

02/01/2025 Tema: RENASCER A CADA DIA

Fazer a oposição: *Desalentar x Revigorar*

1 Delimitação: *“Que eu seja tal qual uma Fênix; que eu tenha o entendimento necessário para aprender com cada dificuldade, e que, assim, renasça cada vez mais forte, depois de cada problema, de cada dor que me transforma em cinzas...” Michele Magalhães Velloso. (Disponível na Internet).*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec – *Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo. Idem na 2ª epístola de Paulo aos coríntios, 5: 17. “Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é; as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo.*

Parábola do filho pródigo, cap. 1, In: Parábolas Terapêuticas, de Alírio de Cerqueira Filho na “Introdução” do livro: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. “Recomecemos” msg. 1; “Nossa Cruz” msg. 74, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Servir e Marchar” msg. 52; “Renasce agora” msg. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Como Lázaro” msg. 112, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a História de vida de Paulo de Tarso. Idem, maestro João Carlos Martins.

Levar à reflexão sobre a simbologia do renascer. Destacar que à cada amanhecer, recebemos a oportunidade de começar um novo dia, renovar nossos bons propósitos e escrever uma nova página no livro das nossas vidas, com a alegria de viver aprendendo e servindo nos padrões de Jesus.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Adriana Colla

Téc: Ana C Peralta

06/03/2025 Tema: OS CAMINHOS DA EVOLUÇÃO

Fazer a oposição: *Vida material x Vida espiritual.*

10 Fazer a oposição: *Vida material x Vida espiritual.*

Delimitação: *“Segundo Emmanuel, os laboratórios onde os cientistas se dedicam aos estudos que dizem respeito à matéria, vão sendo convertidos em templos, onde a inteligência é compelida a estar à serviço de Deus, das suas leis e ao processo de esclarecimento da humanidade, porque o futuro pertence ao espírito”.*

Apoiar o tema no LE, de A. Kardec, parte 3ª, cap. VIII – *Marcha do progresso - Q. 780 e 793, e parte 2ª cap. I – Progressão dos espíritos - Q. 114 a 127.*

“Nos tempos tormentosos” cap. 14, In: Luz na Escola, de FC. Xavier/esp. Diversos. “Humanidade real” msg.127, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. I Carta de Paulo aos Coríntios, cap. 8, vers. 2. “Genética espiritual” cap. 17, In: Chico Xavier e suas mensagens no Anuário Espírita, de FC. Xavier/autores diversos.

Ilustrar com: “Servir mais” cap. 7, In: “Contos desta e doutra vida” de FC. Xavier/Irmão X.

Informar/refletir que milhões e milhões de pessoas têm encarnado ao longo dos séculos, dedicando-se, segundo Emmanuel, ao que está morto ou ao que vai morrer. Convém refletir que “A carne é apenas tua veste! Luta e aprimora-te; trabalha e realiza com o Cristo, e aguarda confiante o futuro, na certeza que a vida de hoje te espera sempre justiceira, amanhã”.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Adriana Colla

Téc: Teresa C Cruz

08/05/2025 Tema: FÉ COM OBRAS (Homenagem Divaldo P. Franco)

Fazer a oposição: *Fé sem obras X Fé com obras*

19 Delimitação: *“Ainda quando eu tivesse a linguagem dos anjos. Quando eu tivesse o dom da profecia e penetrasse todos os mistérios... se não tivesse caridade, eu nada seria”. (Paulo).*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 15 – *Fora da caridade não há salvação. Itens 1, 6, 7 e 10. Idem na Epístola de Tiago 2: 24: - “Vedes então que o homem é justificado pelas obras, e não somente pela fé”. Idem 1: 27 – “A religião pura e imaculada para com Deus e Pai, é esta: Visitar os órfãos e as viúvas nas suas tribulações...”*

“O Bem que não foi feito” p. 55, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. “Confiemos servindo” msg. 106; “Diante da Justiça” msg. 140, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Fé e Vida” cap. 10, In: Desperte e Seja Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis.

Ilustrar com a história “Apoiadas na fé” baseada no cap. 10 do livro: “Muito além do amor”, de Dominique Lapierre, In: Momento Espírita.

Levar à reflexão: Reverenciamos a Providência Divina; depositamos em Cristo a nossa esperança; admiramos a virtude e acreditamos na força do bem. Contudo, se nada realizamos, na esfera das boas obras, a nossa fé pode ser vigorosa e resplandecente, mas de nada vale.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Sérgio Martin

Téc: Reginaldo Callegari

10/07/2025 **Tema:** A LEI DO RETORNO

Fazer a oposição: Inconsequência X Seriedade

28 Delimitação: “Conforme a Doutrina Espírita, a lei do retorno é aplicada sempre que há uma violação à lei de Justiça Divina. Daí, o arrependimento, a expiação e a reparação são as três condições necessárias para corrigir a falta praticada e suas consequências”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 11 – Amar seu próximo como a si mesmo, Item 3: Parábola dos credores e dos devedores. CI, de A. Kardec, cap. III, item 7, “[...] São, portanto, os próprios artífices de sua situação, feliz ou infeliz, segundo esta máxima do Cristo: “A cada um segundo suas obras!”

“Sementeiras e ceifas” msg. 53, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Lei de retorno” msg. 127, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “A Vida eterna” cap. VI, In: Paz e libertação, de FC. Xavier/ Espíritos diversos. “Ações e reações” msg. X, In: Rumo certo, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história “Causa e efeito”. Esparso.

Informar/refletir: “Ainda hoje, surgem os que pretendem curar a honra com o sangue alheio e lavar a injustiça com as represálias do crime. Daí, o ódio de ontem gerando as guerras de hoje; a ambição pessoal formando a miséria que há de vir; os prazeres fáceis reclamando as retificações de amanhã”.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Sueli Perez

Téc: Eloisa M Krigner

11/09/2025 **Tema:** O QUE ESTAMOS SEMEANDO?

Fazer a oposição: Esterilidade X Fertilidade

37 Delimitação: “Na vida, somos todos semeadores...Uns semeiam flores e descobrem belezas, perfumes e frutos. Outros semeiam espinhos e se ferem nas suas pontas agudas. Ninguém vive sem semear, seja o bem, seja o mal...”

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 17 – Sede Perfeitos, item 5 - Parábola do Semeador. Essa Parábola se alicerça em três “S”, ou seja: Semeador, Semente e Solo. Dar maior enfoque nesse último.

“A Semente” msg. 7, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Parábola da Cizânia” MT. 13. “Semeadores” msg. 64, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “O Semeador saiu” In: Paz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Reparemos nossas mãos” msg. 37; “No solo do espírito” msg. 51, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o texto: Sementes. Esparso.

Levar à reflexão: Não podemos colocar nossa religião numa prateleira e esperar colher bênçãos espirituais! Mas, se semearmos e cultivarmos os padrões do evangelho no cotidiano de nossa família, é muito provável que nossos filhos, ao crescerem, produzam frutos espirituais de grande valor para eles e para as gerações futuras.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Adriana Colla

Téc: Valéria C Gameiro

13/11/2025 **Tema:** BRANDURA NÃO É FRAQUEZA

Fazer a oposição: Severidade X Brandura

46 Delimitação: “Fostes chamados a entrar em contato com Espíritos de natureza diferente, de caracteres opostos: Não choqueis nenhum daqueles com os quais vos encontrardes...”

A virtude não consiste em tomar um aspecto severo e lúgubre...” (cap. XVII ESE).

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 9 – Bem-aventurados aqueles que são mansos e pacíficos, itens 1 a 6.

O valor de um sorriso, da redação do Momento Espírita, mensagem de autoria ignorada. “Teu Sorriso” msg. 8, in: Material de Construção, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sorriso” in: Sentinelas da Alma, de FC. Xavier/Meimei. “Sorriso Mental” msg. 48, In: Lições para o Autoamor, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. cap. 180, In: Vida Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

Ilustrar com o conto: “A aldeia do sorriso”. Disponível na internet.

Informar/reforçar: A brandura e o sorriso são luzes que superam as sombras e promovem o amor em quaisquer circunstâncias.

Abre o teu coração, sorrindo para a vida, pois o sorriso é uma promessa de gratidão que contagia e renova qualquer ambiente.

“Permita-se sorrir, e a vida te sorrirá!”

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Rosângela Achetti

Téc: Luciene Cunha

11/12/2025 Tema: A MISSÃO ESPIRITUAL DE MARIA

Fazer a oposição: Revolta X Resignação

50

Delimitação: A resignação não é acomodação, mas sim um consentimento pelo entendimento e pelo sentimento. Ela é uma submissão ativa, fruto da aceitação dos objetivos que Deus tem para cada um de nós.

Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 5, item 12 – Motivos de Resignação. Idem cap. 9 – Bem-aventurados aqueles que são brandos e pacíficos, Item 8 – Obediência e resignação. Citar as passagens: Lucas 1:28-33 - “Alegra-te, cheia de graça, o Senhor está contigo!... Eis que conceberás no teu seio e dará à luz um filho, e o chamarás com o nome de Jesus...” Ao que respondeu: “Eu sou a serva do Senhor; faça-se em mim segundo a sua palavra!” (Lucas, 1:26:38)

“Personalidade Sublimada”, In: A Caminho da Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Maria” cap. 30, In: Boa Nova, de FC.

Xavier/Humberto de Campos. “Heroísmo da resignação”, cap. 24, In: Leis Morais da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna De Angelis. “A mulher ante o Cristo” cap. 52, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. Cap. 26, In: Ação e Reação, de FC. Xavier/A. Luiz. “A difícil Missão da mãe de Jesus”. O templo e o parlatório, cap. 11, p.200-201, In: FEESP. 13/09/2019.

Ilustrar com: “Será por bem” In: Os melhores contos espirituais do oriente.

Informar/refletir: Despertar junto aos participantes a confiança na Espiritualidade, acima de todas as dificuldades que venhamos a enfrentar em nossas vidas. Temos Maria como referência de resignação e aceitação da vontade divina.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Sueli Martin

Téc: Teresa C Cruz