

29/01/2025 Tema: INDIVIDUAÇÃO OU INDIVIDUALISMO?*Fazer a oposição: Individualismo X Individualização*

- 5 *Delimitação: Segundo o Dr. Carl Gustav Jung, individualização é um processo em que a pessoa se torna si mesma, inteira, indivisível e distinta de outras pessoas ou da psique coletiva. É a marca de Deus em nós.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 13 – Que a vossa mão esquerda não saiba o que dá a vossa direita. Item 10: “...Somente Deus, em sua misericórdia infinita, colocou no fundo do vosso coração uma sentinela vigilante que se chama consciência, Escutai-a; ela não vos dará senão bons conselhos...”
“Individualização ou Individualismo” cap. 1, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Personalismo, a lupa do orgulho” cap. 13, In: Mereça ser Feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “No campo do Afeto” msg. 110, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Individualismo” cap. 6, In: Amor, Imbatível Amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Encontrando a si mesmo” cap. 27, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla. “Fraternidade” msg. 15, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com: O valor de uma pedra. Esparso/Informar/refletir que precisamos fazer o aprendizado do autoamor, dialogarmos com a intimidade, indagar de nossos sentimentos a razão de sua existência. Procurar acordos íntimos. Se não aprendermos a gostar de nós, a nos aceitar, não conseguiremos a fluência do amor ao próximo.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Marilene Bueno **Téc:** Lourenço Alegranci

19/02/2025 Tema: O SENTIDO DA VIDA*Fazer a oposição: Desatino X Lucidez*

- 8 *Delimitação: Reencarnamos para cumprir um propósito Divino. Para isso é essencial exercitarmos o autoconhecimento, para podermos descobrir, prioritariamente, quem verdadeiramente somos. O que motiva as nossas ações? Qual a nossa missão nesta vida?*
Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI – Servir a Deus e a Mamon, item 6 - Parábola dos talentos. Idem, na passagem de Jesus, anotada por João 8: 32 - “Conhecereis a verdade e a verdade vos libertará”.
“O Sentido da Vida” da Redação do Momento Espírita, datado de 21/03/22.
“O Significado da vida” cap. 11, In: Momentos de Meditação, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Significado do ser integral e Autodescobrimento inadiável” In: Vida, Desafios e Soluções, de Divaldo P. Franco/Joanna De Ângelis”. Os sentimentos” cap. 11, In: Autodescobrimento, uma busca interior, de Divaldo P. Franco/Joanna De Ângelis. “Ante a luz da verdade” msg. 173, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com: Sentido da Vida. Esparso.
Enfatizar que encontrar o sentido da própria existência é descobrirmos a nossa singularidade! Quais são os talentos a nós confiados? É identificar o Ser único que somos. É combinar a capacidade de expressar esse talento único, com um serviço de benefícios à humanidade, quando então, experimentaremos o sentido da vida e a verdadeira alegria de viver

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Creuza Camargo **Téc:** Lourenço Alegranci

19/03/2025 Tema: PRECONCEITO E EVOLUÇÃO*Fazer a oposição: Orgulho X Fraternidade*

- 12 *Delimitação: “Preconceito é uma ideia pré-concebida, um conceito falso, formado com base em julgamento próprio e em tom depreciativo, derivado de análise tendenciosa, discriminatória”.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII - Sede Perfeitos, item 3 – O Homem de bem.
“Cizânia” cap. 4, In: Iluminação interior, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Comparações” cap. 7; “Refêns do preconceito” cap. 28, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Fé e singularidade” cap. 25, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Os Dogmas e os preconceitos” cap. XXVII, In: Emmanuel, de FC. Xavier/Emmanuel. “Revelações e preconceitos” cap. 59, In: Seara dos médiuns, de FC. Xavier/Emmanuel. “Em louvor do equilíbrio” msg. 59, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com a parábola do Bom Samaritano. Abordar também o caso do assassinato de George Floyd nos USA em 25/05/2020. Comentar as diversas formas de preconceito: Classe Social, Cor, Deficientes, Homossexuais, Idosos, Mulher, Nacionalidade, etc. Informar/refletir: Precisamos nos reeducar e combater com afinco toda e qualquer forma de discriminação e preconceito contra nossos semelhantes, trabalhando firmemente em nós a mudança de pensamentos, atitudes e sentimentos, o que propiciará também a mudança para as futuras gerações...

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Ademar Araújo **Téc:** André Rakauskas

25/06/2025 **Tema:** CUIDADO COM A INVEJA

Fazer a oposição: Inveja x Admiração.

- 26 *Delimitação: Beleza física, poder temporário, propriedade passageira e fortuna amedada podem ser simples atributo da máscara humana, que o tempo transforma, infatigável.*
Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos 12: 15 "Alegrai-vos com os que se alegram e chorai com os que choram". Idem, "Ajuntai tesouros no céu..." Jesus, In: MT, 6: 20.
"Solidariedade" msg. 92; "Serviço e inveja", msg. 93, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Facciosismo" msg. 36, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Guardemos o cuidado" msg. 34; "Riqueza para o céu", mens.177, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com: "A Inveja" p. 41, In: Estórias para Contar... de William Netto Candido. Editora e Gráfica: Vida e Consciência, São Paulo.
Enfocar que a inveja é o oposto da admiração. Ela nos faz censurar e apontar as supostas falhas das pessoas, distraindo-nos a mente do necessário desenvolvimento de nossas potencialidades interiores. "A caridade não é invejosa". (Paulo).

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Wagner Giubilatto **Téc:** Lourenço Alegranci

13/08/2025 **Tema:** A IMPORTÂNCIA DO EXEMPLO NA EDUCAÇÃO DOS FILHOS

Fazer a oposição: Falar X Exemplificar

- 33 *Delimitação: "Preconiza-se na atualidade do mundo uma educação pela liberdade plena dos instintos do homem, olvidando-se, pouco a pouco, os antigos ensinamentos quanto à formação do caráter no lar. A coletividade, porém, cedo ou tarde, será compelida a reajustar seus propósitos..."*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 4 – "Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo. Item 18 – "Os laços de família fortalecidos pela reencarnação..."". Idem, João 13: 15: - "Porque eu vos dei o exemplo, para que, como eu vos fiz, façais vós também". Ibidem Mateus 5:14-16 - "Vos sois a luz do mundo. Não se pode esconder uma cidade situada num monte; nem se acende uma candeia para colocá-la debaixo do alqueire"...
"Filhos" cap.13, In: Pensamento e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Educação no lar" cap. 12, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Educar" cap. 10, In: Mestre da Educação, de Pedro de Camargo, pelo Espírito Vinicius. "Pontos perigosos para os pais" cap. 38, In: Estude e Viva, de FC. Xavier/Waldo Vieira/ Emmanuel. "Educa" msg. 30; "Crianças" msg. 157, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com a história: "Entrevista de emprego" (texto esparso)
Informar/refletir: Os pais são os primeiros mentores de seus filhos, e estes procuram imitar os seus pais. Lembremo-nos da nutrição espiritual das crianças, através das nossas atitudes e exemplos, no dia-a-dia. Desamparar moralmente a criança, nas tarefas de hoje, será condená-la ao menosprezo de si mesma, nos serviços de que se responsabilizará amanhã. "As palavras convencem, mas o exemplo arrasta". (Confúcio).

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Cidinha Borges **Téc:** Lourenço Alegranci

10/09/2025 **Tema:** O QUE ESTAMOS SEMEANDO?

Fazer a oposição: Esterilidade X Fertilidade

- 37 *Delimitação: "Na vida, somos todos semeadores...Uns semeiam flores e descobrem belezas, perfumes e frutos. Outros semeiam espinhos e se ferem nas suas pontas agudas. Ninguém vive sem semear, seja o bem, seja o mal..."*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 17 – Sede Perfeitos, item 5 - Parábola do Semeador. Essa Parábola se alicerça em três "S", ou seja: Semeador, Semente e Solo. Dar maior enfoque nesse último.
"A Semente" msg. 7, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Parábola da Cizânia" MT. 13. "Semeadores" msg. 64, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "O Semeador saiu" In: Paz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Reparemos nossas mãos" msg. 37; "No solo do espírito" msg. 51, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com o texto: Sementes. Esparso.
Levar à reflexão: Não podemos colocar nossa religião numa prateleira e esperar colher bênçãos espirituais! Mas, se semearmos e cultivarmos os padrões do evangelho no cotidiano de nossa família, é muito provável que nossos filhos, ao crescerem, produzam frutos espirituais de grande valor para eles e para as gerações futuras.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Ademar Araújo **Téc:** Marilene Bueno

01/10/2025 **Tema:** A JUSTIÇA AMOROSA DE DEUS (Homenagem A. Kardec)

Fazer a oposição: Justiça dos homens X Justiça Divina.

40

Delimitação: “Deus amou o mundo de tal maneira que enviou seu filho unigênito, para que todo aquele que n’Ele crê não pereça, mas tenha a vida eterna.”

Apoiar o tema no ESE, cap. XVIII, itens 18 a 23 - Os laços de família são fortalecidos pela reencarnação...

LE, de A. Kardec, cap. IV – p. 166 a 171. “A Jornada redentora” msg. 49, In: Jesus no Lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio. “Na grande romagem” msg. 3; “Renasce agora” msg. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “No rumo do amanhã” msg. 6; Terra – Benção Divina, msg. 60, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “A Reencarnação” p. 147, In: O Homem Integral, de Divaldo P. Franco/Joanna De Ângelis.

Ilustrar com o cap. 13 do livro: Missionários da Luz, de FC. Xavier/A. Luiz, sobre a história da reencarnação de Segismundo.

Levar à reflexão: A reencarnação é oportunidade ímpar que Deus nos concede... Não podemos dilapidar o tempo, sem graves consequências perante a Lei da vida... “Renasce agora em teus propósitos, deliberações e atitudes, trabalhando para superar os obstáculos que te cercam, alcançando a antecipação da vitória sobre ti mesmo, no tempo...” Mais vale auxiliar, anda hoje, que ser auxiliado amanhã.”

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Exp: Wagner Giubilatto

Téc: Marilene Bueno

19/11/2025 **Tema:** AS TENTAÇÕES DE JESUS E AS NOSSAS

Fazer as oposições: Matéria x espírito, Poder/orgulho x humildade, Irresponsabilidade x proteção de Deus.

47

Delimitação: Vibra com a vida que estua, sublime, ao redor de ti, e trabalha infatigavelmente, dilatando as fronteiras do bem, aprendendo e ajudando os outros em teu próprio favor. Essa é a mais alta fórmula de vigiar e orar para não cairmos em tentação

Apoiar o tema nas passagens evangélicas: “... Nem só de pão viverá o homem” LC: 4: 4, “... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás” LC: 4: 12 “Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus” LC: 4: 12 e “Entrai pela porta estreita...” MT: 7: 13-14.

Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a vida atual.

“O guia real” msg. 37, “Diante das tentações” msg. 69, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. “Entre o Bem e o Mal” msg. 38, In: Luz Acima, de FC. Xavier/Irmão X. “Evitando a tentação” msg. 3; “Vencer o mal” msg. 10, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Vigiem e oremos” msg. 110, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “O Tesouro mais Precioso” In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p. 59, de Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Editora Sextante / RJ. 200.

Informar/refletir: Não te proponhas atravessar o mundo sem tentações. Elas nascem contigo, assomam de ti mesmo e alimentam-se de ti; quando não as combates, dedicadamente, qual o lavrador sempre disposto a cooperar com a terra da qual precisa extrair as boas sementes.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Exp: Thais Mendes

Téc: Lourenço Alegranci