao privilégio de trabalhar e servir.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Thais Mendes

Téc: Lourenço Alegranci

10/09/2025 O QUE ESTAMOS SEMEANDO?

Delimitação: *Fazer a oposição: Esterilidade X Fertilidade*

37

Delimitação: *“Na vida, vemos todos semeadores... Uns semeiam flores e descobrem belezas, perfumes e frutos. Outros semeiam espinhos e se ferem nas suas pontas agudas. Ninguém vive sem semear, seja o bem, seja o mal...”*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 17 – *Sede Perfeitos*, item 5 - *Parábola do Semeador*. Essa Parábola se alicerça em três “S”, ou seja: *Semeador, Semente e Solo*. Dar maior enfoque nesse último.

“A Semente” msg. 7, In: *Pão Nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“Parábola da Cizânia”* MT. 13. *“Semeadores”* msg. 64, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“O Semeador saiu”* In: *Paz*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“Reparemos nossas mãos”* msg. 37; *“No solo do espírito”* msg. 51, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o texto: *Sementes*. *Esparso*.

Levar à reflexão: *Não podemos colocar nossa religião numa prateleira e esperar colher bênçãos espirituais! Mas, se semearmos e cultivarmos os padrões do evangelho no cotidiano de nossa família, é muito provável que nossos filhos, ao crescerem, produzam frutos espirituais de grande valor para eles e para as gerações futuras.*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Hélio Ribeiro

Téc: Marilene Bueno

26/11/2025 SEJAMOS GRATOS

Delimitação: *Fazer a oposição: Ingratidão X Gratidão*

48

Delimitação: *“...Nada existe de insignificante na estrada que percorremos. Todas as concessões do Pai Celeste são preciosas no campo de nossas vidas. Aprendamos a agradecer por tudo! Existe uma frase atribuída a Willian Shakespeare que diz: “A Gratidão é o único tesouro dos humildes.”*

Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 16-18: *“Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de DEUS em Cristo JESUS para convosco”*. Idem LE, de A. Kardec, parte 4ª, cap. I, Q. 937 – *Decepções*. *Ingratidão*. *Afeições destruídas*. Alerta de Kardec: *“A ingratidão é filha do egoísmo e o egoísta topará mais tarde com os corações insensíveis, como o seu próprio o foi.”*

“Agradecemos sempre” msg. 113, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“Rendamos graças”* msg. 100, In: *Pão Nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“Glorifiquemos”* msg. 11; *“Ante o sublime”* msg. 23; *“Aprendamos a agradecer”* msg. 155, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“Ação de graças por um favor obtido”*, cap. 28, In: *ESE*, de A. Kardec.

Ilustrar com a história: *“Gratidão”*. *Esparso*.

Enfatizar/refletir: *“Cada dia, louva o Senhor que te agraciou com as oportunidades valiosas e com os dons divinos. Pensa, estuda, trabalha e serve. Não suponhas comum o que Deus purificou e engrandeceu”*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Sidney Pires

Téc: André Rakauskas

17/12/2025 O MUNDO ESPIRITUAL E NÓS

Delimitação: *Fazer a oposição: Valores materiais X Valores espirituais*

51

Delimitação: *O Espiritismo busca a harmonia entre os valores materiais e os espirituais, enfatizando a necessidade de utilizar os bens materiais com sabedoria e prudência, em benefício próprio e do seu semelhante.*

Embarar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 2 – *Meu reino não é deste mundo*, Item 4: *A Realeza de Jesus*. Idem passagem de Marcos, 8:36: *“Pois que aproveitaria ao homem ganhar todo o mundo e perder a sua alma? (Jesus)”*

“Meu reino não é deste mundo”, p. 21, In: *Jesus e o Evangelho à luz da psicografia profunda*, de Divaldo P. Franco/Joanna De Angelis. *“O Grande Educandário”* cap. 9, In: *Roteiro*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“Tesouros ocultos”*, In: *Seara dos Médiuns*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“Parábolas e Ensinos de Jesus”*, parte 1 p.11 e 13, de Cairbar Schutel. *“Vinda do reino”* msg. 107, In: *Caminho, Verdade e Vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“No rumo do amanhã”* msg. 6; *“Na exaltação do reino divino”* msg. 17, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“A palavra da cruz”* msg. 97, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: *O Rei dos dragões e o flautista*. *Conto chinês*.

Informar/refletir: *“Busquemos enriquecer o próprio espírito para o amanhã que nos aguarda, porque consoante o ensino do Senhor, nada vale reter por fora o esplendor de todos os impérios do mundo, conservando a treva por dentro do coração”*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Benê Araújo

Téc: Marilene Bueno