

16/01/2025 Tema: A DOR DO CRESCIMENTO

Fazer a oposição: Estagnação X Crescimento.

- 3 Delimitação: “A superação da rotina materialista exige esforço, mas também metas, ideais, comprometimento. Imperioso assumirmos o compromisso de mudança e elevação conosco mesmo”.
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 2 – Meu reino não é deste mundo - Item 5: O ponto de vista. Narrar passagem de Mateus, 13: 31-32. “O Reino dos céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem tomou e lançou no seu campo... (Parábola do grão de mostarda).
- Ler e comentar a questão 1018 do LE (meu reino não é deste mundo...). “A Caminho do Alto” mens. 1; “Na Subida Espiritual” mens. 3, In: Bênção de Paz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Avancemos” mens. 50; “Renovemo-nos dia a dia” mens. 107, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “A lição da semente” mens. 4, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio. “Na senda do Cristo” mens. 16, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Projeto de Vida” cap. 3, In: Reforma Íntima sem Martírio, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux.
- Ilustrar com: “A forja das almas”. Texto esparso.
- Levar à reflexão que: O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade terrena e o único caminho para um mundo melhor. Quando aprendemos isso, verificamos que a existência, mesmo salpicada de problemas e dores, tem luz e vida, porque plantamos na intimidade a semente imperecível do idealismo superior, que ninguém pode nos furtar

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Exp:** Enzo Zanon **Téc:** ---

06/02/2025 Tema: ABANDONE QUEIXAS E RECLAMAÇÕES!

Fazer a oposição: Queixas x Serenidade.

- 6 Delimitação: “...Busca a edificação da paz, através do equilíbrio e da afabilidade para com todos. Manifesta-te no veículo da compreensão fraternal, exprimindo misericórdia, e produz bons frutos onde estiveres.”
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 5 – Bem aventurados os aflitos. Item 18 – Bem e mal sofrer. Idem, na passagem de Tiago, 5: 9. - “Irmãos, não vos queixeis uns contra os outros, para que não sejais condenados”.
- LE, de A. Kardec, cap. I, Livro IV, Q. 920 a 922. “Nuvens” msg. 32, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Alimento verbal” msg. 87, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Queixumes” msg. 100, In: Bênção de paz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Da segurança íntima” msg. 33, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Queixas” msg. 118; “Obediência construtiva” msg. 126, In: Justiça Divina, de FC. Xavier/Emmanuel. “No campo do espírito” p. 69, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. “Reclamar menos” p. 153, In: Técnica de viver, de Kelvin Van Dine. “Tire férias de você” In: Messe de Amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Queixas” msg. 8; “Reclamação e esforço” msg. 20, In: O lado positivo de tudo, de Jacob Melo.
- Ilustrar com: “Pequena História” In: Alvorada cristã, de Neio Lúcio.
- Informar/refletir que: O homem deve evitar a queixa constante e o azedume, que nada constroem e que, pelo contrário, afastam as pessoas de sua convivência; além de dificultar a boa sintonia com a espiritualidade superior.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Exp:** Jahilda Lourenço **Téc:** ---

27/02/2025 Tema: TORMENTOS VOLUNTÁRIOS

Fazer a oposição: Irreflexão X Ponderação nas ações

- 9 Delimitação: “Quanto nos seja possível, façamos serenidade em torno dos nossos passos. Sem calma, é impossível observar e trabalhar para o bem. Sem paz dentro de nós, jamais alcançaremos os círculos da paz verdadeira”.
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap 5 – Bem aventurados os aflitos. Item 4 – Causas atuais das aflições.
- “Bem Aventurados os que choram, porque serão consolados” p. 30-32, In: O Sermão da Montanha, de Emmet Fox, Edit. Record/1993. “Acalma-te” msg. 33; “No sustento da paz” msg. 45, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.
- “Ansiedades” msg. 8, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.
- Ilustrar com o caso inserto no livro “À luz do consolador” p. 83-85, de Yvonne A. Pereira.
- Abordar que muitas dores e difíceis situações poderiam ser evitadas no trajeto de nossa encarnação, se nos mantivéssemos vigilantes. Informar também que os aflitos bem aventurados de que Jesus nos fala no evangelho, são aqueles que suportam com paciência as dificuldades que não podem ser removidas, por fazerem parte do nosso aprendizado espiritual

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Exp:** Lorenzo Zanon **Téc:** ---

20/03/2025 Tema: PRECONCEITO E EVOLUÇÃO*Fazer a oposição: Orgulho X Fraternidade*

12

*Delimitação: “Preconceito é uma ideia pré-concebida, um conceito falso, formado com base em julgamento próprio e em tom depreciativo, derivado de análise tendenciosa, discriminatória”.**Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII - Sede Perfeitos, item 3 – O Homem de bem.**“Cizânia” cap. 4, In: Iluminação interior, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Comparações” cap. 7; “Reféns do preconceito” cap. 28, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Fé e singularidade” cap. 25, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Os Dogmas e os preconceitos” cap. XXVII, In: Emmanuel, de FC. Xavier/Emmanuel. “Revelações e preconceitos” cap. 59, In: Seara dos médiuns, de FC. Xavier/Emmanuel. “Em louvor do equilíbrio” msg. 59, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com a parábola do Bom Samaritano. Abordar também o caso do assassinato de George Floyd nos USA em 25/05/2020.**Comentar as diversas formas de preconceito: Classe Social, Cor, Deficientes, Homossexuais, Idosos, Mulher, Nacionalidade, etc.**Informar/refletir: Precisamos nos reeducar e combater com afinco toda e qualquer forma de discriminação e preconceito contra nossos semelhantes, trabalhando firmemente em nós a mudança de pensamentos, atitudes e sentimentos, o que propiciará também a mudança para as futuras gerações...***Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h**Local:** IAM**Prep:** 19:30h**Exp:** Enzo Zanon**Téc:** ---**10/04/2025 Tema: CUIDAR DO TEMPLO DO ESPÍRITO'***Fazer a oposição: Descuidar X Zelar*

15

*Delimitação: “A saúde é das maiores bênçãos que podemos desfrutar no campo da vida. Enxada milagrosa, com o seu concurso podemos cavar o solo das oportunidades, criando novos rumos de ascensão para os nossos destinos” — Neio Lúcio.**Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 17 – Sede Perfeitos - Item 11: Cuidar do corpo e do espírito. Idem, na primeira epístola de Paulo aos Coríntios, 6:19-20: - “Acaso não sabem que o corpo de vocês é santuário do Espírito Santo que habita em vocês?...”.**LE, de A. Kardec, Q. 132, 367 a 370 (Influência do organismo). “Atletismo espiritual” In: A voz do monte, de Richard Simonetti.**“Glorifiquemos” msg. 11; “Seu jardim secreto” p. 205, In: Cura e Libertação, de José Carlos de Lucca. “A máquina divina” In:**Elucidações de Emmanuel, de FC. Xavier/Emmanuel. “Na saúde, na doença” cap. 32, In: O Espírito da Verdade, de FC. Xavier e Waldo Vieira/Espíritos diversos. “Estás doente?” msg. 86, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com: “O anjo da saúde” msg. 45, In Lázaro Redivivo, de FC. Xavier/Irmão X.**Informar/ponderar: Quando cuidamos do nosso corpo físico, estamos cuidando também da nossa alma, pois o corpo é um maravilhoso patrimônio que Deus nos concede para podermos cumprir a nossa jornada terrena. Essencial pois, adotarmos hábitos saudáveis, pensamentos limpos e atitudes de amor; otimizando assim o seu funcionamento. “Mens sana in Corpore Sano”.***Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h**Local:** IAM**Prep:** 19:30h**Exp:** Jahilda Lourenço**Téc:** ---**01/05/2025 Tema: OS TRABALHOS HUMILDES***Fazer a oposição: Trabalho braçal X Trabalho intelectual*

18

*Delimitação: Destacar que, segundo a visão espírita, trabalho é toda ocupação útil. Somente aquele que se dispõe a fazer as coisas pequenas, que sabe e pode, virá a saber e a poder realizar grandes coisas”.**Apoiar o tema no LE, de A. Kardec, cap. III – Da Lei de trabalho. Idem na Revista Espírita, de A. Kardec, Ano IX, junho de 1866, Dissertações Espíritas - “O trabalho”.**“Encargos pequeninos” msg. 7, In: Benção da paz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Coisas mínimas” msg. 31, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Serviço e Migalha” msg. 29, In: Rumo certo, de FC. Xavier/Emmanuel. “A semente” msg. 7, In:**Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com a história: “Salomão e a formiga”.**Levar à reflexão: “Se não acreditamos no valor dos instrumentos e encargos diminutivos, pensa num carro sem rodas, num piano sem teclas, num grande sistema de serviço elétrico sem o fio de condução da força... Não fossem as gotas d'água e a fonte não existiria”***Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h**Local:** IAM**Prep:** 19:30h**Exp:** Lorenzo Zanon**Téc:** ---

22/05/2025 **Tema:** A CONFORMAÇÃO É PAZ DE ESPÍRITO

Fazer a Oposição: *Rebeldia X Submissão*

21 *Delimitação: A Dor surge para crescermos. Este é o seu objetivo. O que faremos com a sua visita, corre por nossa conta. Podemos refletir sobre o que nos cabe aprender com ela, ou nos revoltarmos e cairmos em sentimentos de desvalia, desamor e vitimização. A escolha é nossa.*

Apoiar o tema no ESE, de A Kardec, cap. V (todo) - "Bem-Aventurados os aflitos". Idem, Evangelho de Mateus, cap. V: 4, 6 e 10: "Bem-Aventurados os que choram, porque serão consolados..."

LE, de A. Kardec, Q. 132 e 133. "O Sentido da dor" cap. 20, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.

"Silenciosa expiação" cap. 24, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. "Nos momentos graves" msg. 10, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. "Melhor sofrer no bem" msg. 64; "Lugar deserto" msg. 34, In: Pão nosso de FC. Xavier/Emmanuel. "Considerando o sofrimento e a aflição" p. 126, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis Ilustrar com: "O carneiro revoltado" In: Alvorada cristão, de Néio Lucio. Idem, "Ferro velho das almas" In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier (Org.), Edit. Sinodal 2007.

Informar/refletir: Todos enfrentamos dificuldades neste mundo, já que são naturais em nosso atual estágio evolutivo. Felizes aqueles que compreendem que estas dificuldades e obstáculos fazem parte da vida, e que surgem para mudarmos o rumo das nossas vidas, e provar se já conseguimos desenvolver as virtudes.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Exp:** Enzo Zanon **Téc:** ---

12/06/2025 **Tema:** INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS - O QUE ESTAMOS ATRAINDO?

Fazer a oposição: *Porta Larga X Porta estreita*

24 *Delimitação: "As relações dos Espíritos com os homens são constantes e sempre existiram. Os bons Espíritos nos atraem para o bem, sustentam-nos nas provas da vida e nos ajudam a suportá-las com coragem e resignação. Os imperfeitos, nos induzem ao erro." Allan Kardec.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 12 - Amai os vossos inimigos. Itens 1 a 6. Idem, na passagem evangélica de Mateus 7: 13-14: "Entrai pela porta estreita, pois larga é a porta e amplo o caminho que leva à perdição..."

LE, de A. Kardec, cap. IX - Da intervenção dos espíritos no mundo corporal. Idem, ESE, de A. Kardec, cap. XXVIII - Preces para afastar os maus espíritos. "Oração e renovação" msg. 21, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Pensamentos" msg. 15, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Nossos acompanhantes" p. 45, In: A Presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição.

Vídeo/YouTube: "O poder do pensamento" - Entre dois mundos. Vídeo/YouTube: "Qual o real poder do pensamento?" Rossandro Klinjey. "Guardemos o cuidado" msg. 34; "Estendamos o bem" msg. 36, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Cura pela mente" p. 131 a 133, In: Horizontes da mente, de João Nunes Maia/Miramez.

Informar/refletir: Há um dito popular que diz: "Diga-me com quem andas e eu te direi quem és." Mas, quando entendemos como o ato de pensar e seus reflexos é tão significativo em nossas vidas, podemos ajustar o ditado para: "Diga-me o que pensas e eu te direi com quem andas." (Pensar é criar).

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Exp:** Jahilda Lourenço **Téc:** ---

03/07/2025 **Tema:** O DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA

Fazer a oposição: *Alheamento X Consciência.*

27 *Delimitação: "...Por mais ardente, a fê que não se exprime em obras de educação e de amor, redenção e bondade; é talento morto..."*

Apoiar o tema na Parábola do Filho Pródigo - Lucas, 15: 11-32. "...Vou levantar-me, irei ao meu Pai e lhe direi: Pai, pequei contra o céu e diante de ti, já não sou digno de ser chamado seu filho.... Levantando-se, foi ao seu Pai."

"A rota dos Filhos Pródigos" - introdução, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Certamente cedo venho" msg. 10; "Por um pouco" msg. 42; "Devagar, mas sempre" msg. 62; "Caindo em si", msg. 88, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Na exaltação do Reino Divino" msg. 17, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emanuel.

Ilustrar com: "Paciência tem recompensa". (texto esparso).

Informar/refletir: Precisamos aprender a valorizar o nosso tempo, a nossa vida, que são os bens mais preciosos que possuímos, pois, a grande maioria de nós desperdiça muito tempo com futilidades, enquanto não desperta para os reais valores da vida: A família, Os relacionamentos, A evolução do espírito!

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Exp:** Lorenzo Zanon **Téc:** ---

24/07/2025 Tema: AMIGOS VERDADEIROS

Fazer a oposição: *Conveniência X Afeição sincera*

30

Delimitação: "Na gradação dos sentimentos humanos, a amizade sincera é bem o oásis de repouso para o caminheiro da vida, na sua jornada de aperfeiçoamento".

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI – Amar o próximo como a Si mesmo. itens 04 e 08 – A Lei de Amor. Idem, João 15: 15 - Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz seu senhor; mas Eu vos tenho chamado amigos, pois tudo o que ouvi de meu Pai Eu compartilhei convosco.

LE, de A. Kardec, Q. 297 e 768. "Granjejar Amigos" msg. 111, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Perante os Amigos" cap. 12, In: Sinal verde, de FC. Xavier/A. Luiz. "Definição de Amizade" p. 174, In: O consolador, de FC. Xavier/Emmanuel. "Oração da amizade" In: Antologia da espiritualidade, de FC. Xavier/Maria Dolores. "Amizade, elixir do relacionamento" cap. 24, In: Laços de afeto, de Wanderley S. Oliveira/Ermanace Dufaux.

Ilustrar com: "É difícil definir amigos". Idem, "O Sábio e o Aprendiz". Esparsos.

Informar/refletir: Ter amizade é ter coração que ama e esclarece, que compreende e perdoa, nas horas mais amargas da vida. Jesus é o Divino Amigo da Humanidade. Saibamos compreender a sua afeição sublime e transformaremos os nossos ambientes afetivos num oceano de paz e consolação perenes.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h

Local: IAM

Prep: 19:30h

Exp: Enzo Zanon

Téc: ---

28/08/2025 Tema: O COMPORTAMENTO DIFERENCIADO DO VERDADEIRO CRISTÃO

Fazer a oposição: *Egoísmo X Fraternidade*

35

Delimitação: "A criatura que serve pelo prazer de ser útil progride sempre, e encontra mil recursos dentro de si mesma, na solução de todos os problemas"

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII - itens 3 e 4 - "O Homem de Bem" e "Os Bons Espíritos".

LE, de A. Kardec, Q. 918. "O Cristão e o mundo" cap. 102, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. Prefácio In: Confia e Serve, de FC. Xavier/Emmanuel. "Quem serve Prosegue" msg. 82, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Programa de auto iluminação" In: Oferenda, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis. "Ser melhor" cap. 12; "A velha ilusão das aparências" cap. 22, In: Reforma Íntima sem Martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermanace Dufaux.

Ilustrar com: Aspectos da vida de Bezerra de Menezes – O médico dos pobres. Idem, Chico e os tomates.

Informar/refletir: A pessoa que se habitua a ser invariavelmente servida em todas as situações, não sabe agir sozinha em situação alguma. Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h

Local: IAM

Prep: 19:30h

Exp: Lorenzo Zanon

Téc: ---

16/10/2025 Tema: SABEDORIA, A VERDADEIRA FORÇA INTERIOR

Fazer a oposição: *Escolhas equivocadas X Escolhas inteligentes.*

42

Delimitação: A vida é feita de escolhas. Nem a omissão, nem as muitas certezas, são bons caminhos para a paz nas relações, nem tampouco consigo próprio. "O maior fracasso na vida não é escolher. É passar a vida sem existir..."

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXV - Buscai e achareis, item 1: Ajuda-te e o céu te ajudará. Idem epístola de Paulo aos Gálatas, 6: 7 - "Pois aquilo que o homem semear, isso também ceifará".

"O que buscamos na vida?" epílogo, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanace Dufaux. "Na luta vulgar" p. 45, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. "Educa" msg. 30; "Enxertia divina" msg. 78, In: Fonte Viva, de FC.

Xavier/Emmanuel. "Que fazeis de especial?" msg. 60, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. Mensagem: "Um dia" In: Jornal Mundo Maior - Informativo da comunidade cristã: "Lar em Jesus" de 19/08/2015.

Ilustrar com: "Uma difícil decisão". (Rei Salomão e as duas mães).

Levar à reflexão que o "amanhã" dependerá de como estivermos trabalhando e projetando o nosso "hoje". Alcançaremos sempre o melhor, desde que trabalhemos com firme vontade e dedicação, colocando nisso, o nosso coração e a nossa mente.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h

Local: IAM

Prep: 19:30h

Exp: Hilda Regina

Téc: ---

30/10/2025 Tema: LUTO, É PRECISO VIVÊ-LO

Fazer a oposição: *Vida efêmera X Vida eterna*

44

Delimitação: "Recordemos que o estágio na Terra é simples jornada espiritual! O mundo espírita é o mundo normal, primitivo, eterno, pré-existente e sobrevivente a tudo..."

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V - Bem aventurados os aflitos, item 21: Perda de pessoas amadas - Mortes Prematuras. "Bem-Aventurados os que choram, pois eles serão consolados". (MT. 5: 4.)

CI, de A. Kardec, cap. II, item 3. LE, de A. Kardec, Q. 149,320, 934 e 936. Idem cap. IV. "Ninguém morre" In: Caravana do Amor, de FC. Xavier/Emmanuel. "Rumos libertadores" cap. 59, de Divaldo P. Franco/Joanna De Angelis. "Entre o berço e o túmulo" msg. 168; "Busquemos a eternidade" msg. 169, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "A morte não é nada" (Santo Agostinho), disponível na internet.

Informar/refletir: Só há luto onde existiu amor! O luto é um processo tão humano e genuíno como outros que vivenciamos durante a nossa existência na Terra. Entre o berço e o túmulo, o homem detém apenas o usufruto da terra, com o fim de aperfeiçoar-se. Não nos agarremos, pois, à enganosa casca dos seres e das coisas.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h

Local: IAM

Prep: 19:30h

Exp: Thais Mendes

Téc: ---

06/11/2025 **Tema:** SIM, SIM! NÃO, NÃO! O PODER DAS PALAVRAS

Fazer a oposição: Irreflexão X Ponderação

45

Delimitação: “O verbo cria imagens vivas, que se desenvolvem no terreno mental a que são projetadas, produzindo consequências boas ou más, segundo sua origem. Essas formas, naturalmente vivem e proliferam”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 8 - Verdadeira Pureza e Mãos lavadas. Idem na passagem de LC. 6:45 - “A boca fala do que o coração está cheio”.

“Pensar” msg. 23, In: Respostas da Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. Cap. 2 do livro: Obreiros da Vida Eterna, de FC. Xavier/André Luiz. “Palavra” msg. 27, In: Seara dos Médiuns, de FC. Xavier/Emmanuel. “Antes de falar” p. 75, In: Horizontes da Mente, de João Nunes Maia/Miramez. “Construir falando” msg. 58, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.

Ilustrar com: Carta do professor de Thomas Edison para sua mãe. Eparso.

Informar/Esclarecer: Antes de falar, devemos consultar o Cristo - aquele que está dentro da nossa consciência, a falar-nos pelo canal do coração! E assim, pela palavra, poderemos levantar caídos, vestir almas nuas de esperanças e curar todos os tipos de enfermos, do corpo e do espírito.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Exp:** Lorenzo Zanon **Téc:** ---

27/11/2025 **Tema:** SEJAMOS GRATOS

Fazer a oposição: Ingratidão X Gratidão

48

Delimitação: “...Nada existe de insignificante na estrada que percorremos. Todas as concessões do Pai Celeste são preciosas no campo de nossas vidas. Aprendamos a agradecer por tudo! Existe uma frase atribuída a Willian Shakespeare que diz: “A Gratidão é o único tesouro dos humildes.”

Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 16-18: “Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de DEUS em Cristo JESUS para convosco”. Idem LE, de A. Kardec, parte 4ª, cap. I, Q. 937 – Decepções. Ingratidão. Afeições destruídas. Alerta de Kardec: “A ingratidão é filha do egoísmo e o egoísta topará mais tarde com os corações insensíveis, como o seu próprio o foi. “Agradecemos sempre” msg. 113, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Rendamos graças” msg. 100, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Glorifiquemos” msg. 11; “Ante o sublime” msg. 23; “Aprendamos a agradecer” msg. 155, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Ação de graças por um favor obtido”, cap. 28, In: ESE, de A. Kardec.

Ilustrar com a história: “Gratidão”. Eparso.

Enfatizar/refletir: “Cada dia, louva o Senhor que te agraciou com as oportunidades valiosas e com os dons divinos. Pensa, estuda, trabalha e serve. Não suponhas comum o que Deus purificou e engrandeceu”

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Exp:** Enzo Zanon **Téc:** ---

18/12/2025 **Tema:** O MUNDO ESPIRITUAL E NÓS

Fazer a oposição: Valores materiais X Valores espirituais

51

Delimitação: O Espiritismo busca a harmonia entre os valores materiais e os espirituais, enfatizando a necessidade de utilizar os bens materiais com sabedoria e prudência, em benefício próprio e do seu semelhante.

Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 2 – Meu reino não é deste mundo, Item 4: A Realeza de Jesus. Idem passagem de Marcos, 8:36: “Pois que aproveitaria ao homem ganhar todo o mundo e perder a sua alma? (Jesus)

“Meu reino não é deste mundo”, p. 21, In: Jesus e o Evangelho à luz da psicografia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna De Angelis. “O Grande Educandário” cap. 9, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel. “Tesouros ocultos”, In: Seara dos Médiuns, de FC. Xavier/Emmanuel. “Parábolas e Ensinos de Jesus”, parte 1 p.11 e 13, de Cairbar Schutel. “Vinda do reino” msg. 107, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “No rumo do amanhã” msg. 6; “Na exaltação do reino divino” msg. 17, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “A palavra da cruz” msg. 97, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: O Rei dos dragões e o flautista. Conto chinês.

Informar/refletir: “Busquemos enriquecer o próprio espírito para o amanhã que nos aguarda, porque consoante o ensino do Senhor, nada vale reter por fora o esplendor de todos os impérios do mundo, conservando a treva por dentro do coração”

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Exp:** Hilda Regina **Téc:** ---