

01/02/2025 Tema: INDIVIDUAÇÃO OU INDIVIDUALISMO?*Fazer a oposição: Individualismo X Individualização*

- 5 *Delimitação: Segundo o Dr. Carl Gustav Jung, individualização é um processo em que a pessoa se torna si mesma, inteira, indivisível e distinta de outras pessoas ou da psique coletiva. É a marca de Deus em nós.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 13 – Que a vossa mão esquerda não saiba o que dá a vossa direita. Item 10: “...Somente Deus, em sua misericórdia infinita, colocou no fundo do vosso coração uma sentinela vigilante que se chama consciência, Escutai-a; ela não vos dará senão bons conselhos...”
“Individualização ou Individualismo” cap. 1, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Personalismo, a lupa do orgulho” cap. 13, In: Mereça ser Feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “No campo do Afeto” msg. 110, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Individualismo” cap. 6, In: Amor, Imbatível Amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Encontrando a si mesmo” cap. 27, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla. “Fraternidade” msg. 15, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com: O valor de uma pedra. Esparso/Informar/refletir que precisamos fazer o aprendizado do autoamor, dialogarmos com a intimidade, indagar de nossos sentimentos a razão de sua existência. Procurar acordos íntimos. Se não aprendermos a gostar de nós, a nos aceitar, não conseguiremos a fluência do amor ao próximo.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Hilário Rocha **Téc:** ---**08/03/2025 Tema: OS CAMINHOS DA EVOLUÇÃO***Fazer a oposição: Vida material x Vida espiritual.*

- 10 *Fazer a oposição: Vida material x Vida espiritual.*
Delimitação: “Segundo Emmanuel, os laboratórios onde os cientistas se dedicam aos estudos que dizem respeito à matéria, vão sendo convertidos em templos, onde a inteligência é compelida a estar à serviço de Deus, das suas leis e ao processo de esclarecimento da humanidade, porque o futuro pertence ao espírito”.
Apoiar o tema no LE, de A. Kardec, parte 3ª, cap. VIII – Marcha do progresso - Q. 780 e 793, e parte 2ª cap. I – Progressão dos espíritos - Q. 114 a 127.
“Nos tempos tormentosos” cap. 14, In: Luz na Escola, de FC. Xavier/esp. Diversos. “Humanidade real” msg.127, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. I Carta de Paulo aos Coríntios, cap. 8, vers. 2. “Genética espiritual” cap. 17, In: Chico Xavier e suas mensagens no Anuário Espírita, de FC. Xavier/autores diversos.
Ilustrar com: “Servir mais” cap. 7, In: “Contos desta e doutra vida” de FC. Xavier/Irmão X.
Informar/refletir que milhões e milhões de pessoas têm encarnado ao longo dos séculos, dedicando-se, segundo Emmanuel, ao que está morto ou ao que vai morrer. Convém refletir que “A carne é apenas tua veste! Luta e aprimora-te; trabalha e realiza com o Cristo, e aguarda confiante o futuro, na certeza que a vida de hoje te espera sempre justiceira, amanhã”.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Assis **Téc:** ---**12/04/2025 Tema: CUIDAR DO TEMPLO DO ESPÍRITO'***Fazer a oposição: Descuidar X Zelar*

- 15 *Delimitação: “A saúde é das maiores bênçãos que podemos desfrutar no campo da vida. Enxada milagrosa, com o seu concurso podemos cavar o solo das oportunidades, criando novos rumos de ascensão para os nossos destinos” — Neio Lúcio.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 17 – Sede Perfeitos - Item 11: Cuidar do corpo e do espírito. Idem, na primeira epístola de Paulo aos Coríntios, 6:19-20: - “Acaso não sabem que o corpo de vocês é santuário do Espírito Santo que habita em vocês?...”.
LE, de A. Kardec, Q. 132, 367 a 370 (Influência do organismo). “Atletismo espiritual” In: A voz do monte, de Richard Simonetti. “Glorifiquemos” msg. 11; “Seu jardim secreto” p. 205, In: Cura e Libertação, de José Carlos de Lucca. “A máquina divina” In: Elucidações de Emmanuel, de FC. Xavier/Emmanuel. “Na saúde, na doença” cap. 32, In: O Espírito da Verdade, de FC. Xavier e Waldo Vieira/Espíritos diversos. “Estás doente?” msg. 86, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com: “O anjo da saúde” msg. 45, In Lázaro Redivivo, de FC. Xavier/Irmão X.
Informar/ponderar: Quando cuidamos do nosso corpo físico, estamos cuidando também da nossa alma, pois o corpo é um maravilhoso patrimônio que Deus nos concede para podermos cumprir a nossa jornada terrena. Essencial pois, adotarmos hábitos saudáveis, pensamentos limpos e atitudes de amor; otimizando assim o seu funcionamento. “Mens sana in Corpore Sano”.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Regno Salgado **Téc:** ---

17/05/2025 **Tema:** A PRESENÇA DE DEUS EM NOSSO LAR

Fazer a oposição: *Lar sem Deus x Lar com Deus*

20

Delimitação: “O Lar é o coração do organismo social”. Em casa, começa nossa missão no mundo.” Scheilla. “A melhor escola, ainda é o lar, onde a criatura deve receber as bases do sentimento e do caráter”. Emmanuel”.

Apoiar o tema na passagem evangélica de MT. 7: 24-27: “Edificar a casa sobre a rocha”.

LE, de A. Kardec, Q. 775. “Família, usina de amor” texto encontrado na “Redação do Momento Espírita” em 27/6/2020. “No lar” msg. 5, In: *Conduta espírita*, de Waldo Vieira/A. Luiz. “No recinto doméstico” msg. 4; “Entre cônjuges” mens. 5; “Experiência doméstica” mens. 6; “Parentes difíceis” mens. 7, In: *Sinal verde*, de FC. Xavier/A. Luiz. “Jesus contigo” msg. 59, In: *Messe de amor*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Educação no lar” msg. 12, In: *Caminho, Verdade e Vida*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “O Culto Cristão no Lar” cap. 1, In: *Jesus no Lar*, de FC. Xavier/Néio Lúcio.

Reforçar a necessidade de construirmos nossos lares em bases cristãs, pois é nesse ambiente que são oferecidas novas oportunidades de aprendizado moral, possibilitando aos reencarnantes exercitarem-se no campo afetivo, desenvolvendo a fraternidade, a solidariedade, enfim, todos os sentimentos derivados do amor.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Hilda Regina **Téc:** ---

21/06/2025 **Tema:** MÁGOA: O INIMIGO VIVE DENTRO DE VOCÊ!

Fazer a oposição: *Mágoa X Reconciliação*

25

Delimitação: “Tanto quanto não debes conservar detritos e infecções no vaso orgânico, não mantenha aversão e rancor na própria alma”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. X – Bem aventurados os que são misericordiosos. Itens 7 e 14 – Perdão das ofensas.

“Faça uma limpeza no lixo da mágoa” msg. 15, In: *Jesus, A inspiração das relações luminosas*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Perdão - Santo Remédio” msg. 61; “No convívio do Cristo” msg. 125, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Oposições” p. 77, In: *Segue-me*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “Mágoa”. Texto esparso.

Informar/refletir: A mágoa tem duas principais funções na vida emocional e psíquica: Revelar algo sobre nós que está difícil de aceitar, e, desiludir-nos sobre o que pensamos a respeito de quem nos ofendeu. Limpemos nosso coração. Livremo-nos do peso que consome nossas energias, pois o maior beneficiado é aquele que perdoa!

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Paulão **Téc:** ---

26/07/2025 **Tema:** AMIGOS VERDADEIROS

Fazer a oposição: *Conveniência X Afeição sincera*

30

Delimitação: “Na gradação dos sentimentos humanos, a amizade sincera é bem o oásis de repouso para o caminheiro da vida, na sua jornada de aperfeiçoamento”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI – Amar o próximo como a Si mesmo. itens 04 e 08 – A Lei de Amor. Idem, João 15: 15 - Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz seu senhor; mas Eu vos tenho chamado amigos, pois tudo o que ouvi de meu Pai Eu compartilhei convosco.

LE, de A. Kardec, Q. 297 e 768. “Granjeare Amigos” msg. 111, In: *Pão Nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Perante os Amigos” cap. 12, In: *Sinal verde*, de FC. Xavier/A. Luiz. “Definição de Amizade” p. 174, In: *O consolador*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Oração da amizade” In: *Antologia da espiritualidade*, de FC. Xavier/Maria Dolores. “Amizade, elixir do relacionamento” cap. 24, In: *Laços de afeto*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.

Ilustrar com: “É difícil definir amigos”. Idem, “O Sábio e o Aprendiz”. Esparsos.

Informar/refletir: Ter amizade é ter coração que ama e esclarece, que compreende e perdoa, nas horas mais amargas da vida. Jesus é o Divino Amigo da Humanidade. Saibamos compreender a sua afeição sublime e transformaremos os nossos ambientes afetivos num oceano de paz e consolação perenes.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Antonietta Domine **Téc:** ---

23/08/2025 **Tema:** A MISSÃO INDIVIDUAL DE CADA UM DE NÓS (PARÁBOLA DOS TALENTOS).

Fazer a oposição: *Obstar X Contribuir*

34

Delimitação: No contexto espiritual, somos chamados a cumprir nossa missão individual neste planeta, que envolve não apenas o aperfeiçoamento pessoal, mas também a contribuição para o bem comum.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 16 – Não se pode servir a Deus e a Mamom. Item 6 - “A parábola dos talentos”.

LE, de A. Kardec. Q. 674, 675, 676, 88 e 913. “Trabalha Servindo” msg. 46, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. Após a tempestade, de Joanna de Ângelis, psicografado por Divaldo Franco, capítulo 4. Luz da esperança, de Joanna de Ângelis, psicografado por Divaldo Franco, capítulo 32.” No Solo do espírito” msg. 51.” No Campo da vida” msg. 63; “Divinos Dons” msg. 84, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Opiniões” msg. 80; “O Ouro intransferível” msg. 135, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “A Busca do sentido existencial” cap. 5, In: Amor, Imbatível Amor, de Divaldo P. Franco/Joanna De Ângelis.

Ilustrar com: “O lavrador e a enxada” In: Lindos Casos de Chico Xavier, narrado por Ramiro Gama.

Esclarecer/Refletir: O dilema entre o egoísmo e a colaboração é um dos desafios centrais da nossa existência. A missão de cada um de nós neste planeta é servir ao próximo, multiplicar os talentos recebidos e contribuir para a evolução espiritual da humanidade. Somente assim, poderemos vencer o egoísmo, cumprir nosso papel no grande plano divino, e avançar em direção à plenitude espiritual, que nos aguarda.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Assis **Téc:** ---

04/10/2025 **Tema:** A JUSTIÇA AMOROSA DE DEUS (Homenagem A. Kardec)

Fazer a oposição: *Justiça dos homens X Justiça Divina.*

40

Delimitação: “Deus amou o mundo de tal maneira que enviou seu filho unigênito, para que todo aquele que n’Ele crê não pereça, mas tenha a vida eterna.”

Apoiar o tema no ESE, cap. XVIII, itens 18 a 23 - Os laços de família são fortalecidos pela reencarnação...

LE, de A. Kardec, cap. IV – p. 166 a 171. “A Jornada redentora” msg. 49, In: Jesus no Lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio. “Na grande romagem” msg. 3; “Renasce agora” msg. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “No rumo do amanhã” msg. 6; Terra – Benção Divina, msg. 60, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “A Reencarnação” p. 147, In: O Homem Integral, de Divaldo P. Franco/Joanna De Ângelis.

Ilustrar com o cap. 13 do livro: Missionários da Luz, de FC. Xavier/A. Luiz, sobre a história da reencarnação de Segismundo.

Levar à reflexão: A reencarnação é oportunidade ímpar que Deus nos concede... Não podemos dilapidar o tempo, sem graves consequências perante a Lei da vida... “Renasce agora em teus propósitos, deliberações e atitudes, trabalhando para superar os obstáculos que te cercam, alcançando a antecipação da vitória sobre ti mesmo, no tempo...” Mais vale auxiliar, anda hoje, que ser auxiliado amanhã.”

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Eloisa Martinez **Téc:** ---

08/11/2025 **Tema:** SIM, SIM! NÃO, NÃO! O PODER DAS PALAVRAS

Fazer a oposição: *Irreflexão X Ponderação*

45

Delimitação: “O verbo cria imagens vivas, que se desenvolvem no terreno mental a que são projetadas, produzindo consequências boas ou más, segundo sua origem. Essas formas, naturalmente vivem e proliferam”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 8 - Verdadeira Pureza e Mãos lavadas. Idem na passagem de LC. 6:45 - “A boca fala do que o coração está cheio”.

“Pensar” msg. 23, In: Respostas da Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. Cap. 2 do livro: Obreiros da Vida Eterna, de FC. Xavier/André Luiz. “Palavra” msg. 27, In: Seara dos Médiuns, de FC. Xavier/Emmanuel. “Antes de falar” p. 75, In: Horizontes da Mente, de João Nunes Maia/Miramez. “Construir falando” msg. 58, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.

Ilustrar com: Carta do professor de Thomas Edison para sua mãe. Esparso.

Informar/Esclarecer: Antes de falar, devemos consultar o Cristo - aquele que está dentro da nossa consciência, a falar-nos pelo canal do coração! E assim, pela palavra, poderemos levantar caídos, vestir almas nuas de esperanças e curar todos os tipos de enfermos, do corpo e do espírito.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Érica Leal **Téc:** ---

20/12/2025 **Tema:** O MUNDO ESPIRITUAL E NÓS

Fazer a oposição: Valores materiais X Valores espirituais

51 *Delimitação: O Espiritismo busca a harmonia entre os valores materiais e os espirituais, enfatizando a necessidade de utilizar os bens materiais com sabedoria e prudência, em benefício próprio e do seu semelhante.*

Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 2 – Meu reino não é deste mundo, Item 4: A Realeza de Jesus. Idem passagem de Marcos, 8:36: “Pois que aproveitaria ao homem ganhar todo o mundo e perder a sua alma? (Jesus)

“Meu reino não é deste mundo”, p. 21, In: Jesus e o Evangelho à luz da psicografia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna De Angelis. “O Grande Educandário” cap. 9, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel. “Tesouros ocultos”, In: Seara dos Médiuns, de FC. Xavier/Emmanuel. “Parábolas e Ensinos de Jesus”, parte 1 p.11 e 13, de Cairbar Schutel. “Vinda do reino” msg. 107, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “No rumo do amanhã” msg. 6; “Na exaltação do reino divino” msg. 17, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “A palavra da cruz” msg. 97, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: O Rei dos dragões e o flautista. Conto chinês.

Informar/refletir: “Busquemos enriquecer o próprio espírito para o amanhã que nos aguarda, porque consoante o ensino do Senhor, nada vale reter por fora o esplendor de todos os impérios do mundo, conservando a treva por dentro do coração”

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h

Local: CEOS

Prep: 15:45h

Exp: Eloisa Martinez

Téc: ---