

16/01/2025 Tema: A DOR DO CRESCIMENTO

Fazer a oposição: Estagnação X Crescimento.

- 3 Delimitação: “A superação da rotina materialista exige esforço, mas também metas, ideais, comprometimento. Imperioso assumirmos o compromisso de mudança e elevação conosco mesmo”.
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 2 – Meu reino não é deste mundo - Item 5: O ponto de vista. Narrar passagem de Mateus, 13: 31-32. “O Reino dos céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem tomou e lançou no seu campo... (Parábola do grão de mostarda).
- Ler e comentar a questão 1018 do LE (meu reino não é deste mundo...). “A Caminho do Alto” mens. 1; “Na Subida Espiritual” mens. 3, In: Bênção de Paz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Avancemos” mens. 50; “Renovemo-nos dia a dia” mens. 107, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “A lição da semente” mens. 4, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio. “Na senda do Cristo” mens. 16, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Projeto de Vida” cap. 3, In: Reforma Íntima sem Martírio, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux.
- Ilustrar com: “A forja das almas”. Texto esparso.
- Levar à reflexão que: O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade terrena e o único caminho para um mundo melhor. Quando aprendemos isso, verificamos que a existência, mesmo salpicada de problemas e dores, tem luz e vida, porque plantamos na intimidade a semente imperecível do idealismo superior, que ninguém pode nos furtar

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Augusto Cotrim

Téc: Antonio Silva

13/02/2025 Tema: O QUE MOTIVA NOSSAS ESCOLHAS?

Fazer a oposição: Automatismos X Reflexões

- 7 Delimitação: Podes e deves ser feliz! Esta é a tua liberdade de escolha. A criatura é livre para usar o fogo de maneiras diversas, como sejam: extinguir o frio, afastar as trevas, preparar o próprio alimento, condicionar a matéria, ou destruir através do incêndio. Quais são as suas escolhas?
- Apoiar o tema no LE, de A. Kardec, Q. 264, 843, 871 e 872 – Livre arbitrio. E na 1ª Epístola de Paulo Coríntios: 6: 12 - “Tudo posso, mas nem tudo me convém.” Idem, Gálatas: 6: 7 - “Tudo o que o homem semear isso também ceifará.”
- “Segue-me tu” msg. 2, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Na luta vulgar” msg. 160, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Escolhas” p. 88, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. “Viver melhor” msg. 4, In: Respostas da vida, de FC. Xavier/André Luiz. “Liberdade de escolha” cap. 2, In: Momentos de Saúde e de Consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Encontrando a si mesmo” msg. 27, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.
- Ilustrar com o conto: “O cavalo e o abismo” Disponível na internet.
- Levar à reflexão que para conhecer Deus, somente trilhando pelos caminhos internos. Para sentir Jesus, somente pelas vias do coração. O Céu se encontra na nossa intimidade, e o comando da vida gera por dentro a nossa felicidade

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Adriana Voltolin

Téc: Antonio Silva

06/03/2025 Tema: OS CAMINHOS DA EVOLUÇÃO

Fazer a oposição: Vida material x Vida espiritual.

- 10 Fazer a oposição: Vida material x Vida espiritual.
- Delimitação: “Segundo Emmanuel, os laboratórios onde os cientistas se dedicam aos estudos que dizem respeito à matéria, vão sendo convertidos em templos, onde a inteligência é compelida a estar à serviço de Deus, das suas leis e ao processo de esclarecimento da humanidade, porque o futuro pertence ao espírito”.
- Apoiar o tema no LE, de A. Kardec, parte 3ª, cap. VIII – Marcha do progresso - Q. 780 e 793, e parte 2ª cap. I – Progressão dos espíritos - Q. 114 a 127.
- “Nos tempos tormentosos” cap. 14, In: Luz na Escola, de FC. Xavier/esp. Diversos. “Humanidade real” msg. 127, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. I Carta de Paulo aos Coríntios, cap. 8, vers. 2. “Genética espiritual” cap. 17, In: Chico Xavier e suas mensagens no Anuário Espírita, de FC. Xavier/autores diversos.
- Ilustrar com: “Servir mais” cap. 7, In: “Contos desta e doutra vida” de FC. Xavier/Irmão X.
- Informar/refletir que milhões e milhões de pessoas têm encarnado ao longo dos séculos, dedicando-se, segundo Emmanuel, ao que está morto ou ao que vai morrer. Convém refletir que “A carne é apenas tua veste! Luta e aprimora-te; trabalha e realiza com o Cristo, e aguarda confiante o futuro, na certeza que a vida de hoje te espera sempre justiceira, amanhã”.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Augusto Cotrim

Téc: Antonio Silva

13/03/2025 **Tema:** O PAPEL DA MULHER NA SOCIEDADE ATUAL

Fazer a oposição: Racionalidade X Amorosidade

11 Delimitação: O papel da mulher sempre foi imenso na vida de todos os povos. Na sociedade atual, ele é cada vez mais diversificado e relevante, atendendo à própria evolução da humanidade. É a missionária da vida. O coração do lar!

Apoiar o tema no Evangelho de Marcos 10:6-9: - Mas no princípio da criação Deus 'os fez homem e mulher'. Por esta razão, o homem deixará pai e mãe e se unirá à sua mulher, e os dois se tornarão uma só carne'. Assim, eles já não são dois, mas sim uma só carne...Portanto, o que Deus uniu, ninguém o separe".

LE, de A. Kardec, Q. 200 a 202 e 817 a 822. "O Evangelho e a mulher" msg. 93; "No futuro" msg. 41, In Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Da mulher" msg. 1, In: Conduta Espírita, de FC. Xavier/Waldo Vieira/André Luiz. "Apelo de irmã" msg. de Aura Celeste. "Oração à mulher" msg. 22, In: Luz no Lar, de FC. Xavier/autores diversos. "A Mulher ante o Cristo, msg. 52, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. "Mulher Espírita" cap. 10, In: Unidos pelo Amor, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. "A mulher moderna" msg. 42, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.

Ilustrar com: Maria, cap. 30, In: Boa Nova, de FC. Xavier/Humberto de Campos.

Destacar que a mulher - tal qual o homem, é um espírito imortal, com o mesmo potencial divino de aprendizado, crescimento e evolução. Tem, portanto, os mesmos direitos que o homem. Apenas funções diferentes! Seu papel na sociedade não deve ser diminuído, nem estereotipado, pois é fundamental para o progresso da humanidade

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Célia Cisi

Téc: Antonio Silva

17/04/2025 **Tema:** ARROGÂNCIA NA VISÃO ESPÍRITA

Fazer a oposição: Arrogância x Humildade

16 Delimitação: "O princípio que gera a arrogância foi colocado no homem para o bem. É a ânsia de crescer e realizar-se. O excesso disso, no entanto, criou a paixão. A paixão gerou o vício. O vício patrocinou o desequilíbrio..."

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII - Bem aventurados os pobres de Espírito, item 3: Quem se eleva será rebaixado.

Idem, no evangelho de Lucas 14: 7-11 e 18: 9-14 - "Todo aquele que se exaltar será humilhado".

"Estudando a arrogância" cap. 8 e 9, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux. "Flexibilidade nos julgamentos" cap. 18, In: Laços de Afeto, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux. "Maioridade" msg. 21; "Entendamo-nos" msg. 122, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Glória Cristã" msg. 119, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o vídeo de Rossandro Klinjey: A professora que humilhava a todos. Disponível na internet:

www.instagram.com/reel/C9z6r1EJFIm/?igsh=MXF5ZXQzM3ViemU2bA==

Informar/refletir: O interesse pessoal, a competição e a rebeldia, levam-nos à incapacidade de percebermos a arrogância em nossas atitudes. A arrogância retira-nos o "senso de realidade". Por isso, necessário se faz analisarmos nossas atitudes arrogantes e corrigi-las, visto serem incompatíveis com a felicidade, e contrárias à humildade proposta pelo Cristo.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Luciana Manzano

Téc: Antonio Silva

08/05/2025 **Tema:** FÉ COM OBRAS (Homenagem Divaldo P. Franco)

Fazer a oposição: Fé sem obras X Fé com obras

19 Delimitação: "Ainda quando eu tivesse a linguagem dos anjos. Quando eu tivesse o dom da profecia e penetrasse todos os mistérios... se não tivesse caridade, eu nada seria". (Paulo).

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 15 - Fora da caridade não há salvação. Itens 1, 6, 7 e 10. Idem na Epístola de Tiago 2: 24: - "Vedes então que o homem é justificado pelas obras, e não somente pela fé". Idem 1: 27 - "A religião pura e imaculada para com Deus e Pai, é esta: Visitar os órfãos e as viúvas nas suas tribulações..."

"O Bem que não foi feito" p. 55, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. "Confiemos servindo" msg. 106; "Diante da Justiça" msg. 140, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Fé e Vida" cap. 10, In: Desperte e Seja Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis.

Ilustrar com a história "Apoiadas na fé" baseada no cap. 10 do livro: "Muito além do amor", de Dominique Lapierre, In: Momento Espírita.

Levar à reflexão: Reverenciamos a Providência Divina; depositamos em Cristo a nossa esperança; admiramos a virtude e acreditamos na força do bem. Contudo, se nada realizamos, na esfera das boas obras, a nossa fé pode ser vigorosa e resplandecente, mas de nada vale.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Ricardo Maciel

Téc: Antonio Silva

05/06/2025 Tema: A EDIFICAÇÃO DO LAR*Fazer a oposição: Fragilidade X Solidez*

23

Delimitação: “O Lar é o emocional, o sentimental, o racional - É o vivencial. É a interação das pessoas. A casa é o prédio. É necessário, pois, construirmos uma base sólida de princípios e ações nobres com o Senhor, para a edificação consistente do Lar”. Raul Teixeira.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVIII – Muitos os chamados e poucos os escolhidos. Itens 6 a 9 “... Nem todo aquele que me diz: Senhor! Senhor! Entrará no reino dos Céus...”. Idem na Epístola de Paulo a Timóteo I, 5: 8 - “Se alguém não cuida de seus parentes e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente”.

“LE, de A. Kardec, Q. 773, 774, 775 (Laços de família). “Parentes” msg. 156, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Paz em casa” msg. 108; “Teste” msg. 168, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “O culto cristão no lar” msg. 1; “A escola das almas” msg. 2, In: Jesus no Lar, de FC. Xavier/Neio Lucio.

Ilustrar com: “Casa de cada um”. Texto de Walcyr Carrasco.

Levar à reflexão que o crescimento espiritual exige trabalho, dedicação e esforço pessoal, na busca pelo autoconhecimento e transformação moral, que deverá se traduzir na solidez de princípios e ações edificantes no dia a dia, sempre pautados nos princípios redentores do Evangelho de nosso Senhor Jesus Cristo.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Eduardo Marigo**Téc:** Antonio Silva**03/07/2025 Tema: O DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA***Fazer a oposição: Alheamento X Consciência.*

27

Delimitação: “...Por mais ardente, a fé que não se exprime em obras de educação e de amor, redenção e bondade; é talento morto...”

Apoiar o tema na Parábola do Filho Pródigo - Lucas, 15: 11-32. “...Vou levantar-me, irei ao meu Pai e lhe direi: Pai, pequei contra o céu e diante de ti, já não sou digno de ser chamado seu filho.... Levantando-se, foi ao seu Pai.”

“A rota dos Filhos Pródigos” – introdução, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. “Certamente cedo venho” msg. 10; “Por um pouco” msg. 42; “Devagar, mas sempre” msg. 62; “Caindo em si”, msg. 88, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Na exaltação do Reino Divino” msg. 17, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emanuel.

Ilustrar com: “Paciência tem recompensa”. (texto esparso).

Informar/refletir: Precisamos aprender a valorizar o nosso tempo, a nossa vida, que são os bens mais preciosos que possuímos, pois, a grande maioria de nós desperdiça muito tempo com futilidades, enquanto não desperta para os reais valores da vida: A família, Os relacionamentos, A evolução do espírito!

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Célia Cisi**Téc:** Antonio Silva**17/07/2025 Tema: CORRIGENDA E TRANSFORMAÇÃO***Fazer a Oposição: Apatia X Empenho*

29

Delimitação: “O Senhor, longe de solicitar ornamentos para a sua obra, espera trabalhadores abnegados e fiéis que se disponham a revolver o solo com paciência, boa vontade e coragem, a fim de que a Terra se habilite para a sementeira renovadora do grande amanhã...”

Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Mateus, cap. 21: 28-32 - “A parábola dos dois filhos”.

“Jesus e o mundo” msg. 29, In: Coragem, de FC. Xavier/Emmanuel. “Contradição” msg. 47, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. “Chamamento Divino” msg. 127; “Desculpismo” msg. 128; “Diante da Providência” msg. 132; “Discernir e Corrigir” msg. 179, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “O que mais tem valor diante de Deus” p. 272/283, In: Parábolas de Jesus, de Ellen G. White.

Ilustrar com: “O valor do Serviço” msg. 26, In: Jesus no lar, de Neio Lúcio.

Abordar a necessidade da busca do esclarecimento para que possam ocorrer a corrigenda e a transformação do Espírito. “Se a realidade espiritual te busca, ofertando-te serviço no levantamento das boas obras, não te detenhas, apresentando deformidades e frustrações”. Diante da nossa necessidade de corrigenda, consagramo-nos com amor ao privilégio de trabalhar e servir.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Augusto Cotrim**Téc:** Antonio Silva

07/08/2025 **Tema:** GUERRAS: PREDOMINÂNCIA DOS INSTINTOS SOBRE A RAZÃO

Fazer a oposição: *Beligerância X Fraternidade*

- 32 *Delimitação: A humanidade, ao longo de sua trajetória, sempre viveu o dilema entre os instintos primitivos e a busca pela paz. A Doutrina Espírita nos ensina que, para alcançar a verdadeira paz, precisamos suplantar os impulsos instintivos de agressividade e egoísmo, desenvolvendo nossa capacidade de raciocínio, de discernimento e de amor ao próximo.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 9 – Bem aventurados aqueles que são brandos e pacíficos. Itens de 1 a 5.
LE, de A. Kardec, Q. 542, 671, 738, 742. “O Fantasma da Guerra”, questão 50, In: O consolador, de FC. Xavier/Emmanuel. Após a tempestade, de Joanna de Ângelis, psicografado por Divaldo Franco, capítulo 19. Ante o vigor do espiritismo, Raul Teixeira, Questão 76; “O Caminho da paz” cap. 41, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. “Paz” msg. 53, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “No sustento da paz” msg. 45; “Paz em casa” msg. 108, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Fraternidade” msg. 15; “Sigamos a paz” msg. 79, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com o conto: O quadro da PAZ. Autoria desconhecida.
Levar à reflexão: Todos somos chamados à edificação da paz, que depende de nossa luta por melhorarmos-nos e educar-nos, de vez que a paz não é inércia e sim esforço, devotamento, trabalho e vigilância incessantes à serviço do bem. “Não há um caminho para a paz, a paz é o caminho”. (Mahatma Ghandi).

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Adriana Voltolin

Téc: Antonio Silva

28/08/2025 **Tema:** O COMPORTAMENTO DIFERENCIADO DO VERDADEIRO CRISTÃO

Fazer a oposição: *Egoísmo X Fraternidade*

- 35 *Delimitação: “A criatura que serve pelo prazer de ser útil progride sempre, e encontra mil recursos dentro de si mesma, na solução de todos os problemas”*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII - itens 3 e 4 - “O Homem de Bem” e “Os Bons Espíritos”.
LE, de A. Kardec, Q. 918. “O Cristão e o mundo” cap. 102, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. Prefácio In: Confia e Serve, de FC. Xavier/Emmanuel. “Quem serve Prossegue” msg. 82, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Programa de auto iluminação” In: Oferenda, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis. “Ser melhor” cap. 12; “A velha ilusão das aparências” cap. 22, In: Reforma Íntima sem Martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.
Ilustrar com: Aspectos da vida de Bezerra de Menezes – O médico dos pobres. Idem, Chico e os tomates.
Informar/refletir: A pessoa que se habitua a ser invariavelmente servida em todas as situações, não sabe agir sozinha em situação alguma. Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Célia Cisi

Téc: Antonio Silva

25/09/2025 **Tema:** DESCOBRINDO O VALOR PESSOAL

Fazer a oposição: *Desvalor x Autoestima*

- 39 *Delimitação: A percepção negativa sobre si mesmo é caracterizada pela falta de confiança, visão negativa da própria capacidade e do valor pessoal. Não cuidada, pode levar a sérios problemas emocionais e de relacionamentos, impactando negativamente a vida pessoal, familiar e social.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 11 – Amar seu próximo como a si mesmo, Item 9: “O amor é de essência divina e todos vós, do primeiro ao último, tendes, no fundo do coração, a centelha desse fogo sagrado”. Idem na passagem evangélica narrada em Mateus 10: 29-31 - “Não se vendem dois pardais por uma moedinha? Contudo, nenhum deles cai no chão sem o consentimento do Pai de vocês. Até os cabelos da cabeça de vocês estão todos contados. Portanto, não tenham medo; vocês valem mais do que muitos pardais!”
Narrar a parábola da ovelha desgarrada descrita em Lucas 15: 1-7. “A pedagogia do Ser” cap. 1; “Autoamor” cap. 28, In: Laços de Afeto, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Vitória do Amor” cap. 13, In: Amor, Imbatível Amor, de Divaldo P. Franco/Joana de Ângelis. “Apreço” msg. 91; “No campo do Afeto”, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Encontrando a si mesmo” msg. 27, In: Convites aos Corações, de João Nunes Maia/Scheilla.
Ilustrar com a história: O Valor de uma pedra. Esparso.
Informar/refletir: Sentir Deus, Eis o fundamento da transformação interior! Renovar a forma de sentir é a senda libertadora em favor da autorrecuperação espiritual. Amar-nos, apesar do nosso passado de escolhas infelizes e decisões precipitadas, é fundamental para encetarmos um recomeço de vida espiritual rumo à liberdade.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Marisa Mello

Téc: Antonio Silva

16/10/2025 Tema: SABEDORIA, A VERDADEIRA FORÇA INTERIOR

Fazer a oposição: *Escolhas equivocadas X Escolhas inteligentes.*

42

Delimitação: A vida é feita de escolhas. Nem a omissão, nem as muitas certezas, são bons caminhos para a paz nas relações, nem tampouco consigo próprio. "O maior fracasso na vida não é escolher. É passar a vida sem existir..."

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXV - Buscai e achareis, item 1: Ajuda-te e o céu te ajudará. Idem epístola de Paulo aos Gálatas, 6: 7 - "Pois aquilo que o homem semear, isso também ceifará".

"O que buscamos na vida?" epílogo, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux. "Na luta vulgar" p. 45, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. "Educa" msg. 30; "Enxertia divina" msg. 78, In: Fonte Viva, de FC.

Xavier/Emmanuel. "Que fazeis de especial?" msg. 60, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. Mensagem: "Um dia" In: Jornal Mundo Maior - Informativo da comunidade cristã: "Lar em Jesus" de 19/08/2015.

Ilustrar com: "Uma difícil decisão". (Rei Salomão e as duas mães).

Levar à reflexão que o "amanhã" dependerá de como estivermos trabalhando e projetando o nosso "hoje". Alcançaremos sempre o melhor, desde que trabalhemos com firme vontade e dedicação, colocando nisso, o nosso coração e a nossa mente.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Augusto Cotrim

Téc: Antonio Silva

20/11/2025 Tema: AS TENTAÇÕES DE JESUS E AS NOSSAS

Fazer as oposições: *Matéria x espírito, Poder/orgulho x humildade, Irresponsabilidade x proteção de Deus.*

47

Delimitação: Vibra com a vida que estua, sublime, ao redor de ti, e trabalha infatigavelmente, dilatando as fronteiras do bem, aprendendo e ajudando os outros em teu próprio favor. Essa é a mais alta fórmula de vigiar e orar para não cairmos em tentação

Apoiar o tema nas passagens evangélicas: "... Nem só de pão viverá o homem" LC: 4: 4, "... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás" LC: 4: 12 "Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus" LC: 4: 12 e "Entrai pela porta estreita..." MT: 7: 13-14.

Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a vida atual.

"O guia real" msg. 37, "Diante das tentações" msg. 69, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. "Entre o Bem e o Mal" msg. 38, In: Luz Acima, de FC. Xavier/Irmão X. "Evitando a tentação" msg. 3; "Vencer o mal" msg. 10, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Vigiem e oremos" msg. 110, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "O Tesouro mais Precioso" In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p. 59, de Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Editora Sextante / RJ. 200.

Informar/refletir: Não te proponhas atravessar o mundo sem tentações. Elas nascem contigo, assomam de ti mesmo e alimentam-se de ti; quando não as combates, dedicadamente, qual o lavrador sempre disposto a cooperar com a terra da qual precisa extrair as boas sementes.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Augusto Cotrim

Téc: Antonio Silva