

**13/01/2025 Tema: A DOR DO CRESCIMENTO**

Fazer a oposição: Estagnação X Crescimento.

- 3 Delimitação: “A superação da rotina materialista exige esforço, mas também metas, ideais, comprometimento. Imperioso assumirmos o compromisso de mudança e elevação conosco mesmo”.
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 2 – Meu reino não é deste mundo - Item 5: O ponto de vista. Narrar passagem de Mateus, 13: 31-32. “O Reino dos céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem tomou e lançou no seu campo... (Parábola do grão de mostarda).
- Ler e comentar a questão 1018 do LE (meu reino não é deste mundo...). “A Caminho do Alto” mens. 1; “Na Subida Espiritual” mens. 3, In: Bênção de Paz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Avancemos” mens. 50; “Renovemo-nos dia a dia” mens. 107, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “A lição da semente” mens. 4, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio. “Na senda do Cristo” mens. 16, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Projeto de Vida” cap. 3, In: Reforma Íntima sem Martírio, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux.
- Ilustrar com: “A forja das almas”. Texto esparso.
- Levar à reflexão que: O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade terrena e o único caminho para um mundo melhor. Quando aprendemos isso, verificamos que a existência, mesmo salpicada de problemas e dores, tem luz e vida, porque plantamos na intimidade a semente impercível do idealismo superior, que ninguém pode nos furta

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Flávia Cruz

Téc: Domênico Cutrupi

**17/03/2025 Tema: PRECONCEITO E EVOLUÇÃO**

Fazer a oposição: Orgulho X Fraternidade

- 12 Delimitação: “Preconceito é uma ideia pré-concebida, um conceito falso, formado com base em julgamento próprio e em tom depreciativo, derivado de análise tendenciosa, discriminatória”.
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII - Sede Perfeitos, item 3 – O Homem de bem.
- “Cizânia” cap. 4, In: Iluminação interior, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Comparações” cap. 7; “Refêns do preconceito” cap. 28, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Fé e singularidade” cap. 25, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Os Dogmas e os preconceitos” cap. XXVII, In: Emmanuel, de FC. Xavier/Emmanuel. “Revelações e preconceitos” cap. 59, In: Seara dos médiuns, de FC. Xavier/Emmanuel. “Em louvor do equilíbrio” msg. 59, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.
- Ilustrar com a parábola do Bom Samaritano. Abordar também o caso do assassinato de George Floyd nos USA em 25/05/2020.
- Comentar as diversas formas de preconceito: Classe Social, Cor, Deficientes, Homossexuais, Idosos, Mulher, Nacionalidade, etc.
- Informar/refletir: Precisamos nos reeducar e combater com afinco toda e qualquer forma de discriminação e preconceito contra nossos semelhantes, trabalhando firmemente em nós a mudança de pensamentos, atitudes e sentimentos, o que propiciará também a mudança para as futuras gerações...

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Ricardo Maciel

Téc: Cláudio Gonzales

**19/05/2025 Tema: A CONFORMAÇÃO É PAZ DE ESPÍRITO**

Fazer a Oposição: Rebeldia X Submissão

- 21 Delimitação: A Dor surge para crescermos. Este é o seu objetivo. O que faremos com a sua visita, corre por nossa conta. Podemos refletir sobre o que nos cabe aprender com ela, ou nos revoltarmos e cairmos em sentimentos de desvalia, desamor e vitimização. A escolha é nossa.
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V (todo) - “Bem-Aventurados os aflitos”. Idem, Evangelho de Mateus, cap. V: 4, 6 e 10: “Bem-Aventurados os que choram, porque serão consolados...”
- LE, de A. Kardec, Q. 132 e 133. “O Sentido da dor” cap. 20, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.
- “Silenciosa expiação” cap. 24, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Nos momentos graves” msg. 10, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. “Melhor sofrer no bem” msg. 64; “Lugar deserto” msg. 34, In: Pão nosso de FC. Xavier/Emmanuel. “Considerando o sofrimento e a aflição” p. 126, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis
- Ilustrar com: “O carneiro revoltado” In: Alvorada cristã, de Néio Lucio. Idem, “Ferro velho das almas” In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier (Org.), Edit. Sinodal 2007.
- Informar/refletir: Todos enfrentamos dificuldades neste mundo, já que são naturais em nosso atual estágio evolutivo. Felizes aqueles que compreendem que estas dificuldades e obstáculos fazem parte da vida, e que surgem para mudarmos o rumo das nossas vidas, e provar se já conseguimos desenvolver as virtudes.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Wagner Reis

Téc: André Rakauskas

**22/09/2025 Tema: DESCOBRINDO O VALOR PESSOAL**

Fazer a oposição: *Desvalor x Autoestima*

39 *Delimitação: A percepção negativa sobre si mesmo é caracterizada pela falta de confiança, visão negativa da própria capacidade e do valor pessoal. Não cuidada, pode levar a sérios problemas emocionais e de relacionamentos, impactando negativamente a vida pessoal, familiar e social.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 11 – Amar seu próximo como a si mesmo, Item 9: “O amor é de essência divina e todos vós, do primeiro ao último, tendes, no fundo do coração, a centelha desse fogo sagrado”. Idem na passagem evangélica narrada em Mateus 10: 29-31 - “Não se vendem dois pardais por uma moedinha? Contudo, nenhum deles cai no chão sem o consentimento do Pai de vocês. Até os cabelos da cabeça de vocês estão todos contados. Portanto, não tenham medo; vocês valem mais do que muitos pardais!”*

*Narrar a parábola da ovelha desgarrada descrita em Lucas 15: 1-7. “A pedagogia do Ser” cap. 1; “Autoamor” cap. 28, In: Laços de Afeto, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. “Vitória do Amor” cap. 13, In: Amor, Imbatível Amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Apreço” msg. 91; “No campo do Afeto”, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Encontrando a si mesmo” msg. 27, In: Convites aos Corações, de João Nunes Maia/Scheilla.*

*Ilustrar com a história: O Valor de uma pedra. Esparso.*

*Informar/refletir: Sentir Deus, Eis o fundamento da transformação interior! Renovar a forma de sentir é a senda libertadora em favor da autorrecuperação espiritual. Amar-nos, apesar do nosso passado de escolhas infelizes e decisões precipitadas, é fundamental para encetarmos um recomeço de vida espiritual rumo à liberdade.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** Márcia Fascini

**Téc:** Wagner Reis

**29/09/2025 Tema: A JUSTIÇA AMOROSA DE DEUS (Homenagem A. Kardec)**

Fazer a oposição: *Justiça dos homens X Justiça Divina.*

40 *Delimitação: “Deus amou o mundo de tal maneira que enviou seu filho unigênito, para que todo aquele que n’Ele crê não pereça, mas tenha a vida eterna.”*

*Apoiar o tema no ESE, cap. XVIII, itens 18 a 23 - Os laços de família são fortalecidos pela reencarnação...*

*LE, de A. Kardec, cap. IV – p. 166 a 171. “A Jornada redentora” msg. 49, In: Jesus no Lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio. “Na grande romagem” msg. 3; “Renasce agora” msg. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “No rumo do amanhã” msg. 6; Terra – Benção Divina, msg. 60, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “A Reencarnação” p. 147, In: O Homem Integral, de Divaldo P. Franco/Joanna De Ângelis.*

*Ilustrar com o cap. 13 do livro: Missionários da Luz, de FC. Xavier/A. Luiz, sobre a história da reencarnação de Segismundo.*

*Levar à reflexão: A reencarnação é oportunidade ímpar que Deus nos concede... Não podemos dilapidar o tempo, sem graves consequências perante a Lei da vida... “Renasce agora em teus propósitos, deliberações e atitudes, trabalhando para superar os obstáculos que te cercam, alcançando a antecipação da vitória sobre ti mesmo, no tempo...” Mais vale auxiliar, anda hoje, que ser auxiliado amanhã.”*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** Mauro Mannini

**Téc:** Domênico Cutrupi

**13/10/2025 Tema: SABEDORIA, A VERDADEIRA FORÇA INTERIOR**

Fazer a oposição: *Escolhas equivocadas X Escolhas inteligentes.*

42 *Delimitação: A vida é feita de escolhas. Nem a omissão, nem as muitas certezas, são bons caminhos para a paz nas relações, nem tampouco consigo próprio. “O maior fracasso na vida não é escolher. É passar a vida sem existir...”*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXV - Buscai e achareis, item 1: Ajuda-te e o céu te ajudará. Idem epístola de Paulo aos Gálatas, 6: 7 - “Pois aquilo que o homem semear, isso também ceifará”.*

*“O que buscamos na vida?” epílogo, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux. “Na luta vulgar” p. 45, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. “Educa” msg. 30; “Enxertia divina” msg. 78, In: Fonte Viva, de FC.*

*Xavier/Emmanuel. “Que fazeis de especial?” msg. 60, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. Mensagem: “Um dia” In: Jornal Mundo Maior - Informativo da comunidade cristã: “Lar em Jesus” de 19/08/2015.*

*Ilustrar com: “Uma difícil decisão”. (Rei Salomão e as duas mães).*

*Levar à reflexão que o “amanhã” dependerá de como estivermos trabalhando e projetando o nosso “hoje”. Alcançaremos sempre o melhor, desde que trabalhemos com firme vontade e dedicação, colocando nisso, o nosso coração e a nossa mente.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** Flávia Cruz

**Téc:** Cláudio Gonzales