

26/01/2025 Tema: INDIVIDUAÇÃO OU INDIVIDUALISMO?*Fazer a oposição: Individualismo X Individualização*

- 5 *Delimitação: Segundo o Dr. Carl Gustav Jung, individualização é um processo em que a pessoa se torna si mesma, inteira, indivisível e distinta de outras pessoas ou da psique coletiva. É a marca de Deus em nós.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 13 – Que a vossa mão esquerda não saiba o que dá a vossa direita. Item 10: “...Somente Deus, em sua misericórdia infinita, colocou no fundo do vosso coração uma sentinela vigilante que se chama consciência, Escutai-a; ela não vos dará senão bons conselhos...”
“Individualização ou Individualismo” cap. 1, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Personalismo, a lupa do orgulho” cap. 13, In: Mereça ser Feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “No campo do Afeto” msg. 110, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Individualismo” cap. 6, In: Amor, Imbatível Amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Encontrando a si mesmo” cap. 27, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla. “Fraternidade” msg. 15, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com: O valor de uma pedra. Esparso/Informar/refletir que precisamos fazer o aprendizado do autoamor, dialogarmos com a intimidade, indagar de nossos sentimentos a razão de sua existência. Procurar acordos íntimos. Se não aprendermos a gostar de nós, a nos aceitar, não conseguiremos a fluência do amor ao próximo.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Severiano**Téc:** Marcelo**02/03/2025 Tema: OS CAMINHOS DA EVOLUÇÃO***Fazer a oposição: Vida material x Vida espiritual.*

- 10 *Fazer a oposição: Vida material x Vida espiritual.*
Delimitação: “Segundo Emmanuel, os laboratórios onde os cientistas se dedicam aos estudos que dizem respeito à matéria, vão sendo convertidos em templos, onde a inteligência é compelida a estar à serviço de Deus, das suas leis e ao processo de esclarecimento da humanidade, porque o futuro pertence ao espírito”.
Apoiar o tema no LE, de A. Kardec, parte 3ª, cap. VIII – Marcha do progresso - Q. 780 e 793, e parte 2ª cap. I – Progressão dos espíritos - Q. 114 a 127.
“Nos tempos tormentosos” cap. 14, In: Luz na Escola, de FC. Xavier/esp. Diversos. “Humanidade real” msg.127, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. I Carta de Paulo aos Coríntios, cap. 8, vers. 2. “Genética espiritual” cap. 17, In: Chico Xavier e suas mensagens no Anuário Espírita, de FC. Xavier/autores diversos.
Ilustrar com: “Servir mais” cap. 7, In: “Contos desta e doutra vida” de FC. Xavier/Irmão X.
Informar/refletir que milhões e milhões de pessoas têm encarnado ao longo dos séculos, dedicando-se, segundo Emmanuel, ao que está morto ou ao que vai morrer. Convém refletir que “A carne é apenas tua veste! Luta e aprimora-te; trabalha e realiza com o Cristo, e aguarda confiante o futuro, na certeza que a vida de hoje te espera sempre justiceira, amanhã”.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Antonio Carlos**Téc:** Marcelo**06/04/2025 Tema: CUIDAR DO TEMPLO DO ESPÍRITO'***Fazer a oposição: Descuidar X Zelar*

- 15 *Delimitação: “A saúde é das maiores bênçãos que podemos desfrutar no campo da vida. Enxada milagrosa, com o seu concurso podemos cavar o solo das oportunidades, criando novos rumos de ascensão para os nossos destinos” — Neio Lúcio.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 17 – Sede Perfeitos - Item 11: Cuidar do corpo e do espírito. Idem, na primeira epístola de Paulo aos Coríntios, 6:19-20: - “Acaso não sabem que o corpo de vocês é santuário do Espírito Santo que habita em vocês?...”.
LE, de A. Kardec, Q. 132, 367 a 370 (Influência do organismo). “Atletismo espiritual” In: A voz do monte, de Richard Simonetti. “Glorifiquemos” msg. 11; “Seu jardim secreto” p. 205, In: Cura e Libertação, de José Carlos de Lucca. “A máquina divina” In: Elucidações de Emmanuel, de FC. Xavier/Emmanuel. “Na saúde, na doença” cap. 32, In: O Espírito da Verdade, de FC. Xavier e Waldo Vieira/Espíritos diversos. “Estás doente?” msg. 86, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com: “O anjo da saúde” msg. 45, In Lázaro Redivivo, de FC. Xavier/Irmão X.
Informar/ponderar: Quando cuidamos do nosso corpo físico, estamos cuidando também da nossa alma, pois o corpo é um maravilhoso patrimônio que Deus nos concede para podermos cumprir a nossa jornada terrena. Essencial pois, adotarmos hábitos saudáveis, pensamentos limpos e atitudes de amor; otimizando assim o seu funcionamento. “Mens sana in Corpore Sano”.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Rudinei Gimenez**Téc:** Marcelo

11/05/2025 Tema: A PRESENÇA DE DEUS EM NOSSO LAR

Fazer a oposição: *Lar sem Deus x Lar com Deus*

20

Delimitação: “O Lar é o coração do organismo social”. Em casa, começa nossa missão no mundo.” Scheilla. “A melhor escola, ainda é o lar, onde a criatura deve receber as bases do sentimento e do caráter”. Emmanuel”.

Apoiar o tema na passagem evangélica de MT. 7: 24-27: “Edificar a casa sobre a rocha”.

LE, de A. Kardec, Q. 775. “Família, usina de amor” texto encontrado na “Redação do Momento Espírita” em 27/6/2020. “No lar” msg. 5, In: *Conduta espírita*, de Waldo Vieira/A. Luiz. “No recinto doméstico” msg. 4; “Entre cônjuges” mens. 5; “Experiência doméstica” mens. 6; “Parentes difíceis” mens. 7, In: *Sinal verde*, de FC. Xavier/A. Luiz. “Jesus contigo” msg. 59, In: *Messe de amor*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Educação no lar” msg. 12, In: *Caminho, Verdade e Vida*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “O Culto Cristão no Lar” cap. 1, In: *Jesus no Lar*, de FC. Xavier/Néio Lúcio.

Reforçar a necessidade de construirmos nossos lares em bases cristãs, pois é nesse ambiente que são oferecidas novas oportunidades de aprendizado moral, possibilitando aos reencarnantes exercitarem-se no campo afetivo, desenvolvendo a fraternidade, a solidariedade, enfim, todos os sentimentos derivados do amor.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Hilda Regina

Téc: Marcelo

15/06/2025 Tema: MÁGOA: O INIMIGO VIVE DENTRO DE VOCÊ!

Fazer a oposição: *Mágoa X Reconciliação*

25

Delimitação: “Tanto quanto não debes conservar detritos e infecções no vaso orgânico, não mantendas aversão e rancor na própria alma”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. X – Bem aventurados os que são misericordiosos. Itens 7 e 14 – Perdão das ofensas.

“Faça uma limpeza no lixo da mágoa” msg. 15, In: *Jesus, A inspiração das relações luminosas*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Perdão - Santo Remédio” msg. 61; “No convívio do Cristo” msg. 125, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC.

Xavier/Emmanuel. “Oposições” p. 77, In: *Segue-me*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “Mágoa”. Texto esparso.

Informar/refletir: A mágoa tem duas principais funções na vida emocional e psíquica: Revelar algo sobre nós que está difícil de aceitar, e, desiludir-nos sobre o que pensamos a respeito de quem nos ofendeu. Limpemos nosso coração. Livremo-nos do peso que consome nossas energias, pois o maior beneficiado é aquele que perdoa!

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Luis Antonio

Téc: Marcelo

20/07/2025 Tema: AMIGOS VERDADEIROS

Fazer a oposição: *Conveniência X Afeição sincera*

30

Delimitação: “Na gradação dos sentimentos humanos, a amizade sincera é bem o oásis de repouso para o caminheiro da vida, na sua jornada de aperfeiçoamento”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI – Amar o próximo como a Si mesmo. itens 04 e 08 – A Lei de Amor. Idem, João 15: 15 - Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz seu senhor; mas Eu vos tenho chamado amigos, pois tudo o que ouvi de meu Pai Eu compartilhei convosco.

LE, de A. Kardec, Q. 297 e 768. “Granjeiar Amigos” msg. 111, In: *Pão Nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Perante os Amigos” cap. 12, In: *Sinal verde*, de FC. Xavier/A. Luiz. “Definição de Amizade” p. 174, In: *O consolador*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Oração da amizade” In: *Antologia da espiritualidade*, de FC. Xavier/Maria Dolores. “Amizade, elixir do relacionamento” cap. 24, In: *Laços de afeto*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.

Ilustrar com: “É difícil definir amigos”. Idem, “O Sábio e o Aprendiz”. Esparso.

Informar/refletir: Ter amizade é ter coração que ama e esclarece, que compreende e perdoa, nas horas mais amargas da vida. Jesus é o Divino Amigo da Humanidade. Saibamos compreender a sua afeição sublime e transformaremos os nossos ambientes afetivos num oceano de paz e consolação perenes.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Rudinei Gimenez

Téc: Marcelo

24/08/2025 Tema: O COMPORTAMENTO DIFERENCIADO DO VERDADEIRO CRISTÃO

Fazer a oposição: *Egoísmo X Fraternidade*

35

Delimitação: “A criatura que serve pelo prazer de ser útil progride sempre, e encontra mil recursos dentro de si mesma, na solução de todos os problemas”

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII - itens 3 e 4 - “O Homem de Bem” e “Os Bons Espíritos”.

LE, de A. Kardec, Q. 918. “O Cristão e o mundo” cap. 102, In: *Caminho, Verdade e Vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. Prefácio In: *Confia e Serve*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Quem serve Prosegue” msg. 82, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Programa de auto iluminação” In: *Oferenda*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Ser melhor” cap. 12; “A velha ilusão das aparências” cap. 22, In: *Reforma Íntima sem Martírio*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.

Ilustrar com: *Aspectos da vida de Bezerra de Menezes – O médico dos pobres*. Idem, *Chico e os tomates*.

Informar/refletir: A pessoa que se habitua a ser invariavelmente servida em todas as situações, não sabe agir sozinha em situação alguma. Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Alberto Meiga

Téc: Marcelo

28/09/2025 **Tema:** A JUSTIÇA AMOROSA DE DEUS (Homenagem A. Kardec)

Fazer a oposição: *Justiça dos homens X Justiça Divina.*

40

Delimitação: *“Deus amou o mundo de tal maneira que enviou seu filho unigênito, para que todo aquele que n’Ele crê não pereça, mas tenha a vida eterna.”*

Apoiar o tema no ESE, cap. XVIII, itens 18 a 23 - *Os laços de família são fortalecidos pela reencarnação...*

LE, de A. Kardec, cap. IV – p. 166 a 171. *“A Jornada redentora”* msg. 49, In: *Jesus no Lar*, de FC. Xavier/Neio Lúcio. *“Na grande romagem”* msg. 3; *“Renasce agora”* msg. 56, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“No rumo do amanhã”* msg. 6; *Terra – Benção Divina*, msg. 60, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“A Reencarnação”* p. 147, In: *O Homem Integral*, de Divaldo P. Franco/Joanna De Angelis.

Ilustrar com o cap. 13 do livro: *Missionários da Luz*, de FC. Xavier/A. Luiz, sobre a história da reencarnação de Segismundo.

Levar à reflexão: *A reencarnação é oportunidade ímpar que Deus nos concede... Não podemos dilapidar o tempo, sem graves consequências perante a Lei da vida... “Renasce agora em teus propósitos, deliberações e atitudes, trabalhando para superar os obstáculos que te cercam, alcançando a antecipação da vitória sobre ti mesmo, no tempo...” Mais vale auxiliar, anda hoje, que ser auxiliado amanhã.”*

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Silvia Cervantes

Téc: Marcelo

02/11/2025 **Tema:** SIM, SIM! NÃO, NÃO! O PODER DAS PALAVRAS

Fazer a oposição: *Irreflexão X Ponderação*

45

Delimitação: *“O verbo cria imagens vivas, que se desenvolvem no terreno mental a que são projetadas, produzindo consequências boas ou más, segundo sua origem. Essas formas, naturalmente vivem e proliferam”.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 8 - *Verdadeira Pureza e Mãos lavadas. Idem na passagem de LC. 6:45 - “A boca fala do que o coração está cheio”.*

“Pensar” msg. 23, In: *Respostas da Vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. Cap. 2 do livro: *Obreiros da Vida Eterna*, de FC. Xavier/André Luiz. *“Palavra”* msg. 27, In: *Seara dos Médiuns*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“Antes de falar”* p. 75, In: *Horizontes da Mente*, de João Nunes Maia/Miramez. *“Construir falando”* msg. 58, In: *Convites aos corações*, de João Nunes Maia/Scheilla.

Ilustrar com: *Carta do professor de Thomas Edison para sua mãe. Esparso.*

Informar/Esclarecer: *Antes de falar, devemos consultar o Cristo - aquele que está dentro da nossa consciência, a falar-nos pelo canal do coração! E assim, pela palavra, poderemos levantar caídos, vestir almas nuas de esperanças e curar todos os tipos de enfermos, do corpo e do espírito.*

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Antonio Carlos

Téc: Marcelo

07/12/2025 **Tema:** A MISSÃO ESPIRITUAL DE MARIA

Fazer a oposição: *Revolta X Resignação*

50

Delimitação: *A resignação não é acomodação, mas sim um consentimento pelo entendimento e pelo sentimento. Ela é uma submissão ativa, fruto da aceitação dos objetivos que Deus tem para cada um de nós.*

Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 5, item 12 – *Motivos de Resignação. Idem cap. 9 – Bem-aventurados aqueles que são brandos e pacíficos, Item 8 – Obediência e resignação. Citar as passagens: Lucas 1:28-33 - “Alegra-te, cheia de graça, o Senhor está contigo!... Eis que conceberás no teu seio e dará à luz um filho, e o chamarás com o nome de Jesus...” Ao que respondeu: “Eu sou a serva do Senhor; faça-se em mim segundo a sua palavra!” (Lucas, 1:26:38)*

“Personalidade Sublimada”, In: A Caminho da Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Maria” cap. 30, In: Boa Nova, de FC.

Xavier/Humberto de Campos. “Heroísmo da resignação”, cap. 24, In: Leis Morais da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna De Angelis. “A mulher ante o Cristo” cap. 52, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. Cap. 26, In: Ação e Reação, de FC. Xavier/A. Luiz. “A difícil Missão da mãe de Jesus”. O templo e o parlatório, cap. 11, p.200-201, In: FEESP. 13/09/2019.

Ilustrar com: *“Será por bem” In: Os melhores contos espirituais do oriente.*

Informar/refletir: *Despertar junto aos participantes a confiança na Espiritualidade, acima de todas as dificuldades que venhamos a enfrentar em nossas vidas. Temos Maria como referência de resignação e aceitação da vontade divina.*

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Silvia Cervantes

Téc: Marcelo