

**23/02/2025 Tema: TORMENTOS VOLUNTÁRIOS**

Fazer a oposição: *Irreflexão X Ponderação nas ações*

- 9 Delimitação: *“Quanto nos seja possível, façamos serenidade em torno dos nossos passos. Sem calma, é impossível observar e trabalhar para o bem. Sem paz dentro de nós, jamais alcançaremos os círculos da paz verdadeira”.*  
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap 5 – Bem aventurados os aflitos. Item 4 – Causas atuais das aflições.  
*“Bem Aventurados os que choram, porque serão consolados”* p. 30-32, In: *O Sermão da Montanha*, de Emmet Fox, Edit. Record/1993. *“Acalma-te”* msg. 33; *“No sustento da paz”* msg. 45, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“Ansiedades”* msg. 8, In: *Pão Nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel.  
Ilustrar com o caso inserto no livro *“À luz do consolador”* p. 83-85, de Yvonne A. Pereira.  
Abordar que muitas dores e difíceis situações poderiam ser evitadas no trajeto de nossa encarnação, se nos mantivéssemos vigilantes. Informar também que os aflitos bem aventurados de que Jesus nos fala no evangelho, são aqueles que suportam com paciência as dificuldades que não podem ser removidas, por fazerem parte do nosso aprendizado espiritual

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Exp: Wagner Giubilatto

Téc: Celso

**11/05/2025 Tema: A PRESENÇA DE DEUS EM NOSSO LAR**

Fazer a oposição: *Lar sem Deus x Lar com Deus*

- 20 Delimitação: *“O Lar é o coração do organismo social”. Em casa, começa nossa missão no mundo.”* Scheilla. *“A melhor escola, ainda é o lar, onde a criatura deve receber as bases do sentimento e do caráter”.* Emmanuel”.  
Apoiar o tema na passagem evangélica de MT. 7: 24-27: *“Edificar a casa sobre a rocha”.*  
LE, de A. Kardec, Q. 775. *“Família, usina de amor”* texto encontrado na *“Redação do Momento Espírita”* em 27/6/2020. *“No lar”* msg. 5, In: *Conduta espírita*, de Waldo Vieira/A. Luiz. *“No recinto doméstico”* msg. 4; *“Entre cônjuges”* mens. 5; *“Experiência doméstica”* mens. 6; *“Parentes difíceis”* mens. 7, In: *Sinal verde*, de FC. Xavier/A. Luiz. *“Jesus contigo”* msg. 59, In: *Messe de amor*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. *“Educação no lar”* msg. 12, In: *Caminho, Verdade e Vida*, de FC. Xavier/Emmanuel.  
Ilustrar com: *“O Culto Cristão no Lar”* cap. 1, In: *Jesus no Lar*, de FC. Xavier/Néio Lúcio.  
Reforçar a necessidade de construirmos nossos lares em bases cristãs, pois é nesse ambiente que são oferecidas novas oportunidades de aprendizado moral, possibilitando aos reencarnantes exercitarem-se no campo afetivo, desenvolvendo a fraternidade, a solidariedade, enfim, todos os sentimentos derivados do amor.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Exp: Andrade

Téc: Wagner Giubilatto

**25/05/2025 Tema: PROVAS REDENTORAS**

Fazer a oposição: *Rebeldia x Resignação*

- 22 Delimitação: *“...São inderrogáveis as Leis da Vida, constituindo ordem e harmonia no Universo. Muitos infortúnios de hoje são bênçãos, pelo que resultarão mais tarde, favorecendo com paz e recuperação o déspota e infrator de ontem, em processo de reparação do mal praticado...”*  
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V – Bem aventurados os aflitos, itens 19 – O Mal e o remédio, mensagem de Santo Agostinho, e 20 - A felicidade não é deste mundo.  
LE, de A. Kardec. Q 264, 871 e 872. *“Desgraça real”* p. 45, In: *Jesus e o Evangelho à luz da psicologia profunda*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. *“Podes, se queres”* msg. 11; *“Ascensão espiritual”* msg. 42, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. *“Use a fé para trabalhar a inconformação”* cap. 18; *“Ser forte não significa vencer todas as batalhas”* cap. 23, In: *Jesus: A Inspiração das Relações Luminosas*, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux.  
Ilustrar com a história: *Prova e Superação*. (Disponível na internet). Idem: *As Vidas de Jésus Gonçalves*.  
Levar à reflexão: *Todos os que choram: Os famintos e os sequiosos de justiça; os padecentes de perseguições; todos momentaneamente em angústia; logo mais receberão o quinhão do pão da paz, da vitória, se souberem sofrer com resignação, após haverem resgatado os compromissos infelizes a que se entregaram anteriormente, geradores da situação atual aflitiva*

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Exp: Marcelo Silva

Téc: Luiz Henrique

05/10/2025 **Tema:** 3ª IDADE: TEMPO DE COLHEITA

Fazer a oposição: *Envelhecer X Amadurecer*

41 *Delimitação: A Doutrina Espírita aborda o envelhecimento como um processo evolutivo natural, marcado por modificações físicas, emocionais e sociais, mas que também oferece oportunidades maravilhosas para florescer plenamente...*

*Apoiar o tema em Tito, 2: 2 - "Que os velhos sejam sóbrios, respeitáveis, sensatos, fortes na fé, na caridade e na perseverança".*

*Idem LE, de A. Kardec - Q. 685 e 685 A.*

*"Atraindo bênçãos" p.117; "Volta por cima" p.103, In: Cura e Libertação, de José Carlos de Lucca. "Busquemos a eternidade" msg. 169, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Sicários da Alma" msg. 8; "Equilíbrio e Saúde" msg. 6, In: Auto descobrimento, Uma busca interior, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Ser forte não significa vencer todas as batalhas" msg. 23, In: Jesus, a Inspiração das Relações Luminosas, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Trabalho" msg. 7, In: Pensamento e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "No rumo do amanhã" msg. 6;" Enquanto temos tempo", msg. 145, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: "Velhos e moços" cap. 9, In Boa Nova, de FC. Xavier/Humberto de Campos. Idem no texto (parte): "A matéria em desagregação influencia o Espírito?" de Leda Marques Bighetti, disponível na internet.*

*Informar/refletir: Juventude não é um estado da carne. O estágio na Terra é simples jornada espiritual. Aprendamos a viver longe do cupim do desânimo, e nosso espírito, ainda mesmo nas mais avançadas provas da enfermidade ou da senectude, será como sol a exteriorizar-se nos cânticos de trabalho e alegria, expulsando a sombra e a amargura, onde estivermos.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Exp:** Andrade

**Téc:** Wagner Giubilatto

12/10/2025 **Tema:** SABEDORIA, A VERDADEIRA FORÇA INTERIOR

Fazer a oposição: *Escolhas equivocadas X Escolhas inteligentes.*

42 *Delimitação: A vida é feita de escolhas. Nem a omissão, nem as muitas certezas, são bons caminhos para a paz nas relações, nem tampouco consigo próprio. "O maior fracasso na vida não é escolher. É passar a vida sem existir..."*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXV - Buscai e achareis, item 1: Ajuda-te e o céu te ajudará. Idem epístola de Paulo aos Gálatas, 6: 7 - "Pois aquilo que o homem semear, isso também ceifará".*

*"O que buscamos na vida?" epílogo, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. "Na luta vulgar" p. 45, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. "Educa" msg. 30; "Enxertia divina" msg. 78, In: Fonte Viva, de FC.*

*Xavier/Emmanuel. "Que fazeis de especial?" msg. 60, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. Mensagem: "Um dia" In: Jornal Mundo Maior - Informativo da comunidade cristã: "Lar em Jesus" de 19/08/2015.*

*Ilustrar com: "Uma difícil decisão". (Rei Salomão e as duas mães).*

*Levar à reflexão que o "amanhã" dependerá de como estivermos trabalhando e projetando o nosso "hoje". Alcançaremos sempre o melhor, desde que trabalhemos com firme vontade e dedicação, colocando nisso, o nosso coração e a nossa mente.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Exp:** André Daumas

**Téc:** André Pereira