

**06/01/2025 Tema:** A ARTE DE VIVER EM HARMONIA EM UM MUNDO DE CONFLITOS*Fazer a oposição: Desarmonia x Equilíbrio*

- 2 *Delimitação: O Espiritismo nos ensina que a vida é uma jornada de aprendizado e evolução; e que os conflitos e as diferenças individuais surgem como uma oportunidade de crescimento para o Espírito...*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap.11 - Amar o próximo como a si mesmo, itens 2 e 3, 8 a 10: - "Fazei aos homens tudo o que quereis que eles vos façam..."*  
*A Gênese, de A. Kardec, cap. 18, item 17, "A fraternidade será a pedra angular da nova ordem social". "Fraternidade, fraternidade" msg. 16, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/Esp. Diversos. "Perante os outros" msg. 27, In Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. "Tolerar Sempre", msg. 7, In: Lições para o autoamor, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. "Prefácio". "Ser espírito sem ser perfeccionista" msg.15; "A riqueza da diversidade nas relações humanas" msg. 23, In: Diferenças não são defeitos, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux.*  
*Ilustrar com: "As Ferramentas na Carpintaria". Esparso.*  
*Levar à reflexão que viver em sociedade é um desafio constante, e que a busca pela paz e harmonia nas nossas relações é uma arte, que nos convida a olhar para além das aparências e aprofundar a nossa compreensão sobre nós mesmos, sobre o próximo e sobre o mundo. Para isso, a lição áurea é o Amor! "No amor grandioso de Jesus há lugar para todas as nossas diferenças"*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Marcelo Silva**Téc:** Cláudio Gonzales**10/03/2025 Tema:** O PAPEL DA MULHER NA SOCIEDADE ATUAL*Fazer a oposição: Racionalidade X Amorosidade*

- 11 *Delimitação: O papel da mulher sempre foi imenso na vida de todos os povos. Na sociedade atual, ele é cada vez mais diversificado e relevante, atendendo à própria evolução da humanidade. É a missionária da vida. O coração do lar!*  
*Apoiar o tema no Evangelho de Marcos 10:6-9: - Mas no princípio da criação Deus 'os fez homem e mulher'. Por esta razão, o homem deixará pai e mãe e se unirá à sua mulher, e os dois se tornarão uma só carne'. Assim, eles já não são dois, mas sim uma só carne...Portanto, o que Deus uniu, ninguém o separe".*  
*LE, de A. Kardec, Q. 200 a 202 e 817 a 822. "O Evangelho e a mulher" msg. 93; "No futuro" msg. 41, In Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Da mulher" msg. 1, In: Conduta Espírita, de FC. Xavier/Waldo Vieira/André Luiz. "Apelo de irmã" msg. de Aura Celeste. "Oração à mulher" msg. 22, In: Luz no Lar, de FC. Xavier/autores diversos. "A Mulher ante o Cristo, msg. 52, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. "Mulher Espírita" cap. 10, In: Unidos pelo Amor, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. "A mulher moderna" msg. 42, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.*  
*Ilustrar com: Maria, cap. 30, In: Boa Nova, de FC. Xavier/Humberto de Campos.*  
*Destacar que a mulher - tal qual o homem, é um espírito imortal, com o mesmo potencial divino de aprendizado, crescimento e evolução. Tem, portanto, os mesmos direitos que o homem. Apenas funções diferentes! Seu papel na sociedade não deve ser diminuído, nem estereotipado, pois é fundamental para o progresso da humanidade*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Jahilda Lourenço**Téc:** André Rakauskas**12/05/2025 Tema:** A PRESENÇA DE DEUS EM NOSSO LAR*Fazer a oposição: Lar sem Deus x Lar com Deus*

- 20 *Delimitação: "O Lar é o coração do organismo social". Em casa, começa nossa missão no mundo." Scheilla. "A melhor escola, ainda é o lar, onde a criatura deve receber as bases do sentimento e do caráter". Emmanuel".*  
*Apoiar o tema na passagem evangélica de MT. 7: 24-27: "Edificar a casa sobre a rocha".*  
*LE, de A. Kardec, Q. 775. "Familia, usina de amor" texto encontrado na "Redação do Momento Espírita" em 27/6/2020. "No lar" msg. 5, In: Conduta espírita, de Waldo Vieira/A. Luiz. "No recinto doméstico" msg. 4; "Entre cônjuges" mens. 5; "Experiência doméstica" mens. 6; "Parentes difíceis" mens. 7, In: Sinal verde, de FC. Xavier/A. Luiz. "Jesus contigo" msg. 59, In: Messe de amor", de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Educação no lar" msg. 12, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com: "O Culto Cristão no Lar" cap. 1, In: Jesus no Lar, de FC. Xavier/Néio Lúcio.*  
*Reforçar a necessidade de construirmos nossos lares em bases cristãs, pois é nesse ambiente que são oferecidas novas oportunidades de aprendizado moral, possibilitando aos reencarnantes exercitarem-se no campo afetivo, desenvolvendo a fraternidade, a solidariedade, enfim, todos os sentimentos derivados do amor.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Camolesi**Téc:** Domênico Cutrupi

**15/09/2025 Tema: HEREDITARIEDADE FÍSICA E PSÍQUICA**

Fazer a oposição: *Genética física X Genética Divina*

38

Delimitação: *“Um rio não pode criar-se a si mesmo pois tudo está em constante transformação.” (Heráclito de Éfeso-filósofo). Também o Espírito não pode criar-se a si mesmo. E como o rio, o Espírito também percorre uma longa distância, vencendo os acidentes da jornada para alcançar a amplidão do oceano”.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIV – Honrai a vosso pai e a vossa mãe, Item 8 – *“O parentesco corporal e o parentesco espiritual. “...O corpo procede do corpo, mas o Espírito não procede do Espírito, porque o Espírito já existia antes da formação do corpo...”*

LE, de A. Kardec. Q. 203, 204, 207 e 214. *“Nós e a família” msg. 4, In: Convites aos Corações, de João Nunes Maia/Scheilla. “O reencarnante e o ambiente” p. 177/178, In: Horizontes da Mente, de João Nunes Maia/Miramez. “O Modelo Organizador Biológico” cap. 9, In: O Homem Integral, de Divaldo P. Franco/Joanna De Ángelis. “Filho e Censor” msg. 98; “Existimos” msg. 104; “Vontade Divina” msg. 158, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*

Pesquisa: *‘Não existe hereditariedade espiritual pois somos os construtores de nosso próprio destino. Somos herdeiros de nossas próprias obras. Reencarnamos junto a determinados pais por lei vibracional, lei de afinidade... Somos herdeiros do CRIADOR.’ (por: José Sola Gomes// Princípio psíquico e Hereditariedade. Disponível na internet.*

Ilustrar com: *“A galinha afetuosa” (conto) In: Alvorada Cristã, de FC. Xavier/Neio Lúcio.*

Informar/Refletir: *O Espírito com destino à reencarnação aproxima-se do ambiente que lhe é próprio. Os engenheiros siderais estudam sua vida pregressa, analisam, medem, comparam, ajustam e colocam o candidato no lugar certo, em conformidade com a sua conveniência evolutiva.*

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Cidinha Borges

Téc: Wagner Reis

**17/11/2025 Tema: AS TENTAÇÕES DE JESUS E AS NOSSAS**

Fazer as oposições: *Matéria x espírito, Poder/orgulho x humildade, Irresponsabilidade x proteção de Deus.*

47

Delimitação: *Vibra com a vida que estua, sublime, ao redor de ti, e trabalha infatigavelmente, dilatando as fronteiras do bem, aprendendo e ajudando os outros em teu próprio favor. Essa é a mais alta fórmula de vigiar e orar para não cairmos em tentação*  
 Apoiar o tema nas passagens evangélicas: *“... Nem só de pão viverá o homem” LC: 4: 4, “... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás” LC: 4: 12 “Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus” LC: 4: 12 e “Entrai pela porta estreita...” MT: 7: 13-14.*

Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a vida atual.

*“O guia real” msg. 37, “Diante das tentações” msg. 69, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. “Entre o Bem e o Mal” msg. 38, In: Luz Acima, de FC. Xavier/Irmão X. “Evitando a tentação” msg. 3; “Vencer o mal” msg. 10, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Vigiemos e oremos” msg. 110, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

Ilustrar com: *“O Tesouro mais Precioso” In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p. 59, de Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Editora Sextante / RJ. 200.*

Informar/refletir: *Não te proponhas atravessar o mundo sem tentações. Elas nascem contigo, assomam de ti mesmo e alimentam-se de ti; quando não as combates, dedicadamente, qual o lavrador sempre disposto a cooperar com a terra da qual precisa extrair as boas sementes.*

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Paulão

Téc: Cláudio Gonzales

**15/12/2025 Tema: O MUNDO ESPIRITUAL E NÓS**

Fazer a oposição: *Valores materiais X Valores espirituais*

51

Delimitação: *O Espiritismo busca a harmonia entre os valores materiais e os espirituais, enfatizando a necessidade de utilizar os bens materiais com sabedoria e prudência, em benefício próprio e do seu semelhante.*

Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 2 – *Meu reino não é deste mundo, Item 4: A Realeza de Jesus. Idem passagem de Marcos, 8:36: “Pois que aproveitaria ao homem ganhar todo o mundo e perder a sua alma? (Jesus)*

*“Meu reino não é deste mundo”, p. 21, In: Jesus e o Evangelho à luz da psicografia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna De Ángelis. “O Grande Educandário” cap. 9, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel. “Tesouros ocultos”, In: Seara dos Médiuns, de FC. Xavier/Emmanuel. “Parábolas e Ensinos de Jesus”, parte 1 p.11 e 13, de Cairbar Schutel. “Vinda do reino” msg. 107, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “No rumo do amanhã” msg. 6; “Na exaltação do reino divino” msg. 17, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “A palavra da cruz” msg. 97, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

Ilustrar com: *O Rei dos dragões e o flautista. Conto chinês.*

Informar/refletir: *“Busquemos enriquecer o próprio espírito para o amanhã que nos aguarda, porque consoante o ensino do Senhor, nada vale reter por fora o esplendor de todos os impérios do mundo, conservando a treva por dentro do coração”*

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Flávia Cruz

Téc: André Rakauskas